

第一套模拟试卷范文

【参考范文】

新华大学关于对丁一鸣等志愿者支援学校防疫工作给予表彰的通报

全体师生：

2022年春季，根据本地新型冠状病毒肺炎疫情的严峻形势，在防疫部门的指导要求下，我校实施了封校管理措施。在此期间，我校涌现出了大批青年志愿者，他们全身心投入到学校的疫情防控工作当中，在不同的岗位上尽职尽责，特别是丁一鸣等志愿者在2022年春季为学校的防疫工作作出了巨大的贡献。用无私奉献的精神和高度的责任感诠释着青春的力量，为激励先进、鼓舞士气，充分发挥榜样的作用，经学校研究决定，授予丁一鸣等志愿者“优秀志愿者”称号。希望广大师生向他们学习。

特此通报！

新华大学（印章）

2022年5月16日

【佳作展台】

金玉内外，神形之调

“人就像种子，要做一粒好种子”，袁隆平院士如是说。那么，什么是好种子呢？是个头饱满，还是经过精挑细选留下的那些种子呢？其实，只要是能长出果实的，在我看来都能被称为好种子。无论外表是什么样子，只要内里没有腐烂、能结出果实，它就是一粒好种子。相反，那些金玉其外、败絮其内的，无论外表多么灿烂，它终究也只是粒烂种子。

对于人，也是一样。外在体现为形，精神状态为神。总有人陷入彷徨，以为凭着自己的身份，必定是西装革履，但又因为其太过拘束，一心为着身份与衣着的协调，如此一来，便只能心不甘情不愿地与内心所思所想背道而驰。我认为，最值得选取的是神与形的协调。当然，追求神、形协调并非是要人们关注外在，此处的协调仅仅是要求人们将自己收拾得干净整洁，不至于蓬头垢面，而非一味追求名牌体面，像上文中那样西装革履的协调不要也罢。协调分明是一种美，却生生牵绊了脚步，这般的“协调”，反而造就了怪异不适，不如弃之于不顾。

庄周独立垂钓，超然物外，妻亡，乃击鼓鸣琴，一乡惊愕，其心之所向，超拔于众人，故出其令人错愕之举，倒也在情理之中。这般，庄周倒也是将神外化于形的典型了。韩愈遭遇“一封朝奏九重天，夕贬潮州路八千”的苦楚，尝尽官场黑暗，但精神的孤高助他自“好收吾骨瘴江边”的血泪中抽身，在潮州大展拳脚，除鳄鱼，兴教育，引得潮州人民对“先生到此八个月”心怀感激，从此，潮州山水以其姓更之。韩愈在官场污浊中秉持高洁自守的精神状态，从泥淖之中挣扎而出，为潮州百姓谋一条光明之道，于此，那些只追求身份与衣着协调的人岂不自惭形秽。“布鞋院士”特立独行，心中装得下遥感科技，亦盛住了高洁自守的品性，在一众西装革履面前显得格格不入，对此，他淡然：等冷几天，这些新闻便也慢慢散去了。袁隆平院士 20 元的衬衣穿了几十年，一直带着 260 元的手表不换，即便因换了一下豪车被诋毁、设骂，却依旧坚持自我，往返试验田。这或许就是所谓的神形合一吧，心之所向，素履以往。

时至今日，又有多少人能够放下名利，追求神与形的协调呢？有时候，或许很多人都在默默坚守，但当看到所有的罪恶都能被包庇；一切的善良都充满非议的时候，或许很多人都开始动摇了，而当自己初涉泥淖发现利益颇丰时，便怀侥幸之心，试图攫取更多，如此，贪婪之心便生，形与神的协调俱弃。更有些人，深陷泥淖，阿谀奉承，莫说神与形的结合了，怕是连一份自持的精神状态，也消失得无影无踪了吧？

当然，我们倒也不能因了神与形的协调而失了身份与衣着的协调，在某些正式场合，也是需要精心装扮来体现庄严肃穆的。

若是人人都能做到神与形的协调，那好种子就遍地都是了。我相信，若世间有天堂，那一定满是稻花香；风吹麦浪，那是他们灵魂的回响。