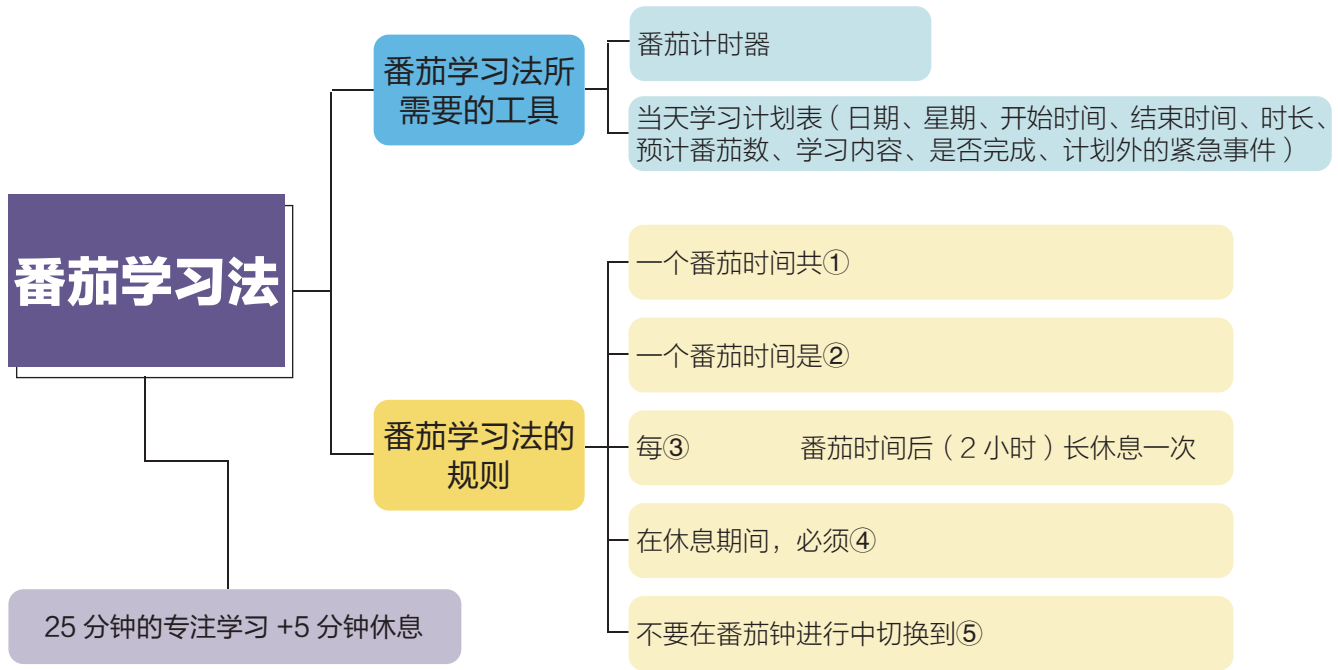


# 孩子必须要知道的高效学习法

## 动觉型学习者——番茄学习法



不同年龄专注力时长对应表

年龄段	1岁以下	1岁以上	2岁以上	3岁以上	4岁以上	5岁以上	6-10岁	10岁以上	12岁以上
专注力时长	15 秒	5 分钟	7 分钟	8 分钟	12 分钟	14 分钟	20 分钟	25 分钟	30 分钟