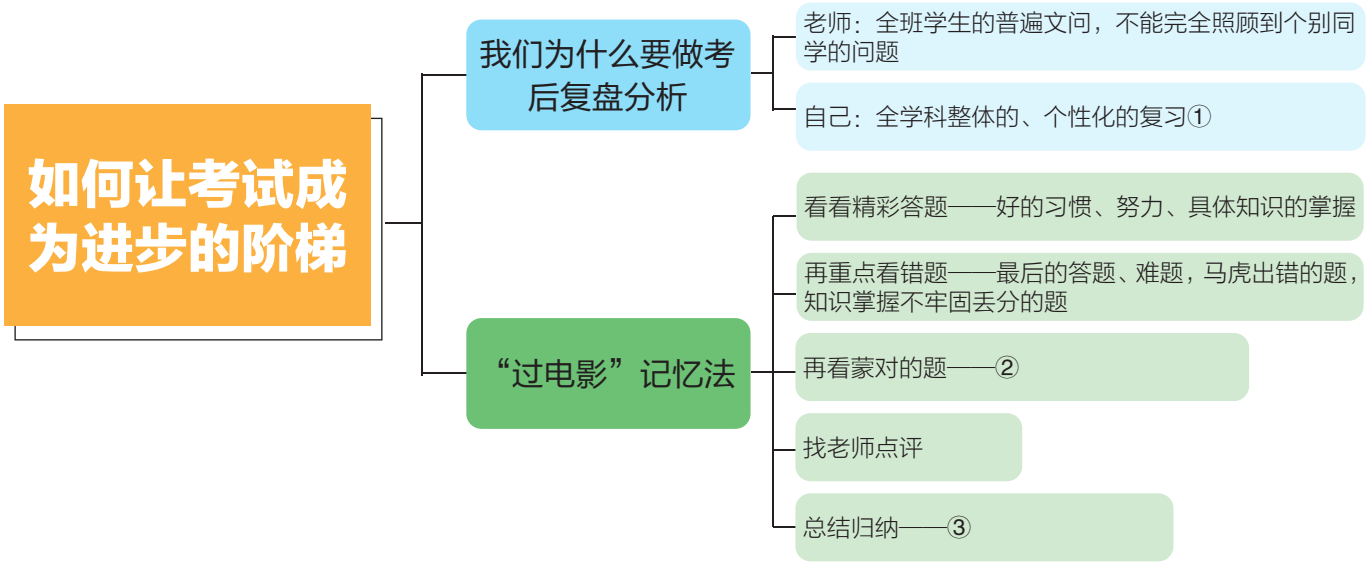


# 考试复盘习惯 / 如何让考试成为进步的阶梯



尝试做一次自己的考试复盘笔记

## 考试复盘笔记

科目							
考试分数							
失误分数							
下次预期							
是否达到							
精彩的部分							
错题部分							
蒙对的题							
老师点评							
总结							

# 每次考完都要分析总结

每次考完，要回答以下问题。将每个问题中最适合（或比较适合你的情况的选项序号填入括号表中。如果所列选项中没有适合你的情况的，请在相应的格中填“0”，并在备注中写明原因。

1、在考试之前，你对这一科目的考试（ ）

- ①非常有把握
- ②比较有把握
- ③把握不大
- ④很没有把握

2、完成这次考试的试卷，你感到（ ）

- ①很顺利
- ②还算顺利
- ③有些吃力
- ④很不顺利

3、你对自己所得的分数（ ）

- ①非常满意
- ②比较满意
- ③有些遗憾
- ④非常遗憾

4、交卷后，你对得分的估计值和实际得分相比（ ）

- ①高出 10 分以上
- ②高出 5 ~ 10 分
- ③非常接近
- ④低 5 ~ 10 分
- ⑤低 10 分以上

5、你完成试卷后还有多少剩余时间？（ ）

- ①无
- ②约 15 分钟
- ③约 15 ~ 30 分钟
- ④ 30 分钟以上

6、完成试题后的检查情况是（ ）

- ①来不及检查
- ②匆匆检查了一遍
- ③有重点地检查了一遍
- ④全面细致地检查了一遍

7、对照本次的试题，你认为自己（ ）

- ①全部内容都复习过
- ②虽然有些遗漏，但绝大部分的内容复习过
- ③只有 50% 左右的内容复习过
- ④复习的内容与试题相差较远

8、有些试题所涉及的知识，你虽然复习过，但是题目还是做错了，这种情况造成的丢分约占总丢分的（ ）

- ① 10%
- ② 30%
- ③ 50%
- ④几乎 100%

9、在本次考试中，你认为造成你失分的最主要的原因是（ ）

- ①平时不够重视，上课不专心听讲，老师提醒注意的问题没有引起重视
- ②平时有问题没有及时解决，在考试前突击
- ③平时不注意记忆和积累
- ④不重视基础训练

10、经过这次考试，你对今后此科目的考试（ ）

- ①觉得更有把握
- ②原来信心不足或过于悲观，现在信心有所增强
- ③虽然成绩不够理想，但是相信自己能力提高成绩
- ④有些担心和胆怯

11、经过这次测验，你今后打算（ ）

- ①下决心把这一科目学得出类拔萃
- ②继续努力，争取学得好一些
- ③维持现状
- ④不打算太下工夫，凑合算了

12、在本次测验中，你对自己所答得最满意的三道试题是第（ ）题、第（ ）题和第（ ）题，理由是（ ）

- ①此题恰好被我押中了
- ②其实不懂，但蒙对了
- ③此题较难，但凭我概念清楚把它做对了
- ④我所用的解题方法很巧妙
- ⑤我会多种方法解答此题，所以对结果的正确性有十分的把握
- ⑥老师讲过与此类似的题目，我认真地掌握了它
- ⑦我最清楚这类题的最佳解题思路
- ⑧此题虽然简单，但是我还是非常细致地分析了它
- ⑨以前我总是把这类题目做错，这次做对了，而且把问题想明白了，突破了一个难点，感到很有收获
- ⑩平时对此类题训练较多

13、在本次测验中，你对自己所答得最不满意（或觉得最遗憾的）三个试题是：第（ ）题、第（ ）题和第（ ）题，理由是（ ）

- ①此题本来会做，但是做错了
- ②此题我根本就不懂，从未见过，所以做错了
- ③此题老师讲过或我也曾做过，但这次却做错了
- ④此类题以前就做错过，这次又做错了
- ⑤此题与过去做过的某个题很相似，但有些区别，我没看出来
- ⑥我以前对这种题就发怵，希望不会考，但却碰到了
- ⑦我认为此题太简单，不值得花太多的时间去想，打算赶快做过去，挤出时间做别的题
- ⑧有思路，但结果把题做错了
- ⑨这种题目我认为根本不会考，所以把题做错了
- ⑩对此题的指导语理解不准确所以把题做错了
- (11)平时对这种题目重视不够