

医院地址: 都匀市小围寨剑江南路199号
医院地址: 都匀市小围寨南苑路18号

DUYUN MINSHENG HOSPITAL

民 生 院 报



都匀民生医院公众号二维码

微信扫一扫

资讯早知道

医院电话：0854-7088120

第7期(总11期) 2024年8月9日 网址: www.dymsyy.cn

都匀民生医院党支部 赴深河桥红达研学基地开展学习党的二十届 三中全会精神“主题党日”活动



为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，进一步激发党员干部的爱国热情和责任担当，7月27日，都匀民生医院党支部组织全体党员及积极分子前往独山红达研学基地开展了一次具有深刻意义的主题党日活动。

独山深河桥红达研学基地是聚抗战陈列馆，学生夏令营，各种武器装备的展出，培养少年儿童真诚热爱祖国，增强国防意识，独立意识的活动场所。

活动当天，党支部一行人怀着

崇敬的心情，先后参观了深河桥抗战遗址陈列馆，红达研学基地开展学生夏令营及装备武器陈列等场景和实物。系统的感悟到全国乃至贵州黔南坚持抗战和新中国来之不易，激发全体党员在党的领导下，不断学习，不断创新，不断发展的坚定信心。

参观结束后，党支部一行人在独山县深河桥研学基地召开了此次“凝心聚力，奋发进取——学习贯彻党的二十大精神”主题党日活动总结会。会议由我院党支部

书记代文禹同志主持。会上传达学习贯彻《党的二十届三中全会关于进一步全面深化改革，推进中国式现代化的决定》，重点传达学习贯彻《决定提出的关于到2035年中期目标和2029年主要工作目标。

代文禹同志强调，要深入学习《决定》中关于民营医院的改中的重要论述，对医疗卫生健康工作的新举措，新目标，新要求。逐步推进民营医院在改革创新中，找出符合民营医院发展的新路子，新方法。为推动进一步全面深化改革贡献力量。

在学习过程中,党员们结合工作实际,开展了深入的讨论和交流。大家纷纷表示,要将学习成果转化为推动工作的强大动力,为党和我院的事业贡献自己的力量。

随后开展党员讲好故事。罗万东同志介绍了红色研学基地的发展历程、发展前景，罗万东同志表示，独山县深河桥研学基地立足于独山县红色文化和红色场所，围绕打造相关的红色旅游产业，旨在通过实地考察、参观学习等多种形式，让群众深入了解红色历史、培养爱国情怀和社会责任感。接下来，我们

还会加大资金投入,招募更多人才,为独山县红色研学旅游产业添砖加瓦。

李国顶同志就开展卫生大健康教育的重要性进行讲解，党员们积极参与讨论。最后，杨元华同志介绍党员应当履行的义务，组织党员们学习了《中国共产党纪律处分条例》，通过学习，党员们不仅增强了党性修养，也深化了对党的纪律和规矩的认识，进一步坚定了理想信念，提升了政治素养。

通过本次主题党日活动，党支部成员们对党的二十届三中全会精神有了更加深入的认识和理解。教育引导党支部成员们一致向前看、凝心聚力谋发展，不断提高自身素质和能力，为推动医院高质量发展贡献自己的力量。同时，还将把学习成果转化为实际行动，切实为群众办实事，解难题，让居民群众感受到党的温暖和医院的关心关爱。

来源：党支部
编辑：万奇英

喜报！
我院于冬梅同志荣获“优秀党务工作者”称号

7月1日，中共都匀市委对在党的建设和工作中做出突出贡献的先进个人进行了表彰。在这份荣誉的名单中，我院党支部组织委员、行政院长助理、人事部主任于冬梅凭借出色的工作表现和卓越的成绩，荣获了“优秀党务工作者”称号。

我院院长兼董事长张继建和院党支部书记代文禹高度重视，决定为于冬梅同志举行表彰仪式。在仪式上，院长和党支部书记对于冬梅同志表示热烈的祝贺和高度的赞扬，并希望她能够继续发扬党务工作者的优良传统和作风，为党的事业贡献更多力量。

作为我院党支部组织委员，她始终坚持以党的政治建设为统领，严格执行党章党规，认真履行职责，确保了党支部工作的规范化、制度化。注重党员思想教育，积极开展参与“三会一课”等学习教育活动，引导党员坚定理想信念，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。

作为行政院长助理，她在医院管理工作中发

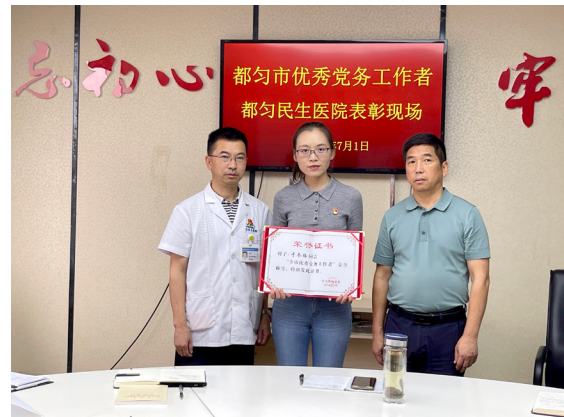
挥了重要作用。协助院长处理日常事务,协调各部门工作,确保医院运营高效、有序。注重创新管理模式,推行精细化管理,提高了医院的管理水平和服务质量。

作为人事部主任，她注重人才引进和培养工作，建立了科学合理的人才选拔机制，吸引了大量优秀人才加入医院团队。此次表彰是对她在党务工作中所做贡献的肯定，也是对医院党支部工作成效的认可。

她表示将珍惜这份荣誉，继续牢记作为一名共产党员的初心使命，锤炼坚强党性，增强纪律意识，在工作中锐意进取，积极作为，充分发挥先锋模范作用。

于冬梅同志的获奖，不仅是对她个人工作成绩的肯定，更是对我院党支部工作整体水平的认可。这一荣誉的取得，将激励全院党员和员工以于冬梅同志为榜样，进一步提升党务工作质量。我院党支部将继续深化党建工作创新，不断提升党组织的创造力、凝聚力和战斗力，为推进医院

各项事业发展贡献力量。



来源：党支部
编辑：万奇英



【重大进展】华中科技大学同济医学院附属同济医院过敏反应专科医联体在都匀民生医院授牌成立！



7月17日，华中科技大学同济医学院附属同济医院与都匀民生医院正式成立过敏反应专科医联体举行授牌仪式，进一步推动过敏性疾病的基本诊疗服务，全面提升医院的综合服务能力，以更专业、更贴心的态度服务于广大患者。

都匀民生医院的董事长兼院长张继建，华中科技大学同济医学院附属医院过敏反应专病联盟贵州省理事雷加友、高级学术老师王正令，以及都匀民生医院的相关科室医务人员共同出席了本次授牌仪式。

在授牌仪式之前，同济过敏专科医联体的高级学术老师王正令为都匀民生医院的医务人员开展了三场学术授课。

他结合丰富的临床案例，深入浅出地探讨了过敏反应疾病的发病机制、诊断方法和治疗策略，并在门诊部现场教学指导医生进行诊疗，为都匀民生医院的医务人员带来了宝贵的学术经验和实践指导。



据统计数据显示，我国过敏性疾病的整体发病率高达37.3%，这一疾病已被全球医学界列为“第六大慢性疾病”，其重要性和紧迫性不言而喻。因此，此次医联体的授牌成立具有深远的意义。

作为全国十大名牌医院之一，同济医院拥有齐全的学科门类、荟萃的英才名医、雄厚的师资力量和精湛的医疗技术。

其过敏反应专科更是华中地区规模最大的过敏中心，引领着全国过敏性疾病学科的发展。

通过加入同济医院的过敏反应专科医联体，都匀民生医院将按照同济医院的规范要求，在医学教学、学术交流、科研成果共享等方面进行全面的提升和合作。

这将有助于都匀民生医院打造基层医疗的特色过敏诊疗科室，为患者提供更加标准化、专业化的过敏诊疗方案，造福更多的过敏性疾病患者。

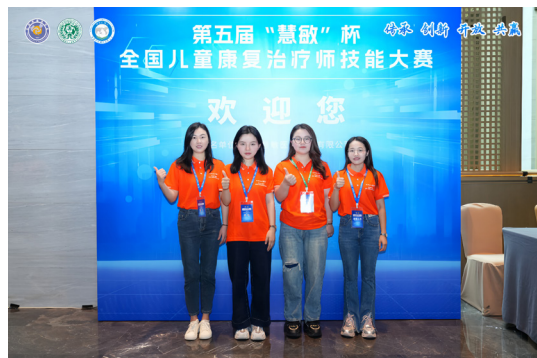
此次合作不仅是知名医院对我院的认可，更是我们对广大患者健康福祉的一份庄重承诺。

为更好地服务患者，我院现已开设过敏反应专病门诊，位于都匀民生医院剑江南路院区（小围寨公交车站旁新院区）二楼，欢迎有需要的患者朋友前来就诊。

同时，为提供更全面的过敏诊疗服务，我院还开通了过敏源检测服务，并且现正推出检测福利。有需求的朋友可点击下方微商城了解详情，我们将竭诚为您的健康保驾护航。

来源：过敏反应专病门诊
编辑：万奇英

我院儿童康复科荣获第五届“慧敏杯”全国儿童康复治疗师技能大赛团体赛优胜奖



近日，备受瞩目的第五届“慧敏杯”全国儿童康复治疗师技能大赛落下帷幕。经过为期数天的激烈角逐，我院儿童康复科代表队凭借出色的专业技能和团队协作精神，从全国各地的众多参赛队伍中脱颖而出，荣获了团体赛优胜奖。

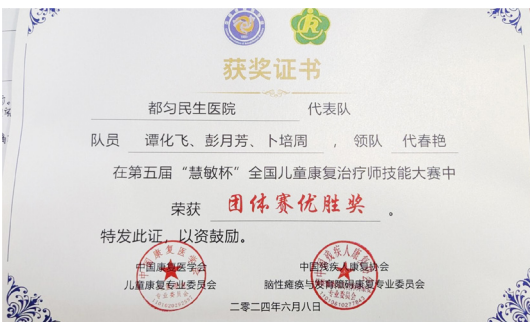
本次大赛汇聚了来自全国各地的优秀儿童康复治疗师，旨在通过比赛的形式，提升儿童康复治疗师的专业技能，推动我国儿童康复事业的进步。在备赛期间，我院儿童康复科代表队在代春艳医师的精心组织和指导下，进行了系统而全面的复习和训练。队员们充分利用业余时间，深入学习专业理论知识，反复练习实操技能，不断提升自己的业务水平。

在比赛过程中，我院代表队展现出了高超的专业技能和良好的团队协作精神。在理论知识测试环节，队员们凭借扎实的基本功和敏锐的判断力，取得了优异的成绩。在实

操技能考核环节，他们凭借娴熟的操作技巧和丰富的临床经验，顺利完成了各项任务。在团队协作能力评估环节，他们紧密配合，默契十足，充分展示了团队的凝聚力和战斗力。

经过激烈的比拼，我院代表队最终成功夺得团体赛优胜奖。这一荣誉的获得不仅是对我院康复科专业技术水平的肯定，更是对我院儿童康复事业发展的一次有力推动。它充分展示了我院儿童康复科在儿童康复领域的专业实力和领先地位，为我院赢得了广泛的赞誉和关注。

此次获奖离不开全体队员的辛勤付出和代春艳医师的悉心指导，他们用自己的实际行动诠释了医者仁心的崇高精神和专业精神。同时，这也是对我院儿童康复科团队建设成果的一次集中展示。



来源：儿童康复科
编辑：万奇英

近日，省残联关于评选2024年省级残疾儿童康复骨干机构的公示信息显示，都匀民生医院被评选为“2024年省级残疾儿童康复骨干机构（智力类）”。这标志着我院在特殊儿童康复领域的专业实力和优质服务得到了高度认可。

我院儿童康复科自2020年成立以来，经历了跨越式的发展。最初，团队仅由少数康复治疗师组成，随着时间的推移，我们的团队规模不断壮大，现已拥有一支由众多专业康复治疗师和医护人员组成的强大团队。

在硬件设施方面，我们也实现了显著的扩展，原有的500平方米场地已无法满足日益增长的需求，因此我们进行了大规模的升级改造，将场地面积扩大到了1000平方米，为孩子们提供了更加宽敞、舒适的康复环境。

同时我们还不断优化服务内容，新增了特殊儿童的托管服务，为特殊儿童提供更加全面、个性化的康复支持。这一荣誉的获得，不仅是对我院在残疾儿童康复领域专业能力和服务水平的认可，更是对我院多年来在该领域持续投入和不懈努力的肯定。

我院将以此为为契机，继续加大在残疾儿童康复领域的投入，不断提升服务质量，为更多残疾儿童提供更加优质、高效的康复服务。

来源：儿童康复科
编辑：万奇英

喜报！
我院获评2024年省级残疾
儿童康复骨干机构



生活课堂：都匀民生医院融合教育部带孩子走进菜场

在繁忙的都市生活中，菜市场是人们日常生活的缩影，也是社会实践的生动课堂。7月27日，都匀民生医院融合教育团队带领孩子们走进了小围寨农贸市场，开启了一场别开生面的社会实践课——《热闹的菜市场》。

此次活动为培养孩子的社会适应能力和观察力；增强孩子对水果、蔬菜及其它食品的分辨，提高认知及视觉能力；了解食品来源和食品安全常识；探索不同食材的特点和用途；培养孩子的社会交往和合作精神；



第一阶段：集合出发

上午8点，参加活动的小朋友们在医院大门口集合，他们进行了简短的分组，每个小组都有一个任务，那就是购买指定的水果和蔬菜。康复治疗师给每个孩子发布任务条，上面画着他们需要购买的水果和蔬菜。确认一切准备就绪后，便出发前往小围寨农贸市场。

第二阶段：活动开始

带着好奇和期待的心情，孩子们踏入了熙熙攘攘的菜市场。他们的眼睛立刻就被五彩斑斓的蔬菜、水果和各式各样的食品所吸引。他们仔细观察着每一个摊位，学习如何识别各种各样的食材，了解不同食物的特点和用途。

第三阶段：活动教学

在活动过程中，我们的康复治疗师还为孩子们进行了现场教学。

教孩子认识及分辨各种水果、蔬菜，也教孩子如何挑选新鲜的水果和蔬菜，这个过程不仅提升孩子的认知能力，也激发了孩子对生活的热爱和对健康饮食的认识，提高儿童整体能力。



第四阶段：结束分享

活动结束后，老师与孩子们一起整理购买回来的食材，教孩子分辨食材，分享此次活动的意义。生

活老师也迅速行动起来，用这些新鲜的食材为小朋友们烹饪了营养美味的餐食。看着孩子们大口吃着自己亲手参与购买的食物，医务人员和家长们都感到无比欣慰，这不仅是一次简单的社会体验，更是一次关于生活技能和感恩的教育实践。



来源：融合教育部
编辑：万奇英

都匀民生医院过敏反应专病门诊开诊啦！

你有没有发现，一到换季，许多人会遭遇皮肤的“挑战”。红、肿、痒、疱疹等症状反复出现，仿佛成为了无法摆脱的“魔咒”。这一切的罪魁祸首就是过敏。而过敏性疾病是一个系统性疾病，累及消化系统、呼吸系统、皮肤系统、血液循环系统。

为方便患者就诊，减少在不同科室间辗转就诊的麻烦，都匀民生医院特此开设过敏反应专病门诊，为患过敏性疾病患者提供一站式、规范的

筛查、诊断、治疗及健康教育的全方位服务。

此前，华中科技大学同济医学院附属同济医院与都匀民生医院正式成立过敏反应专科医联体并举行了授牌仪式，我院已成为同济医院过敏反应专病联盟授权单位。

为了不断提升医疗服务质量，我院先后派遣两名医生到同济医院进修学习，系统学习国内外前沿的标准化过敏诊疗技术和方法。

现今，都匀民生医院过敏反应专病门诊正式

开诊，为广大呼吸道过敏，皮肤过敏等过敏患者提供过敏原检测、过敏营养指导、过敏药物治疗等服务。

此外我院还针对鼻炎、哮喘、湿疹、荨麻疹等症状为过敏患者提供两项过敏检测服务套餐，分别是过敏原反应检测套餐16项检测和过敏原反应检测套餐32项检测。

来源：融合教育部
编辑：万奇英

警医携手共进，筑牢医院安全防线

为进一步加强医院安全防范工作，提升保安队伍的专业技能。7月25日，都匀民生医院特邀小围寨派出所民警前来进行专业培训和反恐演练。此次活动旨在通过实战演练，提高保安人员的安全防范意识和应对突发事件的能力。

上午9时整，培训活动准时开始。派出所民警首先向保安人员详细介绍了当前社会治安形势和医院面临的安全挑战，强调了加强安全防范工作的重要性。随后，又结合具体案例，深入剖析了各类安全事故的成因和应对策略，使保安人员对安全工作有了更为深刻的认识。

培训进入实操环节。民警现场演示了盾牌、防暴棍、防暴钢叉等安保器材的正确使用方法，保安人员们认真观摩学习，纷纷尝试模仿。在民警的耐心指导下，保安人员们纷纷上手实践，逐渐掌握了这些安保器材的基本操作技巧。

紧接着进行的反恐演练将整个培训活动推向高潮。民警和我院保安

人员共同模拟了恐怖分子闯入医院的紧急情况，保安人员迅速启动应急预案，手持盾牌和插杆展开应对。在民警的指挥下，保安人员密切配合，成功控制了“恐怖分子”，圆满完成了演练任务。通过此次培训和演练活动，我院保安队伍的专业素质和应对能力得到了显著提升，为医院的安全稳定奠定了坚实基础。我们相信，在警医双方的共同努力下，我院将能够为医务人员和患者提供更加安全、和谐的环境。



来源：办公室
编辑：万奇英

都匀民生医院积极开展艾滋病防治工作 构建安全医疗环境

艾滋病是一种严重危害人类健康的传染病，作为医疗机构，我院一直将艾滋病防治作为工作的重点之一。为了进一步加强艾滋病防治工作，我院近日采取了一系列措施，取得了显著成效。

一、加强宣传教育力度

为提高广大患者和医务人员对艾滋病的认识和重视程度，我院组织开展了多场艾滋病防治知识讲座和宣传活动。通过悬挂宣传标语、发放宣传资料、现场解答疑问等方式，向大家普及艾滋病的传播途径、预防措施和治疗方法等知识，提高了大家的自我保护意识和能力。

二、强化感染控制措施

为了确保医疗环境的安全，我院严格执行感染控制标准，加强对医疗器械、床单被罩等物品的消毒和清洗工作。同时，加强对医疗废物的分类、收集和处置工作，确保医疗废物得到妥善处理，防止环境污染和病原体传播。

三、总结经验教训，持续改进工作

为了进一步提高艾滋病防治工作的效果，我院将定期对艾滋病防治工作进行总结和评估。总结经验教训，分析存在的问题和不足之处，及时采取改进措施，不断提高工作水平。同时，积极探索创新性的防治模式和方法，为艾滋病防治事业做出更大的贡献。

以后我院将继续加强艾滋病防治工作，为广大患者提供更加安全、高效的医疗服务。同时呼吁全社会共同关注和支持艾滋病防治事业，共同为构建健康、和谐的社会贡献力量。

来源：护理部
编辑：万奇英



都匀民生医院开展肠道健康与慢病预防健康讲座，引领健康新风尚



7月1日，都匀民生医院成功举办了一场别开生面的肠道健康与慢病预防健康讲座。本次讲座旨在提高公众对肠道健康和慢性病的认识，传播科学的健康理念，为患者

和市民提供专业的健康指导。

为了满足不同人群的需求，本次讲座由我院心内科专家阳艳主任和慢病管理部特邀聘请的学术代表梁娇娇老师担任主讲嘉宾，她们分别就肠道健康的重要性、常见的肠道疾病及其预防、慢性病的综合管理等方面进行了深入浅出的讲解。

讲座中，专家们通过生动的案例分析和通俗易懂的语言，让听众们对肠道健康和慢性病有了更深入的了解。她们强调了健康饮食、规律作息、适当运动等生活方式对预防和控制慢性病的重要性，并提供了许多实用的建议。

讲座结束后，专家们还与听众

进行了互动交流，解答了大家在日常生活中遇到的健康问题。此次讲座的成功举办，不仅提高了公众对肠道健康和慢性病的认知水平，也展现了民生医院在健康教育方面的积极担当。

许多听众表示，通过这次讲座受益匪浅，不仅学到了很多实用的健康知识，还对如何预防和控制慢性病有了更清晰的认识。他们纷纷表示将积极采纳专家的建议，改善自己的生活方式，关爱自己的身体健康。

来源：慢病管理中心
编辑：万奇英

都匀民生医院致敬摆渡人

在这个快节奏的都市生活中，出租车司机们如同城市的“摆渡人”，风雨无阻，始终坚守在自己的岗位上，他们的辛勤工作，为市民的出行提供了极大的便利，然而长时间的工作也给他们的身体健康带来了诸多挑战。

为了向这些无私奉献的“摆渡人”致敬并表达对他们辛勤工作的认可都匀民生医院决定推出一项专属于司机师傅（营运车辆）的体检优惠活动

【活动内容】自即日起都匀出租车的哥的姐凭从业

资格证及身份证到都匀民生医院预约购买驾驶员体检套餐可享五折优惠！

原价：336元 活动价：168元

希望通过此次活动，不仅能够给司机师傅们提供一次高品质的体检服务，更能够唤起全社会对这一执业的关注与尊重。

来源：健康管理中心
编辑：万奇英

夏季心脑血管疾病高发 做好这6件事帮心脑血管“降温”

近日，多地出现高温天气。“高温带来的影响除了常见的中暑，还要警惕心脑血管疾病。”对于心脑血管疾病患者及高风险人群来说，高温是一大考验，需要格外注意这6件事。

1、勿大量饮用冰水

夏季温度高，人体出汗多，容易口干舌燥。适当补水能降低血液黏稠度但如果一次饮用大量冰水，水分会快速进入血液，造成血容量增加，易加重心脏的负担。

专家建议

夏天喝水不能一次摄入过多，要少量多次，每次喝50~100毫升为宜。饮水以白开水为主，出汗多时要适量补充电解质，少喝碳酸饮料及其他含糖量高的饮料等。晚上睡觉前和早晨起床后，可喝一杯水以降低血液黏稠度，预防血栓形成，减少心脑血管疾病突发的可能。

2、不冲冷水澡

夏季，人体出汗多，有些人习惯下班或户外活动回家后用冷水洗脸、冲澡其实这样做十分危险。突然的冷刺激会造成外周血管收缩、血压升高，再加上人长时间待在浴室这种密闭的空间，可能会使大脑和心脏处于缺血状态，甚至会导致冠状动脉严重痉挛、斑块破裂，形成血栓，造成急性心肌梗死。

专家建议

下班或户外活动回家后，应先擦干身上的汗，休息10~15分钟，再用温水洗澡。洗澡时间应控制在20分钟内。饥饿和饱餐状态下不能洗澡。

3、避免骤冷骤热

夏季，从室外进入室内不要立即开空调，避免舒张的血管快速收缩，引发心脑血管意外

专家建议

为避免骤冷骤热，建议从高温室外进入室内10分钟后打开空调，或者等汗干后再进入空调房。在家时，空调温度要慢慢调低，设定在26摄氏度左右温度不要过低，与室外温差不要超过7摄氏度；隔2~3个小时开窗

通风一次。去商场、地铁等冷气很足的室内场所时要提前备好一件薄外套，以防受凉。

4、不擅自停降压药

在夏季，高血压患者血压波动较大。研究显示，夏季天气炎热，血管扩张，血压与冬季血压存在差异，日间血压比冬季略低，但夜间血压比冬季略高。所以，夏季不可擅自减降压药或停降压药，不必要的停药会导致血压升高、血压波动增大，增加发生心脑血管疾病的风险。

专家建议

夏季要注意监测血压、心率、血糖、血脂、体重的变化。如血压降低明显不能耐受，或伴有血压降低引起的头晕心悸、胸闷等症状，可就诊心内科门诊咨询调整降压药方案；如血压变化不大不建议调整降压药。

5、晨练别太早

不少中老年人有早起晨练的习惯但夏季天亮得早，这样做有可能带来风险。相关研究证实，70%~80%的心脑血管疾病猝死发生在上午4点到10点。

专家建议

有心脑血管病史的人群，应尽量避免早间时段锻炼；炎热天气下，应减少不必要的外出。

6、饮食忌辛辣油腻

夏天，人体水分流失严重，部分人群为了弥补损失的体液，会选择高脂肪的营养汤类，这对心脑血管患者来说是相当危险的。另外，经常吃小龙虾、烤串等辛辣油腻的食物，还会使血液黏稠容易形成血栓。

专家建议

夏季饮食上宜清淡，以新鲜蔬菜水果、豆制品等为主，适量食用瘦肉和鱼类，保证蛋白质摄入；可以选择绿豆汤、银耳汤等消暑汤品。另外，要特别注意饮食卫生，以免发生腹泻，导致体内电解质紊乱，诱发心脏不适。

来源：人民网
编辑：万奇英

亲爱的家长朋友们：

你们好！暑假已经过半，我们马上迎来新的学期。为了让孩子们顺利地开启新的学期，都匀民生医院健康管理中心已经开启入学体检通道，快带孩子到都匀民生医院健康管理中心体检啦！

体检时间：每周一至周五早上 08:00-17:30

体检地点：自驾的家长可直接导航【都匀民生医院（都匀市小围寨街道剑江南路199号，紫呈大厦2楼）】。

选择公交出行可乘坐1、8、10、13、16、45、55、56路到小围寨站下车即可。

小升初入学体检套餐：

一般检查、内科检查、眼科、外科、耳鼻咽喉科、口腔科、十二导联心电图、肝功能九项；

原价：99元 优惠价：70元

初升高入学体检套餐：

一般检查、内科检查、眼科、外科、耳鼻咽喉科、十二导联心电图、放射一项：胸部正侧位DR、血常规、肝功能九项；

原价：233元 优惠价：99元

大学生入学体检套餐：

一般检查、内科检查、眼科、外科、耳鼻咽喉科、口腔科、十二导联心电图、肾功三项、尿液分析、肝功能九项；

原价：244元 优惠价：125元

体检注意事项：1.体检前3-5日宜清淡饮食、勿饮酒、勿劳累；2.体检前一日晚上10点以后（抽血检查前最好空腹8小时）禁食、禁水（不能喝奶）；抽血化验前保证空腹，以免影响检查结果。

3、药物禁忌：尿素呼气试验（消炎药和胃药需提前停药一个月左右）无痛胃肠镜（血凝类提前停药一周左右），其它药品建议提前停药3天以上，最少提前1天；

4、体检当天请勿携带贵重物品、勿穿着连体类衣裤及长筒靴；

5、体检当日，请带上体检者本人身份证或户口本等有效身份证件，便于健康管理中心前台人员核对相关信息（体检期间建议一位家长全程陪同）；

来源：健康管理中心
编辑：万奇英