

2025 年第 16 届华夏南少林武术大赛

一、赛事流程

| 日期 | 上午 | 下午 | 晚上 |
|-----------------|---|----|---------------------------|
| 08 月 15 日 (星期五) | 1、参赛选手 8:00-16:00 到长泰区体育馆； 2、裁判员 12 点前报到，下午会议； 3、运动队 18 点前报到截止，运动队熟悉场地。 | | 20:00 领队教练会议 (金榜大酒店三楼) |
| 08 月 16 日 (星期六) | 8:30 开幕式/比赛 | 比赛 | 机动安排 |
| 08 月 17 日 (星期日) | 比赛 | 比赛 | 闭幕、颁奖、机动安排 |
| 08 月 18 日 (星期一) | 赛事机动待定 下午 2:00 酒店大厅集合住宿团队旅游 | | 住宿的团队七点半晚宴 (二楼) |
| 08 月 19 日 (星期二) | 中午十二点前离会 | | |

二、赛事时间、地点

时间：2025 年 08 月 15 日—19 日 地点：漳州市长泰区体育馆

- (1) 武术套路规程及一至六段段位考评 (2) 太极拳规程 (3) 散打规程
(4) 跆拳道规程

跆拳道比赛规程

一、竞赛办法：

(一) 个人品势：进行评分制或 PK 赛和王中王争霸赛。

(二) 竞技：单败淘汰赛。采用国家体育总局最新审定的《中国跆拳道竞赛规则》，进行个人对抗赛，每场比赛进行两个回合，每回合进行 1 分钟，局间休息 20 秒。级别报名不足 2 人，允许该级别运动员升级别比赛。凡在省体育局注册的运动员不得参加比赛。

(三) 双节棍（团体）：每对 7 人以上，要求动作自创，内容与跆拳道有关联。得分高者列前。

(四) 跆拳道舞（团体）：每队 7 人以上。得分高者名次列前。

二、参加办法：

(一) 各组别每支参赛队伍人数不限；每人可以参加大会所设的任何项目，混双品势及各项团体同组别一人可报多组；竞技每人只能参加一个级别的比赛。竞技比赛必须穿白色长袖套头道服，品势道服只能参加品势

类比赛。竞技比赛运动员必须自备护档、护臂、护腿、拳套、护齿，大会提供电子护具。矫正牙齿带牙套的运动员不能参赛。

(二) 报名网站：<http://apply.bzxxjs.cn/#/login>，请各代表队将参赛运动员的电子相片、身份证正反面的图片在网站上提交，报名时间截止到 2025 年 7 月 25 日。各项费用请自行核算好再转帐，转帐时备注好俱乐部名称，并打印转帐记录在报到时与组委会核对。

(三) 采用一次性称体重的办法，于报到时称重。参加跆拳道竞技的队员报到时，必须交县级以上医院做的心电图。比赛期间大会统一购买保险 20 元/人)，否则不予参加比赛。

三、组别年龄：

1. 幼 儿 组 2020 年 1 月 1 日以后出生者；
2. 儿童乙组 2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日；
3. 儿童甲组 2018 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日；
4. 少儿乙组 2017 年 12 月 31 日至 2016 年 1 月 1 日；
5. 少儿甲组 2015 年 12 月 31 日至 2014 年 1 月 1 日；
6. 少年乙组 2013 年 12 月 31 日至 2012 年 1 月 1 日；
7. 少年甲组 2011 年 12 月 31 日至 2010 年 1 月 1 日；
8. 青年组 2009 年 12 月 31 日以前出生者。

四、项目设置：

(一) 品势：

- 1、个人：分男、女组。
- 2、混双：每组男、女各一人。
- 3、团体：分男、女组别，每组 3 人。

比赛章节如下表：

| 组别 | 任选并可多选以下比赛章节 |
|------|--------------------------------|
| 幼儿组 | 太极 1 章、太极 2 章 |
| 儿童乙组 | 太极 1 章、太极 2 章、太极 3 章 |
| 儿童甲组 | 太极 2 章、太极 3 章、太极 4 章 |
| 少儿乙组 | 太极 2 章、太极 3 章、太极 4 章、太极 5 章 |
| 少儿甲组 | 太极 2 章、太极 3 章、太极 4 章、太极 5 章 |
| 少年乙组 | 太极 3 章、太极 4 章、太极 5 章、太极 6 章 |
| 少年甲组 | 太极 4 章、太极 5 章、太极 6 章、太极 7 章 |
| 青年组 | 太极 5 章、太极 6 章、太极 7 章、太极 8 章、高丽 |

说明：参加个人品势、混双品势、团体品势的运动员在其组别中的品势各章节可以多选。相同组别的运动员与其选的不同章节进行比赛。

1. 幼儿组：

男子：14kg、16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、30+kg

女子：13kg、15kg、17kg、19kg、21kg、23kg、25kg、27kg、29kg、29+kg

2. 儿童乙组：

男子：18kg、20kg、22Kg、24Kg、26Kg、28Kg、30Kg、32Kg、34Kg、34+Kg；

女子：17kg、19kg、21Kg、23Kg、25Kg、27Kg、29Kg、31Kg、33Kg、33+Kg；

3. 儿童甲组：

男子：20kg、22kg、24Kg、26Kg、28Kg、30Kg、32Kg、34Kg、36Kg、36+Kg；

女子：19kg、21kg、23Kg、25Kg、27Kg、29Kg、31Kg、33Kg、35Kg、35+Kg；

4. 少儿乙组：

男子：24kg、27kg、30Kg、33Kg、36Kg、39Kg、42Kg、45Kg、48Kg、48+Kg;

女子：21kg、24kg、27Kg、30Kg、33Kg、36Kg、39Kg、42Kg、45Kg、45+Kg;

5. 少儿甲组:

男子：27kg、30kg、33Kg、36Kg、39Kg、43Kg、47Kg、51Kg、55Kg、55+Kg;

女子：24kg、27kg、30Kg、33Kg、36Kg、40Kg、44Kg、48Kg、52Kg、52+Kg;

6. 少年乙组:

男子：39Kg、42Kg、45Kg、48Kg、52Kg、56Kg、60Kg、64Kg、64+Kg;

女子：36Kg、39Kg、42Kg、45Kg、49Kg、53Kg、57Kg、61Kg、61+Kg;

7. 少年甲组:

男子：41Kg、44Kg、47Kg、50Kg、53Kg、57Kg、61Kg、65Kg、65+Kg;

女子：39Kg、42Kg、45Kg、48Kg、51Kg、55Kg、59Kg、63Kg、63+Kg;

8. 青年组:

男子：45Kg、48Kg、51Kg、54Kg、58Kg、62Kg、66Kg、70Kg、70+Kg;

女子：41Kg、44Kg、47Kg、50Kg、54Kg、58Kg、62Kg、66Kg、66+Kg。

(三) 双节棍：团体

(四) 跆拳道：团体

五、名次录取奖励:

(一) 名次录取:

1、个人品势及其他个人项目：以4人为一小组，各组分别录取金奖1人、银奖1人、铜奖2人。

2、竞技：以4人为一小组，各级别分别录取金奖1人、银奖1人、铜奖2人。

3、混双、团体品势及其他团体项目：以4队为一小组，各组分别录取

金奖 1 队、银奖 1 队、铜奖 2 队。

4、各组别王中王（8 人以上）：个人品势同一组别各小组的第一名选手参加该组别王中王争霸赛，每组别产生男女各一名王中王。

5、金牌王中王：各组别的男、女王中王按从小到大的组别再进行两人一组的 PK，最后男女各产生一个“金牌王中王”。

6、总团体：分别设所有品势项目（不包含双节棍和跆拳道）团体前三名和竞技团体前三名。以各参赛队所有运动员参加的各项比赛所取得的成绩总和计算团体总分。获得个人项目（包含个人品势、竞技）的金、银、铜奖分别按 5 分、3 分、2 分记入总分；获得混双品势、团体品势的金、银、铜奖分别按 10 分、6 分、4 分记入总分；总分多者名次列前，总分相等以获金奖多者列前；如仍相等，则以获得银奖多者列前，以此类推；如获得所有奖项均相等，则以参赛人数少者列前；若再相等，则并列。

男子：14kg、16kg、18kg、20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、30+kg

女子：13kg、15kg、17kg、19kg、21kg、23kg、25kg、27kg、29kg、29+kg

2. 儿童乙组：

男子：18kg、20kg、22Kg、24Kg、26Kg、28Kg、30Kg、32Kg、34Kg、34+Kg；

女子：17kg、19kg、21Kg、23Kg、25Kg、27Kg、29Kg、31Kg、33Kg、33+Kg；

3. 儿童甲组：

男子：20kg、22kg、24Kg、26Kg、28Kg、30Kg、32Kg、34Kg、36Kg、36+Kg；

女子：19kg、21kg、23Kg、25Kg、27Kg、29Kg、31Kg、33Kg、35Kg、35+Kg；

4. 少儿乙组：

男子：24kg、27kg、30Kg、33Kg、36Kg、39Kg、42Kg、45Kg、48Kg、48+Kg;

女子：21kg、24kg、27Kg、30Kg、33Kg、36Kg、39Kg、42Kg、45Kg、45+Kg;

5. 少儿甲组:

男子：27kg、30kg、33Kg、36Kg、39Kg、43Kg、47Kg、51Kg、55Kg、55+Kg;

女子：24kg、27kg、30Kg、33Kg、36Kg、40Kg、44Kg、48Kg、52Kg、52+Kg;

6. 少年乙组:

男子：39Kg、42Kg、45Kg、48Kg、52Kg、56Kg、60Kg、64Kg、64+Kg;

女子：36Kg、39Kg、42Kg、45Kg、49Kg、53Kg、57Kg、61Kg、61+Kg;

7. 少年甲组:

男子：41Kg、44Kg、47Kg、50Kg、53Kg、57Kg、61Kg、65Kg、65+Kg;

女子：39Kg、42Kg、45Kg、48Kg、51Kg、55Kg、59Kg、63Kg、63+Kg;

8. 青年组:

男子：45Kg、48Kg、51Kg、54Kg、58Kg、62Kg、66Kg、70Kg、70+Kg;

女子：41Kg、44Kg、47Kg、50Kg、54Kg、58Kg、62Kg、66Kg、66+Kg。

(三) 双节棍：团体

(四) 跆拳道：团体

五、名次录取奖励:

(一) 名次录取:

1、个人品势及其他个人项目：以4人为一小组，各组分别录取金奖1人、银奖1人、铜奖2人。

2、竞技：以4人为一小组，各级别分别录取金奖1人、银奖1人、铜奖2人。

3、混双、团体品势及其他团体项目：以4队为一小组，各组分别录取

金奖 1 队、银奖 1 队、铜奖 2 队。

4、各组别王中王（8 人以上）：个人品势同一组别各小组的第一名选手参加该组别王中王争霸赛，每组别产生男女各一名王中王。

5、金牌王中王：各组别的男、女王中王按从小到大的组别再进行两人一组的 PK，最后男女各产生一个“金牌王中王”。

6、总团体：分别设所有品势项目（不包含双节棍和跆拳道）团体前三名和竞技团体前三名。以各参赛队所有运动员参加的各项比赛所取得的成绩总和计算团体总分。获得个人项目（包含个人品势、竞技）的金、银、铜奖分别按 5 分、3 分、2 分记入总分；获得混双品势、团体品势的金、银、铜奖分别按 10 分、6 分、4 分记入总分；总分多者名次列前，总分相等以获金奖多者列前；如仍相等，则以获得银奖多者列前，以此类推；如获得所有奖项均相等，则以参赛人数少者列前；若再相等，则并列。

7、大会设男、女个人品势、竞技“最佳技术奖”和代表队“体育道德风尚奖”，办法另定。

（二）奖励办法：

1、品势团体前三名奖金，分别给予奖励人民币第一名 1 万元、第二名 8 千元、第三名 6 千元。

2、竞技团体前三名奖金，分别给予奖励人民币第一名 1 万元、第二名 8 千元、第三名 6 千元。

3、“金牌王中王”获得者，授予奖杯。

4、“最佳技术奖”获得者，授予奖杯。

5、“体育道德风尚奖”获得者，授予奖杯。

6、“组别王中王”获得者，授予奖杯和证书。

六、参赛费用：

1、跆拳道报名收费标准：参赛者每人 200 元；

2、竞技及个人品势每人每项各 100 元，混双每人每项 100 元；

3、团体项目：跆拳道、团体品势等每人 50 元。

其他

1、各参赛队往返差旅费自理（组委会可代办返程车票）

2、本规程解释权归大赛组委会

附：乘车路线

1、汽车：省外代表队到达漳州转长泰区长途车站请联系组委会。

2、动车：省内、外参赛队乘坐到漳州站转公交或联系组委会。

3、飞机：国内、外参赛队乘坐飞机达厦门机场车程请再联系组委会。

配套服务

1、中国武术沙龙研讨活动

①邀请《武当》电影主演者赵长军老师，长拳培训及规范分解动作讲座等

②邀请《武林志》电影主演者李俊峰老师，静心养生讲座及五祖拳名家论谈等

2、开幕式大型文艺武术表演等。队员手机百度“华夏南少林武术大赛”可了解更多。

3、优秀运动员、特色拳种、名家表演闭幕颁奖典礼。

4、特色拳种的队员可提前向组委会申请参加名家表演，大会并赠送精致表演牌一块。

5、为丰富参赛人员赛事活动，组委会将联合旅行社，08月20日下午2:00酒店大厅集合。

运动员凭胸卡进长泰十大景区免费游等请联系组委会。

大赛其他规定

（一）为保证竞赛编排秩序严谨，报名后参赛人员与比赛项目有特殊情况需要更改者，必须在8月15日下午18:00前向大赛竞赛部提出书面申请，经同意后，每更换一项须交100元人民币。

（二）提前向组委会报名人数排名前六名的团队，颁发武术贡献奖。

（三）各代表队获得一个大赛组委会精制的“弘扬南少林武术文化”

的牌匾。

(四) 联系方式(比赛项目等邮寄): 福建省惠安县崇武镇农行正对面曼玲鱼卷店进巷 20 米)肖飞武詠春拳武术馆,肖飞武收 电话:13506015598。

报名方法与报到

(一) 报名时间与方法: 2025 年 7 月 25 日截止

1、报名方法: 竞赛规程、报名表、报项表格、安全责任声明书等相关报名材料, 请登录本届大赛官方网站 www.nslhx.com 下载。

2、各参赛队于 2025 年 7 月 25 日报名截止前, 将报名表、报项表、身份证、安全责任声明书等相关报名材料电子版发送到大会报名邮箱 nslhx@sina.com 或微信。并用 A4 纸打印一份存留本队备份, 便于核查。

报名处联系人: 肖飞武, 电话: 13506015598; 洪老师, 18016752297。

3、各代表队名称要求在 10 个汉字以内, 对超过 10 个汉字的队名, 组委会有权对其进行删减。

4、为使报名报项准确无误, 竞赛部接到各队报名表后将随时与各队沟通, 核对报名情况。请各队报名时详细填写联系人姓名、地址、电话、手机和电子邮箱、QQ 号码。

5、各参赛队伍在 7 月 25 日报名参赛项目核对确认无误之后, 参赛项目一律不得更改和调整, 各项参赛费用不退还。

(二) 报到时间与地点

1、各参赛队于 2025 年 8 月 14 日一天为了方便国外队伍及省外路途较远的团体可以提前报道入住酒店, 14 日晚上住食自理, 15 日 8:00—19:00 前长泰区体育馆报到。

2、8 月 15 日 20:00 召开组委会和领队教练员联席会议, 请各代表队在 16:00 前完成报到各项事项, 准时参加组委会和领队教练员联席会议, 会议地点在金榜大酒店三楼。

联系方式(比赛项目等邮寄): 福建省惠安县崇武镇农行正对面曼玲鱼卷店进巷 20 米

肖飞武詠春拳武术馆，肖飞武收 电话：13506015598。

本届大赛为满足广大武术爱好的需求，邀请影视武打明星《武林志》电影主演者李俊峰老师、《武当》电影主演者赵长军老师，开幕式后与各位武友交流心得，17日下午4:30明星见面在体育馆门口广场与各位武友合影留念不见不散。



扫一扫加微信



扫一扫关注公众号

查看比赛规程、报名表下载
及微信可观看现场直播等