

维生素 B1 缺乏与大脑健康：认 Wernicke-Korsakoff 综合征

——驻酒专家朱献

Wernicke-Korsakoff 综合征是一种由维生素 B1 (硫胺素) 缺乏引起的神经系统疾病，常见于长期酗酒者或营养不良的人群。这种病分为两个阶段：Wernicke 脑病 (急性阶段) 和 Korsakoff 综合征 (慢性阶段)。如果不及时治疗，可能会对大脑造成不可逆的损伤，甚至危及生命。

什么是 Wernicke-Korsakoff 综合征?

Wernicke-Korsakoff 综合征其实是两种病的组合，分别是：

1. Wernicke 脑病：这是疾病的急性阶段，会影响患者的运动、眼睛控制和思维能力。如果不及时治疗，病情会迅速恶化。
2. Korsakoff 综合征：这是慢性阶段，主要表现为记忆力严重减退，患者可能会忘记刚刚发生的事，但保留较久之前的记忆。

你知道吗?

长期喝酒会变傻



会得 Wernicke 脑病 表现为脑萎缩、痴呆

为什么维生素 B1 缺乏会引起这种病?

维生素 B1 对身体的能量代谢非常重要，尤其对大脑。当人体维生素 B1 不足时，神经细胞无法正常工作，特别是在长期缺乏或消耗增加的情况下。长期酗酒会阻碍身体对维生素 B1 的吸收，营养不良也会导致 B1 不足。这些都增加了患上 Wernicke-Korsakoff 综合征的风险。

症状是什么?

Wernicke 脑病的典型症状包括：

1. 意识模糊：患者会变得难以集中注意力、迷茫，甚至可能失去知觉。
2. 眼球异常：眼球震颤或无法协调运动，眼睛看东西模糊。
3. 步态不稳：走路时摇晃，无法保持平衡。

这些症状被称为“经典三联征”。然而，许多患者并不会同时表现出这三种症状，这使得病情容易被忽视。除了这些，还有一些其他症状，比如：

1. 记忆力减退：主要见于 Korsakoff 综合征患者，他们无法记住刚刚发生的事情，但记得较久之前的事。
2. 眩晕或步态失常：影响行走和日常活动。
3. 心脏和神经问题：比如心跳加快或四肢无力。

谁容易得这种病?

患 Wernicke-Korsakoff 综合征的风险群体包括：

- 长期酗酒者：酒精阻碍维生素 B1 的吸收，是最常见的原因。
- 营养不良者：长期饮食不均衡或

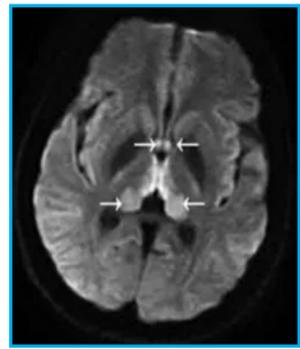
缺乏营养的人、维生素 B1 摄入不足。接受胃肠道手术或有慢性病的患者：这些人可能会有维生素吸收困难的情况。

孕妇呕吐严重者：维生素 B1 可能因为过度呕吐而流失，尤其在妊娠剧吐的情况下。

如何诊断?

Wernicke 脑病的诊断主要依靠症状，因为症状一旦出现，必须马上处理。医生通常根据病史 (如长期酗酒或营养不良) 和症状来判断。核磁共振成像 (MRI) 可以帮助医生确认大脑特定区域的损伤，但最重要的是尽早开始治疗，而不是等待检查结果。

Korsakoff 综合征的诊断主要依靠患者表现出的记忆问题，尤其是无法记住新发生的事情。



第三脑室、导水管和第四脑室周围结构中呈特征性对称分布

如何治疗?

治疗的关键是尽早补充维生素 B1。一旦怀疑是 Wernicke-Korsakoff

综合征，医生会立即通过静脉注射大剂量维生素 B1。这种治疗通常能在几小时到几天内改善症状，特别是眼睛问题和意识模糊。如果治疗不及时，患者可能会发展为 Korsakoff 综合征，导致记忆障碍，甚至无法完全康复。



如何预防?

预防是关键。对于高危人群，如长期酗酒或营养不良的人，医生通常建议定期补充维生素 B1，特别是在医院中接受治疗时。在补充葡萄糖之前，医生会先给予维生素 B1，以免加重缺乏症状。通过这种方式，能够有效降低患病风险。

Wernicke-Korsakoff 综合征是一种因维生素 B1 缺乏引起的严重神经系统疾病，特别容易发生在长期酗酒者和营养不良人群中。尽管这是一种严重的疾病，但它是可以预防和治疗的。及时补充维生素 B1 可以显著改善患者的预后，防止病情恶化。因此，了解其症状、风险因素和治疗方法至关重要。如果有家人或朋友出现类似症状，务必及时就医以避免更严重的后果。

(文章为上海市第一人民医院急诊危重病科主治医师朱献原创，图片来源于网络)

同心同德兴院

全心全意为民

总 编：张廷生
副 总 编：高臻
冯鲜妮
贾晓波
杨晓成
肖志明
编 辑：孙志辉
常志宏
王新刚
王睿皎
朱文君
责任编辑：杜瑞鹏



酒泉市人民医院服务号 酒泉市人民医院订阅号



上海市第一人民医院酒泉医院 酒泉市人民医院 报

网址: www.jqsy.cn

2024 年第 3 期 总第 344 期

内部交流

坚持党建引领 推进医院高质量发展

——市委常委、组织部部长赵正红带队在我院开展基层党建重点任务现场观摩

9月24日下午，市委常委、组织部部长赵正红带队在我院开展基层党建重点任务现场观摩，党委书记张廷生，党委副书记、执行院长高臻对我院党建工作进行现场汇报。

观摩团先后集中参观了门诊部、采血大厅、检验科等党建示范点，通过现场讲解、听取汇报、实地查看的方式，深入了解了医院基层党建工作情况，并在会务中心观看了医院党建宣传片。

观摩团对此次的整体情况进行了点评，并对我院党委在开展“八联共建”、以党建引领全科建设、打造高端人才队伍、践行为民服务等方面取得的成绩给予了充分肯定。下一步，医院将以此次全市

基层党建重点任务现场观摩为契机，加强学习交流，不断提升党建工作质量，为促进医院高质量发展、推进健康酒泉建设和中国式现代化酒泉实践贡献力量。(党委办公室 刘玲)



酒泉市委老干部局组织市直离退休干部观摩我院新院区

9月20日下午，酒泉市委老干部局组织市直副县级以上离退休干部来我院新院区进行观摩，他们不仅是我市发展的见证者，更是推动社会进步的重要力量，今日，他们将亲身感受上海市第一人民医院酒泉医院(酒泉市人民医院)的新变化、新发展。市委组织部副部长、老干部局局长王建宏，市委老干部局副局长赵萍，市卫健委秘书长王建华参加活动。我院党委副书记、执行院长高臻、党委副书记贾晓波、纪委书记杨晓成、副院长李柱等陪同参观并向老干部介绍医院相关情况。

步入新院区，首先映入眼帘的是我院现代化的建筑风格和科学合理的布局。老干部们在陪同领导的介绍引领下，逐一参观了门诊大厅、儿科门诊、急救中心、医院食堂、体检中心等。门诊大厅宽敞明亮，智能导诊机器人、自助挂号机、智能化药房等现代化设施一应俱全，展现了现代医疗服务的便捷与高效。我院职工和社会志愿者组成的“红马甲”队伍为就诊患者提供免费借用轮椅、助老服务等十几项便民服务，“小蓝帽”驾驶的摆渡车向患者免费开放、招手即停，大大提升了患者的就医体验。老干部们纷纷表达了对医院新院区建设的肯定和赞扬，为医院近年来的蓬勃发展和取得的亮点成绩给予充分认可和肯定。

参观考察结束后，老干部们纷纷为医院各个院区的优美环境、便捷暖心的医疗服务、先进齐备的设施设备竖起大拇指。作为见证全市医疗发展变化的老干部们，回忆起往昔酒泉市人民医院建设发展的点点滴滴，对比今日的巨变，无不赞叹医院新的布局建设、智能化的设施设备以及稳步提升的医疗服务水平，由衷地感叹，国家区域医疗中心建设是加快推动优质医疗资源扩容的一项民心工程，作为酒泉人，能在家门口就享受到如此高水平、高标准、高质量的就医条件，感到无比自豪骄傲。大家对于医院的蓬勃发展深表欣慰与喜悦，并满怀信心展望医院的未来，期望上海市第一人民医院酒泉医院能持续推进区域医学医疗中心建设、推动医院高质量发展，争取早日把医院打造成西北地区一流、省内领先、全国知名的综合性区域医疗中心，更好地造福酒泉及周边地区的人民群众，为老百姓的平安健康保驾护航。

(宣传科)

情暖重阳 爱在医院

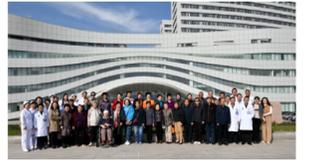
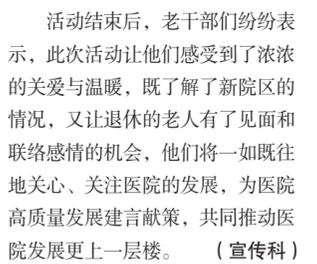
——院工会组织退休老干部参观新院区 共度重阳佳节

金秋十月，秋风送爽，九月初九佳节又重阳。为进一步弘扬中华民族爱老、敬老、助老的传统美德，让老领导、老职工见证和感受医院发展新貌，10月11日，院工会组织医院80余名退休老干部走进新院区参观，共度重阳佳节，展望美好未来。医院常务副院长、酒泉市人民医院院长冯鲜妮，纪委书记杨晓成，副院长宋子敬、郭百海、李柱及相关工作人员陪同参观，参观全程由冯鲜妮进行讲解。



老干部们先后集中参观了门诊部、儿科、急救中心、老年医学科、采血大厅、检验科、会务中心等地，通过现场讲解的方式，深入了解了新医院建设与运行情况。

参观结束后，大家来到交班会议室，观看了医院宣传片。在座谈中，老领导们纷纷发言，对医院的发展提出了宝贵的意见和建议。活动结束后，老干部们纷纷表示，此次活动让他们感受到了浓浓的关爱与温暖，既了解了新院区的情况，又让退休的老人有了见面和联络感情的机会，他们将一如既往地关心、关注医院的发展，为医院高质量发展建言献策，共同推动医院发展更上一层楼。(宣传科)



你所不知道的药师!——上海市第一人民医院酒泉医院药师带您走进他们的世界

9月25日是国际药学联合会(FIP)设立的世界药师日，今年的主题是“药师：满足全球健康需求(Pharmacists: meeting global health needs)”。药师日的设立，旨在宣传药师这一职业在安全合理用药中的作用，通过药师的专业技能，优化用药方案，减少用药错误，保证药物合理使用，保障公众用药安全。今天，就让我们深入了解药师，一起走进药师的世界!

说起药师，大家都想到了什么呢?可能很多人都会认为，药师不就是在药房忙忙碌碌给患者发药的人么。不不不，别误解，“发药”仅仅是药师工作内容中的一小部分，我们可不是药品的搬运工!

医院药学，是药品质量安全的把控者，在上海市第一人民医院酒泉医

院，有一群鲜为人知的白大褂，他们为医生、护士、患者提供全方位的药学服务。在门诊药房，他们调配药品，脚步匆忙而笃实;在静配中心，他们配置输液药品，双手灵巧而有力;在审方中心，他们审核每一条医嘱，眼神专注而犀利;在病区药房，他们发放每一条医嘱，核对认真而仔细;在临床药学，他们查房会诊，态度温暖而专业;在药库，他们采购备药，工作细致而高效;在血药浓度监测中心，他们探索真相，操作严谨而利落……他们是安全用药的守门员，也是健康用药的把关人，是的，他们就是“上海市第一人民医院酒泉医院药师”!

门诊调剂药师是大家最熟悉的药师，他们的工作可不仅仅是药品的搬运工，看似简单重复地发药，实际上每一

张处方都要经过调剂药师们的“四查十对”和处方审核，确保处方准确无误后进行药品调配，再把药品交给患者。

住院调剂药师负责全院各病区药品调剂、发放和退药等工作，口服摆药药师通过应用口服单剂量自动药品分包机、自动剥药机等，调配并审核当日口服药品，确保药品独立包装安全卫生，为患者提供便捷的用药服务。

静配药师是在静脉药物配置中心工作，经过专业培训的药师，负责根据医生医嘱，进行全静脉营养、抗生素、成品输液等静脉药物的混合调配。

审方药师需要按照处方审核流程，药师接收待审核处方后，他们要在最短的时间内快速准确对处方进行合法性、规范性、适宜性进行审核。临床药师是医、药、护之间的

桥梁，他们的工作包括协助医生制订用药方案、参与临床药物治疗、参与日常性医疗查房、参与疑难病例药学会诊、对患者进行药学监护、提供用药教育，预警药物不良反应、监测血药浓度为患者提供精准化用药等。

药库药师是一群重要的幕后工作者，主要负责“购药、验药、养药、发药、查药、管药”等工作，药师们需要对药品的贮存、发放、养护、管理和使用的全流程进行管控，把握临床药品用药安全的第一关。

药剂虽小，责任重大。随着国家加强药事管理，转变药学服务模式，药师被国家和时代赋予了新的历史使命，我院药师将不忘初心，砥砺前行，为保障患者用药安全，助理健康中国建设继续贡献药师力量!(药剂科)

党建共建 学科发展

——兰大一院消化科党支部与上海市第一人民医院酒泉医院消化内科党支部结对帮扶纪实

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习宣传贯彻党的二十大精神，贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针，10月12日，经院党委批准，兰州大学第一人民医院消化科党支部与上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）消化内科党支部达成党建结对共建协议，在此契机下，兰州大学第一医院牵头的“甘肃省消化病质控基层行暨风云”镜“会·西北行消化道早癌培训班”在我院成功举办。

我院消化内科党支部书记郭艳荣表示，党建工作是推动医院高质量发展的重要保障，是提升医疗护理质量的重要途径。一直以来，消化内科党支部积极探索支部合作共建新模式，通过不同支部之间的资源共享、优势互补、互学互鉴，推动学科高质量发展，助力医院党建发展建设。科室也将珍惜与兰州大学第一人民医院消化

科党支部合作共建的契机，加强党建工作与科室业务相结合，通过党建引领，促进医疗资源的共享和医疗服务能力的提升，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

兰州大学第一人民医院消化科党支部书记陈兆峰表示，合作共建有助于整合不同支部的学科优势和人才资源，推动学科建设，加强人才培养，提升科室的整体实力。希望此次两个支部的合作，能够进一步实现资源共享、优势互补，促进党建与业务的深度融合，推动学科建设和人才培养，增强党组织的凝聚力和战斗力，促进医疗、科研、教学等工作的协同发展。

我院消化内科主任夏铭表示，新形势下加强党

组织建设，对激发党组织战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用，促进各项工作健康发展具有重要意义。双方将以此次共建活动为契机，进一步加强支部间的交流合作，不断提升医疗服务水平，更好地为人民健康事业服务。

在交流环节，支部党员纷纷发言，分享自己在医疗工作中的心得体会和对国家区域医疗中心项目建设的思考，并对未来的合作方向进行了探讨。此次共建活动，消化科党支部与兰大一院消化科党支部建立了更加紧密的联系，为学科发展注入了新的活力。消化内科党支部也将以此为契机，进一步加强与兰大一院消化科党支部在学术交流、科研合作、人才培养等方面的合作，为医院高质量发展贡献力量。

（消化内科）



我院急救中心党支部联合甘肃矿区卫生健康委员会组织全体党员及发展对象开展主题党日活动

为迎接中华人民共和国成立75周年，巩固党史学习教育成果，进一步学习习近平总书记甘肃视察讲话精神。9月24日，我院急救中心党支部联合甘肃矿区卫生健康委员会组织全体党员及发展对象驱车前往甘肃矿区、中核四〇四有限公司开展主题党日活动。

中核四〇四有限公司是中国核工业文化的摇篮，是“两弹一星”精神和“四个一切”核工业精神、“强核报国，创新奉献”的新时代核工业精神的重要发源地，是我国核工业从无到有、从小到大的缩影和代表，为我国“两弹一艇”的研制，国防和核电事业的发展，为振国威、壮军威做出了不可磨灭的历史性贡献，为新时期我国国防建设及核能发展提供了强有力的支撑和保障。

走进中核四〇四展览馆、核城记忆陈列馆时，在讲解员的带领下，大家共同回顾了中核四〇四创业艰辛历程和取得的非凡成就。大家都仔细聆听、认真

研学，老一辈创业者为了祖国核事业奉献拼搏的故事。

2024年是中华人民共和国成立75周年，也是中国第一颗原子弹爆炸成功60周年。在这里党员们感受到了核工业人积极投身“祖国需要”重任，努力干事创业的劳模精神、劳动精神、工匠精神，勇挑重担，彰显担当“硬肩膀”。全国劳模张同星的故事、3432英雄集体的事迹都给党员们留下了深刻的印象。

急救中心党支部通过此次主题党日活动活动的开展，将持续巩固深化党史学习教育成果，推进党史学习教育常态化、长效化，把党史学习教育成果持续转化为推动医院高质量发展的强大动力，为全市人民的生命健康保驾护航。

（急救中心）



“514个车位” 上海市第一人民医院酒泉医院让“位”于民！

为改善患者就医体验，缓解就医停车难问题，上海市第一人民医院酒泉医院，将新院区院内地下、地上“514”个就诊最便捷的停车位“让位于民”，为患者及家属打造更有温度的就医环境。

上海市第一人民医院酒泉医院新院区包含职工车辆在内，每天最多约有2000辆次车辆驶入医院，院内地下、地上停车位仅有514个，市委市政府为保障新院区职工及患者就诊停车，在新院区周边规划建设了二期停车场和生态停车场，为方便患者就诊停车，医院将职工车辆规划引导至二期停车场和生态停车场停放，将院内车位全部留给患者使用。

便民新举措实施以来，得到了全院干部职工的积极响应，将车位让给患者，为患者提供了更多的停车空间。同时，院方与交警、

公交部门对接，开设公交专线，南大门制作标识，方便公交车，出租车停靠接送病患，与新城区管委会和肃州区城管部门沟通，在医院东西两侧划定非机动车停放点，制作标识牌，方便来院非机动车有序停放。医院安保人员更是以人为本，改进机制，丰富内涵，为患者提供问路咨询、扶老携幼、停车引导、巡车看护等服务，让病人感受到来院就诊的方便和快捷。

群众利益无小事，上海市第一人民医院酒泉医院始终把“以患者为中心”贯穿于医疗服务各环节，从点滴入手，用心用

我院积极开展“十个多一点”暖心服务提升患者就医新体验

为进一步提升患者就医体验，上海市第一人民医院酒泉医院门诊部积极响应省卫生健康委、省中医药管理局下发的《关于印发全省医疗机构开展“十个多一点”暖心行动实施方案的通知》文件精神，创新服务举措，不断提高技术服务品质。

多一点微笑 “您好，请问有什么可以帮到您”？志愿者、导医、分诊护士主动向一步询问患者需求，以真诚微笑对待每一位患者，消除患者进入医院的恐惧感和陌生感。

多一点安慰 当患者急躁焦虑时，“您别着急，我来帮您”，倾听患者需求，用通俗易懂的医学知识给予安慰与疏导，让患者感受到被重视和关心。

多一点沟通 对于患者提出的各类问题及需求，耐心细致地与患者及家属进行有效沟通，确保“讲清楚、听明白”，取得患者充分信任。

多一点耐心 面对患者的疑问不解，甚至是愤怒时，保持足够耐心，倾听诉说，给出最佳解决方案，消除患者疑虑和不满。

多一点帮助 多主动评估患者就诊风险，对高风险就诊者提供优先就诊绿色通道，确保患者就诊安全。主动帮助患者使用掌上医院、自助机、签到机等各种信息化就医方式。

多一点理解 主动提供就医指导，理解患者的就医困难，主动提供门诊便捷服务措施，缓解患者进院后茫然和不知所措的焦虑心理，使患者能顺利且安心就诊。

多一点舒适 门诊提供免费轮椅借用、免费摆渡车、充足的候诊座椅和直饮水，从便民措施到诊区环境，不断优化诊疗过程中的每一处细节，为患者带来更加舒适的就医环境。

多一点满意 开展主动征询患者意见建议活动，通过“患者意见建议征询二维码”和门诊患者回访工作，从多层次主动收集患者意见建议，及时解决患者问题，不断优化就诊流程、有效提升了门诊患者满意度。

多一点关心 开展爱心救助专项活动，对救助对象提供“九优先八便民”的爱心措施，给老、幼、病残等特殊患者给予更多的关心和帮助，减少患者就诊等候时间。

多一点宣讲 开展健康小屋宣讲活动，在患者候诊过程中，为患者科普就诊和健康小知识，传递知识的同时，缓解了患者候诊的焦急心情。

通过开展“十个多一点”暖心服务行动，医院将不断探索、完善人文制度和机制建设，提升医务人员人文素养和技术能力，创新更多、更好的服务举措，为患者提供更加暖心的医疗健康服务。

（门诊部）



情为群众办实事，“让位于民”这一举措，打通了就诊道路上的“最后100米”，通过“患位”思考，推动服务更友善，解决群众在就医过程中的急难愁盼问题，持续为患者提供更加优质、高效、便捷、有温度的诊疗服务。

我院始终践行“以人民为中心”的发展理念，本着“我们多走一点路，让患者少走一点路”的服务理念，以实际行动把患者就医的“烦心事”变成群众满意的“暖心事”。

（保卫科）

点赞！我院妇产科主任张晓云入选“中国好医生”月度人物

近日，由中央精神文明建设办公室和国家卫生健康委员会共同组织的“中国好医生中国好护士”网上推荐评议活动，经过群众推荐、集中展示、点赞评议等环节，共有10位优秀医务人员入选2024年8月月度人物。其中，我院妇产科主任张晓云光荣上榜。

妇产科主任、主任医师，自兰州大学临床医学毕业后，一直从事妇产科临床医疗工作，兼任甘肃省老年医学会妇科专业委员会常务委员等职务。

强化本领 苦练基本功

医学院毕业那时起，她便怀着满腔热情和强烈社会责任感，投入到了为病人医伤解痛的行列中。对接诊的每一名病人，从不放过任何的蛛丝马迹。凭天生一双巧手，再加上她刻苦好学，练就了一身过硬的诊病及手术操作本领，很快就成为妇产科的业务骨干。独立开展了妇科恶性肿瘤的根治，在复杂的妇产科手术以及合并症、并发症的治疗上取得了可喜的成绩。率先开展了高危妊娠的特殊管理，头位难产产钳助产等技术，填补了酒泉市此领域的空白，从医20多年来，她操作的手术以轻柔、仔细、灵巧、利索而著称，做过近2万例手术从没出现过任何医疗差错。潜心总结临床经验，先后在国家和省市级刊物发表论文20余篇，担任主编完成并公开发表论著《妇产科急诊与常见病治疗学》一部。大胆创新，有多项科研分别获酒泉市市级科技进步一、二、三等奖，并广泛推广应用于临床，取得了良好的社会效益及经济效益。

荣获甘肃省“优秀农业队员”、甘肃省中医药大学“师德先进个人”、甘肃省“五一劳动奖章”、甘肃省先进工作者、甘肃省卫生健康行业骨干人才、酒泉市“领军人才（二层）”、酒泉市“五一巾帼奖”、酒泉市“优秀医师”、

室和国家卫生健康委员会共同组织的“中国好医生中国好护士”网上推荐评议活动，经过群众推荐、集中展示、点赞评议等环节，共有10位优秀医务人员入选2024年8月月度人物。其中，我院妇产科主任张晓云光荣上榜。

妇产科主任、主任医师，自兰州大学临床医学毕业后，一直从事妇产科临床医疗工作，兼任甘肃省老年医学会妇科专业委员会常务委员等职务。

强化本领 苦练基本功

医学院毕业那时起，她便怀着满腔热情和强烈社会责任感，投入到了为病人医伤解痛的行列中。对接诊的每一名病人，从不放过任何的蛛丝马迹。凭天生一双巧手，再加上她刻苦好学，练就了一身过硬的诊病及手术操作本领，很快就成为妇产科的业务骨干。独立开展了妇科恶性肿瘤的根治，在复杂的妇产科手术以及合并症、并发症的治疗上取得了可喜的成绩。率先开展了高危妊娠的特殊管理，头位难产产钳助产等技术，填补了酒泉市此领域的空白，从医20多年来，她操作的手术以轻柔、仔细、灵巧、利索而著称，做过近2万例手术从没出现过任何医疗差错。潜心总结临床经验，先后在国家和省市级刊物发表论文20余篇，担任主编完成并公开发表论著《妇产科急诊与常见病治疗学》一部。大胆创新，有多项科研分别获酒泉市市级科技进步一、二、三等奖，并广泛推广应用于临床，取得了良好的社会效益及经济效益。

荣获甘肃省“优秀农业队员”、甘肃省中医药大学“师德先进个人”、甘肃省“五一劳动奖章”、甘肃省先进工作者、甘肃省卫生健康行业骨干人才、酒泉市“领军人才（二层）”、酒泉市“五一巾帼奖”、酒泉市“优秀医师”、



礼赞新时代 逐梦新征程 ——我院成功举办第四届职工运动会

为热烈庆祝中华人民共和国成立75周年，进一步丰富职工文化生活，增强团队凝聚力，我院于9月28日举办了以“礼赞新时代，逐梦新征程”为主题的第四届职工运动会。医院全体院领导及近300名职工、家属共同参与了此次盛会。

开幕式上，医院党委副书记、执行院长高臻发表了激情洋溢的致辞。他表示，生命在于运动，拼搏铸就辉煌，希望职工们本着团结友好、公平竞争、顽强拼搏的精神，赛出竞技水平、赛出团结友爱、赛出良好风采，尽情释放自己，将运动会办成一次充分展示职工体育竞技的盛会。开幕式由医院常务副院长、酒泉市人民医院院长冯鲜妮主持，她以稳健的语调引领全场，为运动会的顺利举行奠定了坚实的基础。

随着市卫健委主任、医院党委书记张廷生庄重宣布“第四届职工运动会开始”，在悠扬的歌舞表演中，运动会正式拉开帷幕。阳光洒满赛场，运动员们精神抖擞，准备迎接挑战。

本次运动会项目设置丰富多样，涵盖了传统的长跑、亲子跑、跳绳、拔河等项目，以及趣味横生的同心击鼓、

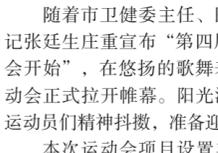
趣味接力赛、夹球跑等运动。赛场上，参赛选手们团结协作，奋力拼搏，充分展现了医务工作者积极向上、永不言败的精神风貌。观众的加油声、呐喊声、欢笑声此起彼伏，现场气氛热烈而和谐。

经过紧张激烈的角逐，各项比赛均圆满结束，并决出了胜负。但无论结果如何，每一位参赛选手都用自己的行动诠释了“友谊第一，比赛第二”的体育精神，展现了医院职工团结协作、勇于挑战自我的良好风貌。

此次运动会的成功举办，不仅为庆祝中华人民共和国成立75周年增添了浓厚的节日氛围，也极大地丰富了医院职工的业余生活，增强了团队之间的沟通与协作。职工们纷纷表示，要将这种团结协作、勇于挑战的精神带入到日常工作当中去，为医院的发展贡献自己的力量。我院将继续关注职工身心健康，积极举办更多丰富多彩的文化文体活动，为职工提供更多的锻炼机会和交流平台。

我们坚信，在全体职工的共同努力下，医院的明天一定会更加美好！

（宣传科）



义诊到基层 惠民送健康 ——我院开展2024年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动

为落实“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周文件精神，我院医务科于9月25日组织心血管内科主任医师马志仁、风湿免疫科副主任医师陈前琼、新城呼吸与危重症医学科主治医师王莲香、神经内科住院医师何嘉昱、老年医学科住院医师柴童柏前往肃州区上坝卫生院开展义诊及查房活动。

活动现场，专家对血压异常及中老年人常见病等提供咨询、诊疗服务，让村民认识到疾病“早预防、

早筛查、早治疗”的重要意义。义诊结束后，专家在上坝卫生院住院部开展查房活动，对住院病人给出诊疗意见，收获了群众的好评，纷纷表示不用出远门，在家周边就能享受到来自上海市第一人民医院酒泉医院专家的诊疗服务，又方便又省心。

此次活动进一步加强了我院与基层医疗单位之间的联系与合作。通过定期或不定期坐诊、手术教学、技术培训等方式，为实现分级诊疗、双向转诊、优质医疗资源下沉提供了交流平台，有益于不断提高区域诊疗服务率，提升广大群众在基层就医的获得感与满意度。

（医务科）



我院急救中心开展以“提升急救能力 畅通应急通道”为主题的大众急救知识及技能宣讲活动

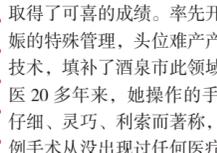
10月10日是第十五届“急救白金十分钟，全国自救互救日”，为让更多群众掌握“白金十分钟”急救技能，我院急救中心在门诊一楼大厅开展了以“提升急救能力 畅通应急通道”为主题的大众急救知识及技能宣讲活动。

活动现场，医务人员通过演示心肺复苏、海姆立克急救的操作，呼吁大众积极参与心肺复苏实操，了解正

确的按压位置、频率和深度。通过专业人员的讲解和实际操作演练，让更多人掌握这项挽救生命的技能。

此次活动，不仅向公众培训了心肺复苏的技能，还普及了急救技能知识，让更多的人了解急救、学会急救。上海市第一人民医院酒泉医院急救中心将持续开展急救技能大众培训，与群众携手为生命护航。

（急救中心）



再添新“利器”！ 我院神经内科高压氧舱开舱啦！

为满足广大患者康复治疗需求，经过前期精心筹备、调试及试舱，我院高压氧治疗室于8月30日正式开舱运行，标志着我院在缺血缺氧性疾病的

治疗方面再添新“利器”。
高压氧治疗，究竟是什么？
高压氧治疗是在高于一个大气压的环境（高压氧舱），吸入高浓度氧或纯氧，迅速改善和纠正组织缺氧，用来



防治疾病的一种治疗方法。
目前，我院拥有可供20人同时使用的新型高端一舱二室四门平底氧舱，同时，氧舱操作台配备计

算机自动化操舱与安全监测系统、全方位视频监控系统和双向通讯对讲系统，可满足不同患者对治疗、康复和养生的需求。

高压氧能够治疗哪些疾病？

据神经内科专家介绍，高压氧治疗在中毒、缺血缺氧性疾病、水肿等方面应用广泛。

1. 气泡导致的疾病：减压病；气栓症。
2. 中毒：急性一氧化碳中毒；氰化物中毒。
3. 急性缺血状态：危兆皮瓣；骨筋膜间室综合症；挤压伤；断肢（指、趾）术后血运障碍；不能用输血解决的失血性休克。
4. 感染性疾病：坏死性软组织感

染；气性坏疽；难治性骨髓炎；颅内脓肿；难治性真菌感染；肠壁囊样积气症；坏死性外耳道炎。

5. 神经系统疾病：如脑卒中、脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤、孤独症、非血管因素的慢性脑病、认知功能障碍（如老年痴呆）、精神发育迟滞等。

6. 感染性疾病：如气性坏疽、破伤风等厌氧菌感染等。
7. 其他疾病：突发性耳聋、视网膜中央动脉阻塞、声损性、噪声性耳聋、急性中心性视网膜炎、急性眼底供血障碍、创面等。

高压氧治疗注意事项

尽管高压氧治疗具有治疗效果，但在治疗过程中也需要注意以下几点：

1. 治疗前评估：高压氧治疗是一

种安全、有效、无创的治疗方法，但并非适用于所有人群。因此，在选择高压氧治疗前，患者应充分了解自身病情和身体情况，让医生做好治疗评估。

2. 治疗频次和时间：一般情况下，一次治疗为90分钟，每10次一个疗程。患者需要根据医嘱合理安排治疗频次和时间，避免过度治疗导致的不良反应。

3. 监测不良反应：在治疗过程中，医务人员能通过计算机系统观察每个患者吸氧量、吸氧频率等信息。密切监测患者的不良反应，并积极采取相应措施。

治疗地址及健康咨询热线

地址：上海市第一人民医院酒泉医院科研教学楼旁
咨询电话：0937-6983898

“新生”的喜悦

——上海市第一人民医院酒泉医院分娩中心出生的第一个宝宝！

“哇啊…哇啊……”，随着婴儿啼哭声响起，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）分娩中心迎来了第一个新生命，一位六斤的“小公主”顺利诞生啦！

新生，蕴含着喜悦与希望，这位宝宝是我院新院区分娩中心迎来的第

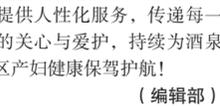


一个新生儿！小宝宝的到来，承载着希望与梦想，我院妇产科秉承“以病人为中心”的服务理念，践行“生命至上、母婴安全”的宗旨，为准妈妈们提供人性化服务，传递每一份有温度的关心与爱护，持续为酒泉及周边地区产妇健康保驾护航！

自己的宝宝能成为新院区降生的第一

个宝宝，非常开心，觉得十分幸运，非常有纪念意义。经过妇产科和新生儿科医护人员的精心照料，产妇和宝宝顺利出院，医疗部部长孙志辉代表医院为宝宝送上医院的“足印”贺卡纪念证书，给宝宝留下独一无二的可封存记忆。

新院区，新环境，新起点，新高度！第一位宝宝的到来，承载着希望与梦想，我院妇产科秉承“以病人为中心”的服务理念，践行“生命至上、母婴安全”的宗旨，为准妈妈们提供人性化服务，传递每一份有温度的关心与爱护，持续为酒泉及周边地区产妇健康保驾护航！



（编辑部）

上海市第一人民医院酒泉医院独立开展酒嘉地区首例“应用IBD技术髂动脉瘤腔内隔绝手术”

近日，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）介入与血管外科独立完成了酒嘉地区首例“应用IBD技术髂动脉瘤腔内隔绝手术”，并成功保留了患者髂内动脉分支血管，使复杂髂动脉瘤腔内治疗做到保全重要分支血管的目的。

70岁的李大叔近一周频频出现右下腹涨痛不适，入院检查后提示右侧髂动脉瘤并累及髂内动脉，瘤体直径达4.5厘米，随时可能破裂导致大出血甚至夺取生命。介入与血管外科主任、主任医师芮兴无带领团队进行了讨论。常规介入手术治疗髂动脉瘤往往是采用牺牲髂内动脉（栓塞髂内动脉）的方法来避免术后引发的髂动脉瘤复发，这种方法虽然操作简单，但

有可能会致髂臀间歇性跛行或臀肌坏死等严重并发症。

经过讨论，介入与血管外科团队决定采用冯睿教授名医工作室在科室演示的“IBD技术”解决髂动脉瘤隔绝及髂内动脉重建的问题，这是一种腔内血管微创治疗方式，因符合人体解剖，并发症率低，远期通畅率也更高，是目前较为理想的腔内重建髂内动脉解决方案。使用改造后支架，2小时顺利完成手术。术后第一天李大叔下床活动，双下肢活动及感觉完全一致。

据芮兴无主任介绍：髂动脉瘤是危害人体健康的一类重大疾病，往往起病较为隐匿，部分患者表现为腹痛时，往往已濒临破裂风险，情况十分危急。而该类疾病往往与高血压、高

护理精英展风采 各显水平技能高

——“全市护理急诊急救大赛”在我院圆满落幕

为进一步提升全市护理人员急救技能，增强应对突发医疗状况能力，保障患者生命安全，9月27日，由酒泉市总工会、酒泉市人力资源和社会保障局主办，酒泉市卫生健康委员会承办的“甘肃省百万职工劳动和技能竞赛——酒泉市2024年卫生健康系统技能大赛”“护理急诊急救技术”项目，在上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）成功举办。

酒泉市卫健委副主任马孝珍、酒泉市总工会党组成员、副主席候选人彭凯宁、酒泉市人力资源和社会保障就业促进科科长王新廷出席开幕式。我院党委副书记、执行院长高臻在开幕式上发表了热情洋溢的讲话。他指出，护理工作

是医疗工作中不可或缺的一部分，护理人员急救技能直接关系到患者的生命安全。希望全市护理人员以此次大赛为契机，不断提升自我、追求卓越，为患者提供更加优质、高效的护理服务。

大赛以“技能筑梦想·建功新征程”为主题，护理急诊急救技术比赛分理论和技能两部分内容，涵盖了双人心肺复苏+电除颤技术、RRT创伤急救团队配合技术等关键急救技能，比赛现场气氛紧张而热烈，来自全市各医院的护理精英们精神饱满，斗志昂扬。心肺复苏技术环节，选手们流程熟练、动作标准、力度适中，展现了扎实的急救基本功；创伤急救环节的团队协作，各队成员之间配合默契、各司其职，充分展示了护理团队的高效协作能力。

此次大赛不仅是对护理人员急救技能的一次全面检阅，更是对全市护理团队整体实力的一次集中展示。希望通过比赛，能够进一步激发全市护理人员学习急救技能的热情，推动护理急救技能的普及与提高，提高全市护理团队的整体水平，为患者的生命健康提供更加有力的保障。
（护理部 徐晓敏）

我院独立开展酒泉市首例“内科胸腔镜诊疗新技术”

9月3日，我院呼吸与危重症医学科成功开展酒泉市首例“内科胸腔镜诊疗”新技术。该项技术的成功开展，填补了我市在该领域的空白，同时也标志着我院呼吸介入技术进入省内一流水平。

一高龄男性患者，反复左侧胸腔积液，无法明确诊断，经与患者及家属沟通，呼吸与危重症医学科副主任郭永录带领呼吸介入团队与患者及家属沟通后，决定对患者行“内科胸腔镜检查及胸膜活检术”，检查及活检过程顺利，患者和家属对治疗效果十分满意。

合作共建以来，我院呼吸内镜中心购进了多种呼吸介入设备，已逐步开展多项新业务、新技术，填补了省内及地区多项技术空白，补齐了区域优质医疗资源短板，使酒泉及周边老百姓享受到全国顶尖的医疗服务。（呼吸与危重症医学科）

“内科胸腔镜术”是指应用内镜穿过胸壁直视胸膜腔内病变情况，进行诊断和治疗的一种介入技术，可操作性强、相对安全，对用无创方法不能确诊的胸膜腔疾病的诊断和部分治疗具有非常重要的价值。

合作共建以来，我院呼吸内镜中心购进了多种呼吸介入设备，已逐步开展多项新业务、新技术，填补了省内及地区多项技术空白，补齐了区域优质医疗资源短板，使酒泉及周边老百姓享受到全国顶尖的医疗服务。（呼吸与危重症医学科）

如有不适及时就诊，发现问题及时找血管专科医生治疗。
（介入与血管外科 荆磊）

我院心血管内科完成甘肃省首例“磁定位星型标测导管（OCTARAY）指导下高密度标测房颤射频消融手术”

心房颤动（房颤）是临床最常见的心律失常之一，近期，流行病学调查显示我国房颤患者已达2000万人。房颤显著增加脑卒中、心力衰竭、痴呆和死亡风险，严重影响患者的生活质量，因此被称为“21世纪的心血管流行病”。除了抗凝治疗外，经导管射频消融手术是治疗房颤的有效方法。

近日，心血管内科顺利完成了甘肃省首例“一次性使用磁定位星型标测导管（OCTARAY）指导下高密度标测房颤射频消融手术”，术后患者恢复良好。此项手术的成功开展，标志着我院房颤综合治疗技术水平的进一步优化升级，为广大心律失常患者提供了更高效精准的治疗选择。

OCTARAY是最新一代多电极标测工具，俗称“八爪鱼”。相比于上一

代标测工具PENTARAY标测电极（20个），配有更多的标测电极（48个），具有清晰度更高、速度更快、融合更完美等特点。以往心脏建模时间需要耗费一定时间，而此次OCTARAY病例短短2分钟就可以完成心脏上万个空间点的录入，实现了短时间内高效标测，缩短了手术时间。对一些复杂电位辨认、复杂心律失常的认识、消融策略的制定具有较大优势。

随着越来越多创新技术和创新理念在临床逐渐普及，上海市第一人民医院酒泉医院心血管内科将继续寻求创新和突破，不断提升房颤综合诊治和管理水平，为周边心律失常患者提供更优质的服务。
（心血管内科）

我院普通外科又破纪录！

——成功为一“3.8kg最轻婴儿”实施“幽门肌层环切术”

近日，我院普通外科团队在全身麻醉下成功为一名年龄仅一个多月患儿行“幽门肌层环切术”，手术过程顺利，成功解决了患儿进食问题，得到了患儿家属的高度肯定。

一位母亲抱着襁褓中的婴儿四处求医，她年龄仅49天的孩子近期饮奶后持续呕吐，导致现在体重只有3.8kg，较出生未明显增长。普通外科门诊医生接诊后收住入院，积极完善相关检查

查明明确诊断为先天性肥厚性幽门狭窄、电解质紊乱、低渗性脱水，针对患儿病情，科室团队组织了全院病例讨论，并制定了详细的手术方案、应急抢救措施、术后康复方案后，决定为患儿行“幽门肌层环切术”。术中，在相关科室联合协作下，科室团队凭借专业技术和默契配合，顺利完成此次手术。
（普通外科 马海军）

甘肃酒泉站“2024年中国医师协会麻醉分会基层麻醉医师培训会”在我院顺利召开

为加快酒泉地区麻醉医学的发展，促进麻醉人才队伍的持续成长，切实提升基层麻醉医疗服务水平，9月15日，由甘肃省人民医院和上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）联合承办的“中国医师协会麻醉分会基层麻醉医师培训会”在甘肃酒泉隆重召开。来自甘肃省14个地州市的麻醉学科负责人和麻醉医生共计130余人参加了此次会议，会议开幕式由我院副院长肖志明主持。

上海市第一人民医院酒泉医院常务副院长、酒泉市人民医院院长冯鲜妮致欢迎辞。她指出，此次培训对提升酒泉地区麻醉医疗服务水平的重要性，并表达了对麻醉同仁通过培训提升专业能力、推动区域麻醉学科发展的期望。

徐州医科大学终身教授、江苏省麻醉医学研究所所长曾明发表讲话。他强调了基层麻醉医生培训的重要性，并勉励年轻医师不断进取，为患者提供优质的麻醉服务。

开幕式结束后，“李金宝名医

工作室”正式揭牌，工作室秉承“专业、创新、关爱”的理念，致力于为患者提供安全、舒适、有效的麻醉服务，通过提升技术水平，守护酒泉人民的健康。

揭牌仪式后，各位专家为参会人员带来了精彩的学术盛宴，授课内容丰富实用，涵盖麻醉学科的最新研究成果与临床应用案例。

通过此次培训，参会人员夯实了麻醉学科的基础知识，拓宽了学科认知，提升了麻醉医师的专业素养和技能水平。这为基层医疗机构的麻醉服务质量和患者安全奠定了坚实基础。未来，我院将继续加强与国内外知名麻醉学科的合作，积极引进优质医疗资源，不断提高基层麻醉医疗服务水平，为“健康中国”战略的实施贡献力量。
（麻醉手术科 陈福 徐铭阳）

上海市第一人民医院酒泉医院上海驻酒专家团队深入基层开展巡诊活动



为深入推进国家区域医疗中心建设，充分发挥国家区域医疗中心的辐射带动作用，促进优质医疗资源扩容和下沉，8月14日-17日，上海市第一人民医院酒泉医院党委书记、执行院长高臻带领17名驻酒专家先后下沉阿克塞县、肃北县、瓜州县，分别在阿克塞县人民医院、阿克塞县妇幼保健院、阿克塞县乡镇卫生院、肃北县人民医院、肃北县蒙医医院、瓜州县人民医院、瓜州县中医院为广大人民群众开展巡诊活动。

每到一处，巡诊现场都聚集了大量前来问诊的居民群众，大家有序排队等待检查咨询，专家们充分发挥各

自专业优势，一对一评估健康状况，耐心细致倾听、询问病情、查体，解答各种疑难问题，同时从健康生活方式、常见病、多发病的预防和治疗进行了健康科普宣传和指导。专家们还通过调研座谈、教学查房、技术指导向当地医务人员传授医疗技术，为基层医务人员提供宝贵的指导和帮助。

此次活动不仅破解了当地群众就医难等问题，让更多群众在“家门口”看上病、看好病，也加强了酒泉医院与基层医疗机构之间的交流和合作。专家团队深入基层，与当地医务人员分享诊疗经验和技巧，提高了基层医务人员的诊疗水平和技术能力，建立了有效的协作机制，实现了医疗资源共享，为持续深化双方业务融合发展打下了坚实的基础。
（合作交流办）

荣誉奖项

近日，在甘肃省卫生健康委举办的2024年“全省优秀病案评选活动”中我院新生儿重症监护病区、感染性疾病科、重症医学科的3份住院病案荣获“2024年甘肃省优秀病案”殊荣。



由甘肃省卫生健康委员会主办，兰州大学第二医院承办的全省第一届“儿童保健专业技能大赛”于8月23日至24日在兰州举行。我院儿科主任夏家敏带队，儿童保健门诊副主任郑雪玲、儿科主治医师马娟萍、儿童保健门诊主管护士李薇组成的团队获得“团体二等奖”一项，“个人一等奖”一项，“个人二等奖”两项的好成绩。



由甘肃省医院协会信息管理专业委员会主办，兰州大学第二医院承办的“第七届智慧医疗创新大赛”甘肃赛区路演于9月6日在兰州市举行，我院信息中心

中心荣获全省三等奖的好成绩。



由甘肃省医学会超声分会、甘肃省超声质控中心、甘肃省医师协会超声分会、北京整合医学学会主办，兰州大学第二医院承办的“甘肃省超声医学学术大会暨2024年超声医疗质控中心学术年会、质控中心研讨会”于8月30日至9月1日在兰州大学召开。我院超声医学科荣获“2024年甘肃省优秀基层超声质控中心”“声动陇原线上交流互动优秀单位”称号。我院超声医学科团队斩获“团体一等奖”一项，“个人二等奖”一项。随后，超声医学科在“中国医促会超声医学分会2024年会暨第七届华夏超声医学论坛科普演讲及优秀论文汇报”中中获得一等奖。



9月13日至9月14日，在“甘肃省百万职工劳动和技能竞赛卫生健康行业生殖健康维护技能大赛”上我院参赛选手最终取得了“个人二等奖”两项，“团体三等奖”一项的优异成绩。

国庆前夕，在“2024年甘肃省百万职工劳动和技能竞赛卫生健康行业创伤外科（骨盆专项）急救技能大赛”，我院新城医院骨科的参赛选手们荣获“团体三等奖”“个人二等奖”各一项的好成绩。



勇担健康使命 铸就时代新功

——我院举办第七个“中国医师节”庆祝暨表彰大会



为深入学习贯彻党的二十大精神，大力弘扬医务工作者的崇高精神，进一步团结凝聚广大医务工作者在新时代新征程上切实担负起推进健康中国建设、保障人民健康的神圣使命。8月19日下午，我院以“崇尚人文精神，彰显医者仁心”为主题举办了第七个“中国医师节”庆祝暨表彰大会。在家院领导、科室主任、护士长及医师代表共计150余人参加会议，会议由副院长肖志明主持。

大会伊始，市卫健委主任、医院党委书记张廷生代表酒泉市卫生健康委员会向奋战在卫生健康各条战线上的广大医务工作者致以节日的祝福和崇高的敬意，他强调，今年医师节的主题是崇尚人文精神，彰显医者仁心。在分享节日喜悦的同时，大家更应该珍惜当今所处的时代、所肩负的使命。希望广大医师工作者按照市委市政府工作要求，把个人理想追求融入全市卫生健康事业大局，以不断满足人民群众健康服务需求为出发点和落脚点，以实干家、奋进者的姿态，立足本职岗位，秉持医者初心，恪守职业道德，遵守执业规范，提高专业水平，共同为建设高水平国家区域医疗中心目标赋能前行，奋力绘就更美好的健康酒泉新图景。

新入职员工为离退休专家献花，与会领导分别为“市级干部保健专家（代表）”“从医30年医师”“省、市、院级优秀医师（团队）”“优秀病案评审获奖代表”及《中华人民共和国医师法》甘肃省“十个多一点”主题知识竞赛获奖代表颁奖。四名医师代表在会上发表从医感言。

普通外科副任何峰带领与会全体医师和新入职员工在会上重温了《中国医师宣言》，在庄严而神圣的宣誓声中，全体人员回望初心之源、立身之本，将时刻以中国医师宣言为激励，以自身的实际行动践行誓言。

党委副书记、执行院长高臻代表医院领导班子向兢兢业业、无私奉献、为守护人民群众生命健康终日奋斗的全体医务工作者们表示诚挚的问候，并向全院医务工作者提出四点希望，一要强化主动学习意识，全面提高自



身素质；二要转变工作作风，崇尚真抓实干；三要坚持廉洁行医，维护高尚形象；四要紧扣医院高质量发展新形势，全面提升医疗质量。要求全院医师坚决贯彻新时代党的卫生健康工作方针，把自己的人生价值与医院高质量发展的时代使命紧密结合，潜心躬耕、追求卓越、共同携手推动医院高质量发展。

大会在大家的感动和欢笑中落下帷幕，此次大会不仅让全体医师感受到职业的高尚，增强了工作自豪感，同时也鼓励广大医师学习典型，争先创优，努力提升医疗服务能力，不断改善医疗服务水平，共同为建设高水平国家区域医疗中心目标赋能前行。

中国医师节



上海市第一人民医院酒泉医院开展“小小医生研学体验”活动

在第七个“中国医师节”来临之际，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）医务科联合急诊科、眼科、口腔科、基建办、教科科于8月15日下午邀请全市部分中小学小朋友走进医院开展“小小医生”研学体验活动，让孩子们扮演“小小医生”学习医疗知识，探索医学的奥秘，感受医者的责任与担当。下午三点，35名小朋友穿上工作服，在工作人员的带领下，开启“小小医生”的体验之旅。

医路同行，做健康守护者
首先基建办公室内工作人员介绍

了医院的发展历程，院容院貌及新院区的建设概况，带领小朋友们参观门诊医技楼，了解楼层布局。

护航生命，“救”在身边
急救中心医生为小朋友们详细讲解急诊科室的重要性，普及了基础的急救知识，让他们对急诊中心的工作有了初步认识。随后，为小朋友们演示了心肺复苏操作流程。小朋友们在专业指导下开展了实操演练，亲身体验了这项重要的急救技能。

明亮眼睛，美丽心灵
走进眼科，眼科的医生围绕小朋

友们关心较多的问题，用通俗易懂的语言和眼部检查机器为小朋友们科普了眼睛的保护知识及如何检查视力，帮助小朋友们更好地了解眼部健康问题。

健康从“齿”开始
小朋友们带着满满的好奇，变身小牙医。口腔科医生为小朋友们开辟了“爱牙小课堂”，向他们讲解口腔保健基础知识。让小朋友们了解牙齿的构造与特点，学习如何正确刷牙等口腔保健知识。

医学技能模拟培训中心
来到了科教实训基地，在老师的带领下，小朋友们了解人体器官的分布，使用听诊器进行了听诊等实际操作。活动过程中，小朋友们大胆提问，勇敢实践，通过这次活动让他们学习

了基础医学知识和健康知识，小朋友们表现出色、收获满满。活动最后，医院为每位“小小医生”颁发了荣誉证书和纪念品。

通过这次“小小医生”体验活动，让小朋友们近距离感受到了医学的魅力，深刻的感受到医生的神圣责任感和使命感，在小朋友们幼小的心灵里种下了对医学的好奇心，期待更多的孩子能加入到“小小医生”的行列！



（医务科）



<h4>省级优秀医师团队</h4> <p>消化内科</p>	<h4>省级优秀医师</h4> <p>向阳 副主任医师 王伟 副主任医师 夏家敏 副主任医师</p>	<h4>市级优秀医师团队</h4> <p>肾病内科 健康管理中心 眼科 新城医院消化内分泌科</p>								
<h4>市级优秀医师</h4> <p>魏 崑 主治医师 许国亮 副主任医师 刘俊青 主管检验师 毛宏亮 副主任医师 马继瑞 副主任医师 殷 春 主治医师 白雪芬 主治医师 曾海龙 副主任医师 殷丽娟 主治医师 张 颖 主治医师 王 艳 副主任医师 冯耀祖 主治医师 陈振刚 副主任医师</p>	<h4>院级优秀医师</h4> <p>王 瑾 副主任医师 袁小军 副主任医师 陈松涛 副主任医师 章 睿 副主任医师 袁艳丽 主治医师 茹玉玲 主治医师 田晓兵 主治医师 汤亚辉 主治医师 张 辉 主治医师 冯鲁涛 主治医师 马 悦 住院医师 陆海月 住院医师 张蓉山 住院医师 赵振国 住院医师 郭耀全 住院医师</p>	<h4>2024年度优秀病例</h4> <table border="1"> <tr> <th>一等奖</th> <th>二等奖</th> </tr> <tr> <td>徐建萍 主治医师 马娟萍 主治医师</td> <td>张振涛 主治医师 闫玉宏 住院医师 胡建军 副主任医师 孙 强 主治医师 冯鲁涛 主治医师</td> </tr> <tr> <th>三等奖</th> <td>樊 欣 住院医师 谢颖华 住院医师 马志珍 主治医师 韩临光 主治医师 王 瑾 副主任医师</td> </tr> <tr> <td>杨晓凤 主治医师 于 英 住院医师 孙 倩 主治医师 杨述雄 主治医师 钱彩霞 主治医师</td> <td></td> </tr> </table>	一等奖	二等奖	徐建萍 主治医师 马娟萍 主治医师	张振涛 主治医师 闫玉宏 住院医师 胡建军 副主任医师 孙 强 主治医师 冯鲁涛 主治医师	三等奖	樊 欣 住院医师 谢颖华 住院医师 马志珍 主治医师 韩临光 主治医师 王 瑾 副主任医师	杨晓凤 主治医师 于 英 住院医师 孙 倩 主治医师 杨述雄 主治医师 钱彩霞 主治医师	
一等奖	二等奖									
徐建萍 主治医师 马娟萍 主治医师	张振涛 主治医师 闫玉宏 住院医师 胡建军 副主任医师 孙 强 主治医师 冯鲁涛 主治医师									
三等奖	樊 欣 住院医师 谢颖华 住院医师 马志珍 主治医师 韩临光 主治医师 王 瑾 副主任医师									
杨晓凤 主治医师 于 英 住院医师 孙 倩 主治医师 杨述雄 主治医师 钱彩霞 主治医师										

上海市第一人民医院酒泉医院开展“热血践初心·共庆医师节”献血活动

为践行初心使命、传承红色基因，在第七个医师节即将来临之际，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）于8月15日开展以“热血践初心·共庆医师节”为主题的无偿献血活动，医护人员们踊跃报名参与，用实际行动践行医者初心。活动现场，前来献血的职工们在工作人员的指导下，认真填写信息登

记表，配合工作人员完成血压、验血等检查。相关指标合格后的志愿者走进献血车，纷纷挽起衣袖，献上了自己的爱心与热血。此次献血活动得到了全院上下的热烈响应，在这些献血者中，即有第一次参与献血的“新鲜血液”，也有多年坚持献血的“献血达人”，各支部党员代表也纷纷响应，用实际行动



传递着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。无偿献血是拯救生命的崇高行为，是社会文明进步的重要标志。此次无偿献血活动的成功举办，充分体现了我院医务工作者的责任感和奉献精神。鼓励了更多志愿者加入无偿献血的队伍，共同为社会奉献爱心，传递温暖。（医务科）