

第一章 概论

考点一：心理学的概念

1、心理学定义

心理学是研究人的心理和行为活动的规律的科学。

2、心理学研究内容

首先，心理学是研究以人的心理和行为为对象。其次，心理学要研究心理和行为的规律。总结心理学是一门以解释、预测、调节和控制人的行为为目的，通过研究分析人的行为，揭示人的心理活动规律的科学。

考点二：心理学的历史发展与流派

主要流派	代表人物	主要观点
构造主义心理学	冯特	心理学的研究对象是心理、意识，即人对直接经验的觉知。研究任务是研究意识的结构。意识的内容可以分解为一些基本的要素。把心理分解成这样一些基本元素后，再逐一找出它们之间的关系和规律。
机能主义心理学	詹姆斯、杜威	强调研究意识的功能
行为主义心理学	华生、斯金纳	华生否认心理、意识，强调行为，认为人的一切行为都是在后天环境影响下形成。 斯金纳坚持新行为主义，认为任机体都倾向于重复指向积极后果的行为
格式塔心理学	魏太默、考夫卡、苛勒	重在知觉层次上研究人如何认识事物，作为一种重视心理学实现的学派，他强调认识的整体性。
精神分析学派	弗洛伊德	重视对人类异常行为的分析，强调心理学应该研究无意识现象。
人本主义心理学	马斯洛、罗杰斯	注重人的独特性，主张人的行为主要受自我意识的支配。
认知心理学	皮亚杰	不仅是研究行为，更重要的是研究作为行为基础的内部心理活动。

考点三：心理学的主要分支

心理学的理论研究

(1) 实验与认知心理学

(2) 人格与社会心理学：人际间的行为和社会力量对行为的控制和影响。

(3) 发展心理学：研究心理的发生发展规律

(4) 心理测量学：对行为、能力和个体差异的测量

(5) 生理心理学：研究遗传因素对行为的影响

- 心理学的应用领域
- (1) 临床与咨询心理学：对心理障碍者的评估、诊断和治疗。
 - (2) 教育与学校心理学：研究教与学过程中的心理规律。
 - (3) 工业与组织心理学：在工业、企业和组织机构发挥作用
 - (4) 广告与消费心理学：研究如何把产品信息传达给群众。
 - (5) 法律与犯罪心理学：研究司法程序中的犯罪动机。

考点四：心理学的研究方法

心理学的研究方法			
共同点： 根据要解决的问题提出假设，进行研究设计； 采用恰当的方法技术搜集资料； 按照一定程序进行结果的统计处理，最终再进行理论分析，得出结论。	观察法	在自然情境中对人的行为进行有目的的、有计划的系统观察并记录，再对所作记录进行分析，以期发现心理活动变化和发展规律。	优：有 一手 资料；保持了 客观性 及 真实性 。
			缺：观察者地位 被动 ；观察结果 难以重复 ；观察结果容易受到 预期和偏见 影响。
	测验法	使用 特定量表 为工具，对个体的心理特征进行间接了解，并得出量化结论。	方法：了解心理特征；探讨心理特征与外界因素关系；对不同人进行相同测验。
	实验法	控制条件下进行观察的方法。	考虑 自变量 、 因变量 及 控制变量 。
			自然实验：实际生活情境中由实验者创设或改变某些条件，以引起被试者某些心理活动的研究方法。 实验室实验法：在实验条件严格控制下，借助专门的实验设备，引起和记录被试的心理现象。
	调查法	就某一问题要求被调查者回答自己的想法和做法	问卷法：采用预先拟定的问题由被试自行填写来收集资料、进行研究的方法。
			谈话法：面对面问答收集资料，再分析推测。

考点五：学习心理的意义和作用

● 认识客观世界

加深人们对自身的了解。也可以把心理活动规律运用到人际交往中。

● 调整和控制行为

指出心理活动产生和发展变化的规律。尽量消除不利因素，创设有利情境，引发自己和他人的积极行为。

● 直接应用在实际工作上

如教师改进教学实践，设计考试方式；商场重新设计出橱窗等。

第二章 心理的生理基础

考点一：神经系统与神经元

神经系统	中枢神经 (CNS)：人 体的司令部， 包括脑和脊髓	脑的构造和功能	1、后脑；2、中脑；3、前脑（大脑皮质、边缘系统、丘脑、下丘脑、垂体腺）
		脊髓的构造与功能	脊髓为无数神经细胞聚集而成的柱状组织。 功能一：提供躯体与脑部之间神经 双向传导 的通路； 功能二：作为脊髓反射的 反射中枢 。
	外周神经系统	躯体神经系统	主管躯体活动
		自主神经系统	控制心跳、呼吸、腺体分泌，管制平滑肌器官的收缩与扩张。 维持一切生理运作的均衡。
神经元		细胞体：包含细胞核 树状突：细胞体周围发出的分支，有接受从其他神经元的信息作用 轴突 ：从细胞体延伸出来的直线型纤维，防止神经运动在传导时向周围扩散消失。	
神经元分类		1、感觉神经元：将感受到刺激后所引起的神经冲动，传入中枢神经系统。 2、运动神经元：将中枢神经系统发出的神经运动传出至效应器。 3、中间神经元：传导神经运动。	
神经元特征		兴奋性与传导性 。 兴奋性特殊现象： 全有全无律 。	

考点二：大脑半球的构造与功能

- 大脑半球的主要构造

大脑是脑的最大与最主要部分。约占总重量的 60%。

- 大脑皮质的分区及运作机能

大脑皮质	初级感觉区	① 视觉区：接收在光刺激的作用下由眼睛输入的神经冲动，产生初级形成的视觉。 ② 听觉区：接收在声音的作用下由耳朵传入的神经冲动，产生初级形成的听觉。 ③ 机体感觉区（体觉区）：管制身体各个部分各种感觉的神经中枢。
	躯体运动区（运动区）	主要功能为发出动作指令，支配和调节身体在空间的位置、姿势及身体各部分的运动。
	言语区	损害 布洛卡区 ，引发 失语症 ； 损害 威尔尼克区 ，引起 听觉性失语症 。
	联合区	范围广 、具有 整合或联合 功能。 动物进化越高，联合区在皮质上所占的面积越大。本区可能与动机的产生、行为程序的制订及维持稳定的注意有密切关系。

考点三：大脑两半球的一侧优势

- 脑的**不对称性**

从结构来看，人的大脑右半球略大和重于左半球，左半球的灰质多于右半球；

左右半球的颞叶不对称；

各种神经递质的分布左右半球也不平衡。

考点四：探讨人脑奥秘的方法

脑电图	用一系列曲线所表现的脑电波来显示脑电活动。
脑成像技术	计算机断层扫描（ CT 或 CAT ）
	事件相关电位（ ERP ）研究
	功能性磁共振成像（ fMRI ）：目前最先进的有关脑神经活动的成像技术。

考点五：内分泌系统

- 内分泌系统是人体出神经系统外的整合性调节机制。通过内分泌腺分泌的化学物质——激素来实现其功能的。腺体分为两类：一类是**有管腺或外分泌腺**。另一类是**无管腺或内分泌腺**。激素又称**荷尔蒙**。是由内分泌腺生成并分泌的生理活性物质，对人类行为的很多方面有很大影响，包括身体的发育、一般的新陈代谢、心理发展、第二性征的发展和情绪行为。

- 内分泌腺的分类和机能

甲状腺	甲状腺功能亢进，可使人胃口大增，病人狂吃、狂喝，但不增体重，导致过分敏感，过分紧张。 甲状腺分泌不足，儿童患甲状腺素分泌不足症，会使发育停滞。骨骼和神经系统发育不全，表现为呆小症。
副甲状腺	对保持血液和细胞内钙的浓度有重要作用。 分泌不足，会使人反应迟钝，肢体的运动不协调。
肾上腺	维持体内钠离子及水分子的正常含量 缺少肾上腺皮质激素会出现精神萎靡、肌肉无力等症状。
脑垂体	前叶分泌生长激素、促甲状腺激素、促肾上腺皮质激素、生乳素 中叶分泌黑色素细胞，作用于皮肤的色素细胞。 后叶分泌血管加压素、子宫收缩素、抗利尿素。
性腺	男性为睾丸；女性为卵巢。