

青海省教育厅

青教体处函〔2021〕10号

关于举办2021年青海省学生啦啦操 教练员、裁判员送培下基层活动的通知

各市、州教育局，各中职学校、省属中学：

为贯彻落实习近平总书记关于体育强国建设的重要指示和全国教育大会精神，深化具有中国特色体教融合发展，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，促进青少年健康成长，进一步提高我省学校啦啦操教师指导水平，丰富我省校园阳光体育“大课间”活动内容，经研究，决定举办2021年青海省啦啦操教练员、裁判员送培下基层活动，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

青海省教育厅体卫艺处

二、承办单位

青海省学生体育协会

青海省健美操啦啦操健身健美协会

三、协办单位

果洛州群众体育指导中心、都兰县教育局、玉树州健

美操啦啦操瑜伽协会

四、时间地点

5月7-8日 西宁站、海西站；

5月15-16日 果洛站、玉树站（具体地点详见附件1）。

五、培训内容。

如何开展学校啦啦操工作、2021版啦啦操竞赛规则、2021版全国啦啦操规定动作和第三套全国校园啦啦操示范套路（具体培训内容详见附件2）。

六、参加人员

各市、州（县、区）中学、小学和幼儿园的相关专业体育教师，舞蹈教师（中学、小学和幼儿园每单位选派1-2人）。

七、培训教练

由青海省健美操啦啦操健身健美协会选派。

八、培训方式

采用线下授课模式。

九、培训考核

培训班将建立培训档案，学员通过培训并考试合格者，将颁发继续教育课时证明。

十、报名方式

请各参训人员认真填写报名表（见附件三），务必于2021年5月5日前以电子版形式上报各培训站点相关负责老师。

十一、培训费用

本次啦啦操培训活动免收学员培训费。学员食宿交通费由派出单位负责。学员可按国家体育总局体操运动管理中心有关规定申办《啦啦操教练员资格证书》、《啦啦操裁判员资格证书》。

十二、其他

参训学员需携带本人身份证，学习用品，运动服及运动鞋。

十三、未尽事宜，另行通知

联系人：刘老师 18097327988（微信同号）

青海省教育厅体育卫生与艺术教育处

2021年4月23日

附件 1:

各分站培训地点及联系方式

分 站	培训地点	联系人	联系电话	邮箱
西宁站	青海省全民健身中心新馆 6 楼舒华智慧健身俱乐部（青海省西宁市城中区体育巷 9 号）	强科娜	17797180687	593419318@qq.com
海西站	海西州都兰县第一中学	任 晋	15809772096	28415462@qq.com
果洛站	果洛州群众体育指导中心	鲁科长	13139055551	
玉树站	玉树宾馆一楼劲美健身中心	久 美	18935665557	957702646@qq.com

附件 2:

2021 年啦啦操送培下基层培训班日程表

日期	时间	课程内容
第一天	08:30-09:00	报到、啦啦操推广视频赏析
	09:00-09:30	开班典礼、集体合影
	09:30-11:00	1、啦啦操介绍 2、如何开展学校啦啦操工作 3、如何开展校园啦啦操大课间工作，校园啦啦操大课间组成框架、内容介绍
	11:00-12:00	1. 2021 年中国啦啦操简介 2. 啦啦操竞赛规则
	12:00-13:30	午餐、休息
	13:30-14:00	啦啦操基础技术简介
	14:00-15:00	啦啦操团队文化建设
	15:00-17:00	第三套全国校园啦啦操示范套路教学
	17:00-18:00	申报裁判员、教练员证书及订购啦啦操教材
第二天	09:00-10:30	第三套全国校园啦啦操示范套路细化、答疑
	10:30-12:00	2021 版啦啦操规定动作讲解教学
	12:00-13:30	午餐、休息
	13:30-15:00	2021 版啦啦操规定动作讲解教学
	15:00-16:30	培训考核
	17:30--16:00	结业典礼、颁发证书

附件 3:

2021 年青海省啦啦操培训班报名回执表

(备注：姓名和身份证号必须准确填写)

序号	单位	姓名	身份证号	性别	手机号	邮箱	微信号