



内部资料，谨供交流
都匀民生医院主办
总编辑：健康发展部

医院地址：都匀市小围寨剑江南路199号
医院地址：都匀市小围寨南苑路18号

民生院报

第4期（总第4期） 2023年11月30日 网址：www.dymsy.cn



都匀民生医院二维码
微信扫一扫
资讯早知道

医院电话：0854-7088120

张继建董事长赴闽、粤调研学习交流

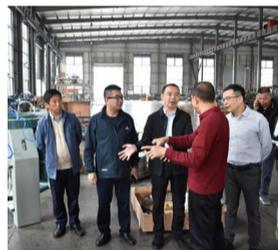


近日，黔南州政协副主席、民建黔南州委主委邵其岷率民建黔南州委调研组一行赴福建、广东两地学习交流，民建黔南州委企业委副主任、州直属一支部副主委、民生医院董事长张继建全程参加。

在福建晋江，调研组一行参观了晋江体验馆以及晋江宏基机械有限公司、南安市九牧集团科牧5G灯塔工厂及技术体验中心等知名企业。在晋江体验馆内，通过图片、文字、模型、影片等展示手段，影视回顾、珍贵图片、实物展示和情景再现等生动手法，沉浸式参观了“历史记忆、经验提出、践行发展、未来展望”四个展区，

重温习近平总书记七到晋江总结提炼的“晋江经验”，系统了解晋江经济社会发展情况，深入学习晋江近年来践行发展“晋江经验”所取得的辉煌成就，深刻领悟“六个始终坚持”和“正确处理五大关系”的丰富内涵，了解晋江的城市发展脉络和特色产业以及推动民营经济发展所取得的一系列成果。

在广东省汕头市，调研组一行与民建汕头市委、潮南区支部进行了交流座谈，双方就推动主题教育深入开展、做好参政议政和社会服务等履职工作进行深入的交流，希望通过此次活动，进一步推动两地民建组织的交流合作，携手实现共同发展。座谈会上，张继建介绍了黔南民建州直一支部近年来在组织建设、参政议政、社会服务工作开展情况，并代表民建黔南州直一支部与民建潮南区支部签署友好支部结对协议。



随后，调研组与民建广州市委就两地就“凝心铸魂强根基、团结奋进新征程”主题教育开展情况以及组织建设、参政议政、社会服务、会员培训、对外交流学习等重要内容进行了深入的探讨交流，对如何凝聚两地民建组织合力、加强会员企业合作、共同推动东西部协作相互交换了意见和建议。



张继建表示，此次学习交流收获颇丰，要将此次汲取到的经验和心得注入医院发展的动力中去，为实现助力黔南民营医疗事业的发展贡献民建力量。

来源：黔南民建
编辑：余国佩



11月24日——11月26日，由中国医院协会民营医院分会主办的“2023中国民营医院发展年会”在安徽省合肥市召开。我院董事长张继建受邀参加此次盛会，与来自全国各地

的民营医院管理者围绕年会主题，通过学术演讲、对话讨论、经验交流等方式，深度探讨、分享、展示和交流民营医院创新赋能高质量发展中涌现的新思想、新理念、新经验、新成果，

积极推进行业互学互鉴、协同发展。

来源：中国医院协会民营医院分会
编辑：余国佩

都匀民生医院口腔科开科接诊!



都匀民生医院积极响应各级党委政府“打造15分钟生活圈”的便民举措，为方便辖区市民就近就医，不断拓展新业务。经过数月的精心筹备，11月19号，都匀民生医院的口腔科正式开科接诊，为市民提供更加全面的医疗服务。

11月19日上午，都匀民生医院门诊部组织开展了口腔科开科专题义诊活动，新开的口腔科就为30多名市民提供了专业的接诊咨询，并提出治疗建议。此外，都匀民生医院还同时组织了内科、外科、儿科、眼科等多个科室参与专家专题义诊，让都匀市小围寨辖区市民不出本街道，即可享受到专业便捷的医疗卫生服务。

都匀民生医院一直以来致力于为市民提供优质的医疗服务，不断加强内部管理，提高医疗技术水平，拓展新业务，以满足市民日益增长的医疗服务需求。此次口腔科的开科是我院拓展新业务的一项重要举措，旨在为市民提供更加全面的医疗服务。

在义诊活动中，来自口腔科的医生们耐心地为市民解答问题，提供专业的治疗建议和健康指导。同时，我院还提供了免费检查和优惠治疗等福利，让市民真正感受到医院的专业和关爱。



参加义诊的市民纷纷表示，这次义诊活动让他们得到了专业的医疗服务，并且感受到了医院的关心和关爱。他们希望医院能够继续开展这样的义诊活动，为市民提供更加优质的医疗服务。

口腔优惠项目

开科8大优惠，洗牙仅需19.9元

- 1、全景拍片：免费
- 2、儿童涂氟：免费
- 3、拔牙（乳牙）：8元/颗
- 4、常规洁牙：19.9元/次
- 5、3M树脂补牙：99元/颗
- 6、钛合金全冠：480元
- 7、韩国进口种植体（种植牙）：1980元（需要植骨另算）
- 8、金属托槽矫正：3980元起

来源：口腔科
编辑：余国佩

儿童康复科在感恩节举行特别活动 用温情和关爱点亮孩子们的生活



11月23日，一年一度的感恩节，可能有的人会有疑问这是西方的节日啊？但是，在我们儿童康复工作者的心里，对感恩节有“特别”的理解，你是否有特别想感谢的人呢？

为了让儿童康复科特殊儿童、家长及康复治疗师共度一个有意义的感恩节，都匀民生医院儿童康复科组织开展“感恩您我，真情成长”感恩节活动，提醒身边的人们珍惜现在所拥有的一切，怀着一颗感恩的心去对待身边的每一个人。

活动从一场骨科知识小课堂开始。课堂上，陈品奇医生为孩子们和儿童康复的家属和全体工作人员讲解了关于脑性瘫痪（CP）手术治疗的相关知识。

陈医生以浅显易懂的方式向大家阐述了脑性瘫痪的成因、手术治疗的必要性以及手术后的康复训练的重要性。他强调，对于脑性瘫痪儿童，及时的手术治疗和后期的康复训练是帮助他们恢复生活自理能力、提高生活质量的关键。在陈医

生的讲解下，大家对脑性瘫痪有了更深入的了解，同时也明白了手术治疗的重要性和必要性。

接着，一场精彩纷呈的手势舞表演让活动推向了高潮。孩子们精心准备的《感恩的心》手势舞率先登场，他们手舞足蹈，脸上洋溢着纯真的笑容，仿佛一颗颗感恩的种子在绽放。随后，全体老师和家属们为孩子们带来了《听我说谢谢你》手势舞，向孩子们表达了深深的关爱和祝福。老师和家属们倾情投入，孩子们也以热烈的掌声表达了感激之情。

融合教育部老师、儿童及实习生共同表演的《最亮的星星》手势舞的表演赢得了现场家属和小朋友的阵阵掌声。在这个充满爱的舞台上，孩子们尽情舞动，他们的笑容如同最亮的星星，照亮了整个活动现场。实习生们也融入其中，与孩子们共同演绎这个充满感恩与爱的舞蹈。

最后，生活老师为孩子们带来了一支独舞《喝一杯老酒》。她用舞蹈诠释了对生活的热爱和对未来的期待，也将这场暖心而热烈的活

动拉下帷幕。这场感恩节活动不仅让儿童康复科的孩子们感受到了节日的快乐和关爱，也让全体工作人员感受到了团队的力量和温情。在这个特殊的日子里，孩子们学会了感恩生活、感恩他人，而工作人员也更加坚定了为孩子们提供更好服务的决心。儿童康复科希望通过这样的活动，让每一个孩子都能在爱的阳光下快乐成长。

在活动过程中，孩子们的欢笑声、掌声此起彼伏，他们用最纯真的方式表达着对生活和成长的热爱。康复治疗师们也纷纷表示，看到孩子们的笑容和进步是最幸福的事情。

此次感恩节活动还增强了儿童康复团队之间的凝聚力和合作精神。老师们表示，他们会一如既往地用专业知识和爱心为孩子们提供最好的康复服务。同时，他们也希望通过这样的活动让更多的人关注特殊儿童的需求和成长，让更多的人参与到关爱特殊儿童的行动中来。

来源：儿童康复科
编辑：余国佩



关注消防安全 人人有责

【全国消防日】我院举行消防安全培训及演练活动

今年11月9日是第32个全国消防日，都匀民生医院组织全院职工开展消防安全培训会暨消防应急演练活动。

活动旨在切实贵州省卫生健康委关于进一步规范医疗卫生机构安全生产和消防安全管理体系的通知和关于认真开展119消防宣传月活动扎实抓好安全生产“五个一”“六个有”的通知，提高消防安全意识，强化消防安全责任，提高医院各部门之间的应急配合能力和应对突发事件的处置能力，全力保障患者及职工生命安全。



01 消防安全培训会

在培训环节中，董事长兼院长首先传达了学习《中华人民共和国消防法》、《贵州省安全生产条例》、《医疗机构消防安全管理九项规定》、《贵州省安全生产条例的重要性》和《地方党政领导干部安全生产责任制规定》。他指出，这些法律法规和规定是消防安全工作的基础，是每个员工都应遵守的准则。他强调了预防火灾的重要性，并详细介绍了防火、灭火、逃生等基本的消防技能。

同时，张继建董事长结合北京长峰医院重大火灾事故对全体员工进行警示教育，他要求全部职工要牢固树立安全意识，全面提升自防自救能力，共同营造安全、稳定、和谐的工作秩序和就医环境。



02 应急演练活动

此外，为了使大家更直观地了解 and 掌握消防应急处置技能，本次活动还特别邀请了都匀市消防救援大队进行现场演示和讲解。

消防员结合真实案例，围绕消防安全基础知识、消防设施器材使用、火灾报警、疏散逃生、消防灭火技能等方面的内容进行了详细讲解。



应急演练活动模拟住院部三楼病房突然发生火情，医护人员及患者紧急撤离。当值班医生发现火情后，迅速按动消防手动报警按钮，值班护士立即通知消防控制室，并对初期火灾进行灭火处置，同时医院消防组也立即赶往火灾点。警铃作响，火情持续蔓延，院内消防发现火情难以控制，立即汇报院内领导，请求都匀市消防大队进

行支援。医护人员快速组织患者及家属们按照紧急疏散路线，捂着口鼻，从安全出口有序进行撤离，到达指定位置集结。

应急演练结束后，为进一步提高大家对灭火器和水管使用的掌握程度。在消防专业人员的指导下，大家一动手，严格按照动作要领，“快、准、稳”进行实际操作，确保都能掌握灭火方法与技巧，在出现突发火情时，能正确有效的处理，能扑救初期火灾。



安全无小事，责任重于山。此次培训通过理论知识和实战操作相结合的方式，使职工了解安全知识法律，熟练掌握灭火、应急疏散及火灾扑救技能，进一步增强了职工的消防安全防范意识及自防自救能力，为构建和谐稳定的就医环境、创建平安医院筑牢了安全防线。

来源：院办
编辑：余国佩

【暖心】快速识别精准施救，卒中患者送锦旗表示感谢！



11月22日，66岁的杨奶奶与家属带着一面写有“尽心尽责救治，全心全意关爱”的锦旗来到都匀民生医院综合内科，说是要将手中的锦旗送给综合内科全体医护人员，嘴里说着感激的话语，言语简单朴实却是对我院医护人员精湛的医术和真诚服务的高度肯定和赞扬。

用老人的话说，就是想通过一面简单的锦旗，把医院给予她的热心服务和细致诊疗的优质服务 and 精湛技术讲给大家听。

出院后的杨奶奶再次说起她突然患病并及

时得到救治的场景，还是禁不住流下了感动的泪水。

在世界卒中日义诊活动这天，一名66岁的老人因出现卒中典型症状引起了医生们的注意。她的半边身子不协调，口角歪斜，说话含糊不清，四肢活动也开始变得不利索。

一名内科医生迅速判断出这是卒中的典型症状，立即带杨奶奶到医院大厅休息，并进行了血压测量。结果显示血压高达180/88mmHg。神经内科主任医师吴大鸿迅速判断肌力，根据他的

经验，怀疑老人患有脑梗。为了不耽误治疗时机，义诊医师和护士立即将老人送到三楼内科住院部。在送往住院部的途中，医生们不断安慰让其平复心情。同时，他们通过老人的手机与家属取得联系，让家属第一时间赶到医院，办理入院。

经过几分钟的评估和CT扫描，确诊这位杨奶奶有急性脑梗死，并立即采取了相应的治疗措施，包括紧急溶栓治疗。医生们深知，每拖延一分钟，她的生命就多一份危险。然而，在接下来的三天里，医生们日以继夜地进行治疗，并与患者家属保持沟通，让他们了解患者的病情和治疗方案。

在医生们的共同努力下，溶栓过程非常顺利，杨奶奶的病情逐渐好转，已经能清晰描述当天发病的过程与场景。

出院后，杨奶奶的家属为了表达对医生们的感激之情，特意送来了一面锦旗。她说“我们真的非常感谢这些医生，他们不仅医术高超，更有一颗仁爱的心。奶奶奶奶叫着，跟家人一样亲切。

吴大鸿主任医师微笑着说：“这是我们的职责所在。只要患者能得到最好的治疗和最大的健康保障，就是对我们最大的回报。我们会继续努力，为每一位患者提供最优质的服务。”这简短的话语，却蕴含了深深的使命感和责任心。

一面锦旗，不仅仅是患者对我们医护人员的赞许，更是一种鼓励与信任。一面锦旗对全体医护人员来说，份量是不同的，是对每一位医务人员一点一滴付出的认可和肯定。有你们的鼓励，今后医护人员将会以更加优质的服务对待每一位患者！

来源：综合内科
编辑：余国佩

都匀民生医院护理知识基础理论考试圆满结束

10月31日，都匀民生医院成功举办了护理知识基础理论考试。此次考试旨在强化护士们的理论基础，提升其在实际工作中的应对能力，以提供更优质的医疗服务。

据了解，此次考试涵盖了基础的护理理论知识，包括护理伦理、护理技术、感染控制、病患沟通、应急处理等多个方面。通过全方位的测试，医院能够了解护士们在理论知识方面的掌握程度和实际应用能力。



此次考试采用闭卷笔试的形式进行，时长为1个小时。在考试过程中，大部分护士展现出了良好的专业素养和扎实的理论知识基础。

然而，也有部分护士在部分题目上表现出了困惑，反映出我们在护理理论知识的掌握上仍存在不足。

对此，都匀民生医院表示将继续加强护理团队的理论知识培训，提升护士的专业素养和实际操作能力。同时，医院也将建立完善的考核机制，定期对护士进行护理知识考核，以便了解护士的理论知识掌握情况，及时发现并解决问题。

通过这次考试，都匀民生医院认识到护理理论知识的重要性，同时也看到了工作中的不足。医院将以此为契机，加强学习和培训，努力提高护理团队的专业素养，为患者提供更优质的医疗服务。

都匀民生医院护理部表示将继续关注护士的理论知识掌握情况，开展有针对性的培训和指导，帮助护士们提升专业素养和实际操作能力。同时，医院也将继续加强与护士们的沟通与交流，关注他们的成长和发展需求，为医院的可持续发展贡献力量。

来源：护理部
编辑：余国佩



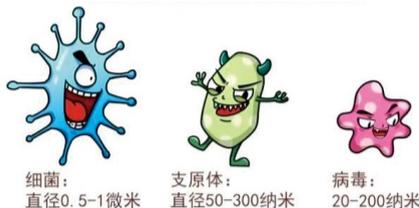
11月24日，我院医养结合服务中心邀请贵州知心月嫂有限责任公司为养老护理员进行理论与实操技能培训。贵州知心月嫂有限责任公司派遣了优秀的培训师前来我院，对养老护理员进行了系统的理论和实操技能培训。培训内容涵盖了老年人的日常护理、急救技能、沟通技巧等多个方面，具有很强的实用性和指导性。

来源：医养结合中心
编辑：余国佩

“支原体肺炎”您了解多少？

支原体肺炎是什么？

肺炎支原体是特立独行的一种病原体，因为它缺乏细胞壁，所以对作用于细胞壁的抗菌药物（如青霉素与头孢菌素类）固有耐药。它主要通过飞沫传播、直接接触传播，潜伏期1—3周，潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。



细菌：
直径0.5-1微米

支原体：
直径50-300纳米

病毒：
20-200纳米

肺炎支原体肺炎有什么表现？

多以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。部分患儿有喘息表现，以婴幼儿多见。肺部早期体征不明显，容易被漏诊，随病情进展可出现呼吸音降低和干、湿性啰音等症状。



不是所有感染了肺炎支原体的患儿都会得肺炎，无呼吸道症状的儿童携带率为21.2%。

如何判断是否感染了肺炎支原体呢？

目前，大部分医疗机构使用血液检测肺炎支

原体抗体来明确是否肺炎支原体感染，但是抗体一般要病程5至7天才会产生，所以早期如果肺炎支原体抗体阴性，并不一定代表就没有感染肺炎支原体，早期可以通过咽拭子核酸检测诊断。

肺炎支原体肺炎该如何治疗？

今年国家卫生健康委员会也重新修订了2023年版《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南》，提出轻症者首选使用大环内酯类抗菌药物：包括阿奇霉素、克拉霉素、红霉素、罗红霉素和乙酰吉他霉素。重症患儿应采取不同侧重的综合治疗（抗感染、糖皮质激素、抗凝等联合治疗），也要关注混合感染。



除了药物治疗，有没有其他的治疗手段或者方法？

近来，肺炎支原体肺炎发病率明显上升，且合并肺炎实变、肺不张、痰栓、塑形支气管炎的病例数较往年明显增加，部分可以进行支气管镜肺泡灌洗术。我院每年进行支气管镜肺泡灌洗术百余例。

如何早期发现重症可能？

经正规治疗持续发热超过3—5天是一个预警，另外治疗同时也需重视中枢神经系统、噬血细胞综合征和凝血系统功能的监测，如血清学指标（血沉、CRP、乳酸脱氢酶、血清铁蛋白、炎症介质），临床表现是否出现了烦躁、嗜睡、抽搐、腹胀、肠鸣音减弱，心率增快，呼吸明显增快等。注意：尽量不带孩子去密集场所，公共场所仍建议戴口罩，居家多通风，注意手卫生。

如何有效预防肺炎支原体感染？

1. 做好学习、生活场所的清洁卫生和通风，定期打扫教室、宿舍、食堂等公共区域，保持室内外环境卫生整洁；每天开窗通风2-3次，每次不少于20分钟，保持室内空气流通。



2. 流行季节避免到人口密集，空气流通不佳的公共场所。若必须前往，佩戴口罩。



3. 使用肥皂、洗手液在流动水下清洁洗手。如果没有流动水，可用含酒精的免洗洗手液等擦拭消毒双手。



4. 适量运动，充足睡眠，儿童饮食注意营养搭配适当，增加户外活动锻炼，提高机体免疫力和抵抗力。



来源：贵州疾控
编辑：余国佩

温暖从脚下开始！ 我院为住院患者提供中医泡脚服务

冬天准备到来，气温骤降，许多人都会出现手脚冰凉、怕冷的问题，这个时候，用一盆温热的水泡泡脚，会感觉到全身轻松温暖。当然，比温水更好的是选择用中药来泡脚，通过药力的渗透作用于全身，可以调和周身气血，调整脏腑功能，治疗多种疾病。

都匀民生医院中医科精选艾叶、红花、桑枝、肉桂、陈皮、当归、防风、羌活、赤芍、牛尾独活等多种中药材，自制中药泡脚方，为住院的患者提供泡脚体验服务，温经散寒，活血通络。

艾叶：温经散寒，祛湿止痒
红花：活血通经，祛瘀止痛
肉桂：补火助阳，散寒止痛
桑枝：祛湿通络，改善睡眠

1. 中药泡脚的历史

早在3000年以前，我国人民就懂得用中药泡脚的好处。古代宫廷中常以麝香、沉香或其他中药配伍煎汤，使用中药水进行泡脚，借以醒脑提神、消除疲劳；民间则常用菖蒲、艾叶等煮水给小孩泡脚，以达到防疫、保健作用。

中药泡脚的应用在我国有悠久的历史，泡脚可以减轻疲劳，改善血液循环，促进新陈代谢，去除污垢，使人身身心舒畅、精神爽快。同时还能疏通筋骨关节，起到祛病、护肤、美容的作用。

2. 中药泡脚的原理

中药泡脚就是利用合适的中药配方熬成中药水来泡脚，其中的有效中药成分在热水的热力帮助下，渗透进皮肤，被足部毛细血管吸收，进入人体血液循环系统，从而达到改善体质、调理

身体、治疗疾病的效果。

3. 中药泡脚的好处

1、促进血液循环

脚自古就有人体的第二心脏之说。从养生理论看，脚离人体的心脏最远，而负担最重，因此，这个地方最容易导致血液循环不好。尤其是对那些经常感觉手脚冰凉的人，泡脚是一个极好的方法。

2、刺激足部穴位、反射区、经络

很多人都做过足疗，按摩师点压我们的脚时，会感觉痛疼、酸胀，这种情况基本上可以说明我们相应的反射区脏腑有问题。所以，当我们做完足底按摩后，会感觉浑身轻松。

同时，人体脚上有6条主要的经络，包括三条阳经（膀胱经、胃经、胆经）的终止点，和三条阴经（脾经、肝经、肾经）的起始点，都在脚上，因此，泡脚也等于刺激了这六条最主要的经络。

3、祛病强身

体内多寒湿，通过泡脚，可以加速体内排寒。很多经过泡脚的人都有这样的经验，泡脚的时候，会感觉膝盖很凉，说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和中药逼出体外。因此，如果你得了风寒感冒了，有时不用吃药，泡泡脚，一出汗，将能体内的寒气驱散。

4. 泡脚方法

1、取一包足浴包放入脚盆；2、倒入适量沸水待药汁浸；3、加入适量凉水调至适宜温度；4、泡脚20-30分钟，身体微微出汗即可。

5. 泡脚注意事项

1、中药过敏者禁用；2、饭前后30分钟不宜泡；3、月经期及孕期妇女不宜使用；4、皮肤炎症及破损者避免使用；5、严重心力衰竭、心肌梗塞患者禁用。

6. 常见误区

1、中药泡脚效果差。很多人用中药泡脚一两次，发现作用不明显，就觉得中药泡脚效果差，这个想法是错误的，大家都知道，中医中药疗法在疗程方面都是比较长的，所以中药泡脚需要坚持一段时间，才能看到明显的效果。

2、泡脚时间越长越好。这个想法同样是错误的，中药泡脚一般泡30分钟即可，30分钟可以让足部毛细血管吸收够有效中药成分了，而且泡脚时间太长容易冒大汗，汗液流失过多对心脏是有损害的。

3、泡脚水越烫越好。很多人在泡脚的时候都是选用高温度的水，他们认为温度高，对促进中药成分的吸收和血液循环方面有帮助。其实这是错误的，因为40度左右的温度，为人们比较适应的温度，过高的温度，会烫伤皮肤，而且血液循环一下子太快的话，导致血液上冲，反而引起不适，甚至出现虚脱。



来源：中医科
编辑：余国佩