

# 蚌埠医科大学专升本考试大纲

## 《康复评定学》

### 一.总纲

康复评定是康复医学中的一项最基本的专业技能，是制订出好的治疗计划的基础。只有通过全面的、系统的和详尽记录的康复评定，才有可能确定病人的具体问题，制定相应的干预计划。并对如何进一步进行治疗、对是否应改变或停止治疗作出合理的决定。本课程是对康复治疗专业具有选拔性质的入学考试科目。

本课程的考试，主要是考核学生对康复评定学的基本概念、基本理论的理解程度；考核学生掌握康复评定的基本知识及其熟练程度；考核学生综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。考核要求由低到高共分为“了解”、“熟悉”、“掌握”三个层次。

### 二、考试形式及参考教材

- 1、考试方法：闭卷、笔试。
- 2、考试分值：150分。
- 3、考试题型：单选题
- 4、参考教材：《康复评定技术》（第二版），王玉龙、张秀花主编，人民卫生出版社，2014。

### 三、考查范围与要求

全面考查学生对本课程的基本原理、基本概念和主要知识点学习、理解和掌握的情况作为命题的指导思想。命题的原则是题目数

量多、范围广，最基本的知识一般要占70%左右，稍微灵活一点  
的题目要占20%左右，较难的题目要占10%左右。

## **第一章 康复评定总论**

### 第一节 康复评定概述

- 1、掌握康复评定的概念。
- 2、了解康复评定的意义和层次。
- 3、熟悉康复评定的目的和特点。

### 第二节 康复评定的方法

- 1、熟悉康复评定的类型。
- 2、熟悉康复评定的方法。

### 第三节 康复评定的内容

- 1、掌握评定内容包括病史、体格检查、功能评定、制定康复计  
划

### 第四节 康复评定的实施

- 2、熟悉康复评定的场所、过程、描述以及注意事项。

## **第二章 人体反射和形态评定技术**

### 第一节 人体反射评定技术

- 1、掌握脊髓水平的反射。
- 2、掌握脑干水平的反射。
- 3、掌握中脑水平的反应。
- 4、掌握大脑皮质水平的反应。

### 第二节 人体形态评定技术

1、掌握人体形态评定的基本概念，包括人体形态、体格、体型、身体姿势、身体组成成分、腰臀比、身高、体重、身体质量指数、身体素质；掌握正常直立姿势、常见异常姿势的评定方法；掌握身体长度、身体围度、身高及体重的测量方法。

### **第三章 运动功能评定技术**

#### **第一节 肌力评定技术**

1、掌握肌力、耐力、等长收缩、等张收缩、等速收缩、原动肌、固定肌、运动单位、峰力矩、力矩加速能等基本概念。

2、熟悉肌肉的功能分类和收缩类型。

3、熟悉影响肌力的因素。

4、了解肌力评定的目的。

#### **第二节 关节活动度评定技术**

1、掌握关节活动度的概念、分类。

2、了解影响关节活动度的因素。

3、熟悉测量关节活动度的主要工具及方法。

4、熟悉关节活动度评定的注意事项。

#### **第三节 肌张力评定技术**

1、熟悉肌张力的概念以及肌张力产生的生理机制及作用。

2、熟悉肌张力的分类和目的

3、掌握肌张力的手法检查。

4、掌握肌张力的器械检查。

#### **第四节 感觉功能评定技术**

- 1、掌握躯体感觉评定的适应证和禁忌证。
- 2、各种深浅感觉检查的方法及结果的分析。
- 3、脊髓节段性感觉支配及其体表检查部位。
- 4、疼痛视觉模拟评分法。
- 5、熟悉感觉障碍的分类、分型及特点。
- 6、疼痛的分类、疼痛强度及疼痛部位评定的各种方法。

#### 第五节 协调功能评定技术

- 1、了解协调运动的有关概念。
- 2、理解协调运动障碍的主要原因。
- 3、熟悉协调运动障碍的表现特征。
- 4、了解协调运动评定的目的。
- 5、了解协调运动评定的注意事项。
- 6、掌握非平衡性协调运动的评定。
- 7、掌握平衡性协调运动的评定。
- 8、掌握其他粗大协调运动的评定。
- 9、掌握手精细协调运动的评定。

#### 第六节 平衡功能评定技术

- 1、理解平衡与平衡功能。
- 2、了解平衡功能的分类。
- 3、理解人体平衡的维持机制。
- 4、熟悉平衡功能的评定目的。
- 5、熟悉平衡功能的评定内容。
- 6、熟悉平衡功能评定的注意事项。

- 7、掌握观察法。
- 8、掌握量表法。
- 9、掌握仪器评定法。

#### 第七节 步态分析技术

- 1、了解步态分析的目的。
- 2、了解步态分析的注意事项。
- 3、了解步行周期。
- 4、了解正常步态中主要关节肌肉的活动。
- 5、掌握定性分析法。
- 6、掌握定量分析法。
- 7、掌握导致病理步态的主要原因。
- 8、掌握病理步态中关节肌肉的异常现象。
- 9、掌握常见伤病的病理步态。

### 第四章 神经电生理检查技术

- 1、熟悉神经电生理检查结果的分析及判断、神经电生理检查的临床意义。
- 2、了解神经电生理检查的基本要求、方法及注意事项。

### 第五章 心肺功能评定技术

#### 第一节 心功能评定技术

熟悉常用的方法

了解应用代谢当量指导康复

## 第二节 肺功能评定技术

- 1、掌握呼吸困难分级。
- 2、熟悉肺容积与肺通气功能测定、运动气体代谢测定。
- 3、了解肺功能评定的目的意义。

## 第六章 言语功能评定技术

### 第一节 概述

掌握言语与语言、言语产生的基础、语言的特征

熟悉常见的言语语言障碍

### 第二节 言语-语言功能障碍的评定技术

掌握失语症评定。

熟悉言语语言障碍的基本概念、言语语言障碍的筛选、构音障碍的评定、儿童语言发育迟缓的评定。

了解言语和语言的概念、言语产生的机制、语言的特征。

## 第七章 心理功能评定技术

### 第一节 概述

掌握常见的神经心理改变

了解心理评定的内容和方法

### 第二节 认知功能障碍的评定技术

掌握认知产生的基础、认知功能障碍筛选

熟悉知觉障碍评定、注意、记忆、执行能力障碍

### 第三节 情绪情感障碍评定技术

了解严重伤病后的心理状况

了解情绪情感障碍评定

## **第八章 环境评定技术**

### **第一节 环境和无障碍环境**

掌握环境和无障碍环境定义

掌握无障碍环境的基本内容

熟悉环境和无障碍环境的作用

### **第二节 环境评定方法**

掌握环境评定分级、评定内容、评定应用评定结果

### **第三节 环境评定解决方案**

掌握环境改造原则

熟悉环境改造步骤

## **第九章 日常生活活动能力评定技术**

### **第一节 日常生活活动能力评定技术**

掌握评定步骤、评定方法

熟悉常用的评定量表

了解相关的注意事项

### **第二节 生存质量评定技术**

1、了解常用评定量表

## **第十章 常见内脏疾病的评定技术**

1、掌握心脏疾患的评定技术

- 2、掌握慢性阻塞性肺疾病的评定技术
- 3、熟悉肥胖症的评定技术
- 4、熟悉糖尿病的评定技术
- 5、了解睡眠呼吸暂停综合征的评定技术

## **第十一章 常见骨关节疾病的评定技术**

掌握手外伤的评定技术

掌握肩周炎的评定技术

掌握颈椎病的评定技术

掌握腰椎间盘突出症的评定技术

掌握膝关节骨关节炎的评定技术

熟悉截肢的评定技术

熟悉骨折的评定技术

熟悉人工关节置换术后评定技术

了解各个骨关节疾病评定的注意事项、原则

## **第十二章 常见神经疾病的评定技术**

1、掌握脑性瘫痪儿童评定、脊髓损伤评定的方法、量表以及Brunnstro评价法、Bobath评价法、MAS、上田敏法、Fugl-Meyer评价法。

2、熟悉脊柱脊髓损伤的诊断、联合反应和共同运动、痉挛模式与特定姿势。



- 3、了解脊髓损伤类、评定的意义以及偏瘫患者的异常运动模式。
- 4、了解脊髓损伤并发症的评定。
- 5、熟悉偏瘫是最常见的障碍。
- 6、熟悉肩关节半脱位的评定、肩关节半脱位的机制、肩关节半脱位的诊断与评。
- 7、熟悉评价注意事项。

### **第十三章 常见儿童疾病的评定技术**

掌握脑性瘫痪的评定技术

熟悉孤独症的评定技术

### **第十四章 常见老年疾病的评定技术**

掌握帕金森病的评定技术

2、熟悉老年认知症的评定技术

3、了解癌症的评定技术

### **第十五章 常见并发症的评定技术**

1、掌握压疮的评定技术

2、掌握疼痛的评定技术

3、掌握吞咽障碍的评定技术

4、熟悉排尿障碍的评定技术

5、熟悉排便障碍的评定技术

6、了解性功能障碍的评定技术

