

8 健康科普

我院肾病内科护士教您大战“肾衰君”

肾病内科于2012年成立，由病房，腹透中心、血液净化中心三部分组成，在肾脏病的诊断、治疗方面形成了全方位、一体化的整体格局、能够充分满足各种肾脏病患者医疗、护理需要。

**肾衰小剧场**

今天由我给大家讲解关于大战“肾衰君”的故事。

**肾脏~内科**

**01 第一回合**

▶ **患者：**  
好乏！一点力气都没有，今天上班太累了，没事睡一觉就好。

▶ **肾衰君：**  
哈哈哈哈哈，愚蠢的人类没有发现我，可真是太好了！

▶ **护士：**  
**慢性肾脏病1期** 通常没有明显的特殊症状，或者仅在劳累后出现轻微乏力、腰膝酸软等表现，容易被忽视。尿液检查可能会发现有少量蛋白尿或血尿，但一般不会对日常生活造成明显影响，患者的肾功能指标如肌酐，尿素氮等可能只是轻度升高。

**02 第二回合**

▶ **患者：**  
今天没有食欲，并且没喝太多水啊，我怎么晚上起夜这么多次，可真是烦人啊！

▶ **肾衰君：**  
我已经悄悄来到你的身边了！哈哈哈哈哈！

▶ **护士：**

**慢性肾脏病2期** 患者开始逐渐出现夜尿增多，轻度食欲不振，偶尔会有恶心的感觉。血压也开始不稳定的情况，较之前有所升高。体力活动容易感到疲倦，休息后也难以恢复。

**03 第三回合**

▶ **患者：**  
我今天头好晕，我的眼睛肿成咪咪眼了，腿也成大象腿了。天呐天呐，怎么办我要去医院看医生！

▶ **肾衰君：**  
这就是你不重视我的后果，现在需要给你点颜色看看，嘿嘿。

▶ **护士：**  
**慢性肾脏病3期** 症状进一步加重，贫血症状较前明显，出现面色苍白，容易头晕、乏力。水肿较为常见，可能会出现在眼睑、下肢等部位，按压后也有凹陷。胃肠道症状更加突出，出现恶心，频繁呕吐。此时的肾功能指标如肌酐，尿素氮等有明显的升高，肾小球滤过率进一步下降。

**04 第四回合**

▶ **患者：**  
呼呼呼呼！我怎么上不来气，坐着也不行，好闷，好气短啊。

▶ **肾衰君：**  
现在你连没办法管我咯，我离自由越来越近了，哈哈哈哈哈！

▶ **护士：**  
**慢性肾脏病4期** 患者会出现严重的全身症状，极度乏力，几乎无法进行日常的体力活动，只能进行一些简单的室内活动或需要长时间休息。

**体检前的科学准备指南：这些细节影响检查结果**

体检是守护健康的第一道防线，但很多人因忽视检查前的准备工作，导致报告出现误差甚至需要二次复检。科学数据显示，约30%的体检结果偏差与准备不当直接相关。想要让体检真正发挥预警作用，以下六大关键点需特别注意。

**饮食控制：空腹≠禁水**

体检前8-12小时需严格空腹（可少量饮用白开水），但晨起后完全禁水可能导致血液黏稠度增加，影响血脂检测结果。抽血前24小时应避免高脂饮食（如火锅、烧烤），酒精代谢至少需要48小时，检查前三天需戒酒。需要胃镜、腹部B超者，前三天需减少豆类、乳制品等产气食物摄入。

**药物与保健品管理**

抗生素、维生素C、避孕药可能干扰肝功能、血糖等指标，建议提前3天停用（慢性病药物除外）。服用抗凝药（如阿司匹林）者进行胃镜前需遵医嘱调整。中药、鱼油、蛋白粉等保健品同样可能影响检测，需暂停使用。

**生活作息调节**

剧烈运动会导致肌酸激酶升高10倍以上，建议体检前48小时避免健身、长跑。长期熬夜者转氨酶可能异常升高，检查前三天应保证每天7小时睡眠。高血压患者晨起服药前需静坐15分钟再测量，避免“白大衣高血压”误诊。

**特殊项目准备要点**

（1）胃肠镜检查：提前3天低渣饮食，服用清肠药后需排出清水样便。

（2）妇科检查：避开经期，检查前3天禁阴道用药及性生活。

（3）动态心电图：检查当天穿开襟衣物，避免穿化纤类衣物干扰信号。

**着装与心理准备**

选择分体式纯棉衣物，避免连体衣、金属饰物影响X光检查。过度紧张可能导致血压升高、心率加快，体检前可通过深呼吸调节情绪。备孕、孕妇需提前告知医护人员，避免进行放射类检查。

**常见误区澄清**

（1）空腹项目完成后可立即进食，不必等到所有项目完成。

（2）尿检应取中段尿液，月经期女性需延期检查。

（3）慢性病患者（如糖尿病）需随身携带药物，抽血后及时服药。

体检的本质是健康“扫描仪”，科学准备能让这台仪器更精准。建议提前1周调整生活状态，将既往病历、手术史整理成清单供医生参考。记住：一份准确的体检报告，始于检查前每一天的细节积累。做好这些准备，不仅是对医疗资源的尊重，更是对自己健康的负责。

同心同德兴院  
全心全意为民

总 编:张廷生  
副 总 编:高 臻  
冯鲜妮  
贾晓波  
杨晓成  
肖志明  
编 辑:孙志辉  
王新刚  
朱文君  
责任编辑:杜瑞鹏



上海市第一人民医院酒泉医院

酒泉市人民医院

上海市第一人民医院酒泉医院  
(酒泉市人民医院) 办 ( 网址: www.jqsyy.cn ) 2025年第1期 总第346期 内部交流

奋楫笃行担使命 勇毅前行谱新篇  
——我院召开“2024年表彰暨2025年新春团拜会”

岁月更迭，坚守初心担使命，新篇开启，矢志奋进谱华章。1月22日下午，我院在会务中心召开“2024年表彰暨2025年新春团拜会”。市政府党组成员、副市长、市委卫生健康工委书记、市卫生健康委党组书记陈国喜，卫健委领导出席大会。我院党政领导班子、临床及职能部门负责人、受表彰代表共计300余人齐聚一堂。活动特别邀请了医院老领导、老专家、职工代表与大家共襄这一团圆幸福的时刻。

大会在舞蹈《金蛇迎春》中拉开帷幕，医院党委副书记、执行院长高臻致辞，深情回顾2024年医院在科研成果、团队建设、服务升级等方面的亮眼成绩，对全体职工的付出表达诚挚谢意，并对2025年医院的发展锚定方向，绘出蓝图，鼓励大家在新的一年里继续奋进，为医院发展和患者健康贡献更多力量。

致辞结束后，随着欢快的音乐响起，精心编排的歌舞表演逐一登台，充分展示医院职工们多才多艺的一面。在精彩纷呈的表演间隙，穿插进行的抽奖环节更是将现场气氛推向高潮，现场洋溢着喜悦与欢乐。

节目间隙，大会对“优秀管理者”“医德医风标兵”“迁建特殊贡献者”“优秀医疗组长”“优秀带教/教学老师”“优秀宣传员”进行表彰，对医院老领导、老专家进行慰问。

活动最后，医院领导班子进行新春团拜，对过去一年中医院职工的辛勤付出、通力协作表达了诚挚的感谢，并送上新春祝福。

团拜会在歌曲《到人民中去》中落下帷幕，此次大会展现了医院全体干部职工开拓进取、勇往直前的精神风貌，增强了全院职工的凝聚力和向心力，为医院的高质量发展注入积极向上的精神动力。2025年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”谋篇布局之年，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）将继续携手奋进、共创更美好的未来。

( 宣传科 )

上海市第一人民医院酒泉医院一届一次  
(酒泉市人民医院九届一次)工会会员代表大会暨职工代表大会胜利召开

上海市第一人民医院酒泉医院一届一次（酒泉市人民医院九届一次）工会会员代表大会暨职工代表大会胜利召开

3月6日，医院召开了上海市第一人民医院酒泉医院一届一次（酒泉市人民医院九届一次）工会会员代表大会暨职工代表大会。医院正式职工代表、列席代表、特邀代表共计240余人参加会议。会议由党委书记张廷生同志主持。

会议全面总结回顾了2024年工作成绩，精心谋划布局2025年全院工作方向和重点任务，进一步凝聚奋进共识，明确发展方向，全面推进医院高质量发展。会议还对《2024年度医院工作报告》《2024年度医院财务预算执行情况》及2025年度财务预算草案的报告《医院第八届工会工作报告》《2024年度医院工会经费使用情况》等进行了讨论、审议，并表决通过。

与会代表们秉持高度的责任感和使命感，对报告中的各项内容分组展开讨论，大家畅所欲言，积极建言献策，现场气氛庄重而热烈。

会议期间，还进行了工会委员会的换届选举工作。经过公正、透明的选举程序，新一届工会委员会顺利产生。新一届委员会成员表示，将不负众望，继续发扬优良传统，积极为职工发声，维护职工权益，推动工会工作再上新台阶。

会议指出，2024年医院在全院干部职工的拼搏实干中，取得了令人欣喜的优异成绩。全院干部职工同心同德、攻坚克难，在党建文化、学科建设、技术能力、管理水平、科研创新等方面扎实前行，推进了国家区域医疗的纵深融合发展，这是医院迈向高质量发展的一大步、里程碑，更是集体智慧与集体力量的结晶。

会议要求，2025年是“十五五”良好开局打牢基础的关键之年，医院将始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，围绕新时代党的卫生与健康工作方针，时刻以人民健康为中心，聚焦人民群众日益增长的就医需求，全方位促进医院发展，全过程引领服务改善，做好全市百姓健康的“守门人”。

会议强调，全院广大干部职工要以党的二十大精神为航标，紧密围绕医院中心工作，戮力同心、凝聚力量，以更加崭新的姿态、饱满的热情、昂扬的斗志和勇往直前的进取精神为医院早日建成高水平区域医疗中心，为推进酒泉市卫生事业发展取得更大的成绩而努力奋斗。

( 党委办公室 )



## 亮相央媒

——上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）外宣工作实现“开门红”

2月11日，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）国家区域医疗中心建设凭借突出的工作成果与良好的社会贡献，有幸登上了中央电视台《焦点访谈》节目，《跨越山海医疗帮扶》新闻报道实现了医院外宣工作开门红，为推动区域医疗中心的发展营造了良好的舆论氛围。

《焦点访谈》作为一档极具影响力的新闻评论节目，始终以深度报道和敏锐洞察著称。此次对我院国家区域医疗中心建设的报道，全方位展示了医院在国家区域医疗中心建设中的规划、举措和阶段性成果；深入报道了医院引进的顶尖医疗技术、高端医疗设备以及知名专家团队，让公众深刻感受到国家区域医疗中心建设带来的实实在在的好处。



此次央视报道，不仅为医院的国家区域医疗中心建设注入了强大的动力和信心，也使医院的知名度和美誉度得到了极大提升。未来，医院将以此为契机，持续加强宣传工作，不断提升宣传质量和效果，努力展现医院风采和实力，为推动国家区域医疗中心建设不断取得新的成就，为人民群众的健康福祉做出更大的贡献。

(编辑部)

## 传统功法八段锦 强身传承两相宜

——医院举办八段锦师资培训活动，助力职工健康生活

为深入贯彻落实健康中国行动理念，丰富职工业余文化生活，倡导科学健康的生活方式，缓解医务人员身心压力，2月28日，医院举办“八段锦养生功法师资培训活动”。本次活动特邀酒泉职业技术学院体育与健康学院姜振捷教授现场教学指导，医院职工200余人参加培训。

活动现场，姜振捷教授系统讲解了八段锦的历史渊源、动作要领及养生功效，通过分步示范、互动练习帮助医院职工掌握核心技巧。

“八段锦”起源于北宋，已八百多年的历史，是一套动作舒展优美，有良好的祛病健身效果的传统功法，职工们对于此次活动展现出很高的积极性，跟着老师认真学习动作要领，练习规范动作，相互间交流动作要领，进一步规范



动作。用心用行感受八段锦通过“调身”“调息”“调心”以培补元气、疏通经络、平衡阴阳、调理脏腑气血，从而达到强健身体、防病治病、延年益寿之功效。

健康是幸福生活的基石，更是高效工作的保障。医院将以此次活动为契机，传承中医养生智慧，践行“治未病”理念，共同为构建和谐健康的工作环境贡献力量！

(党委办公室)

## 魅力女性 绽放风采——医院举办“三八”国际劳动妇女节系列庆祝活动

在第115个“三八”国际劳动妇女节来临之际，为激发女职工工作热情、丰富文化生活、树立健康生活理念，展现新时代女性魅力与风采，我院以“魅力女性绽放风采”为主题，精心策划系列庆祝活动，团结引领女职工立足岗位、担当作为，为医院高质量发展贡献巾帼力量。

活动开始，党委副书记贾晓波同志为女职工们献上节日的祝福，她表示医院将进一步完善“女性关爱机制”，建设“职工托育中心”，建立“心理健康支持体系”，配备心理咨询师，定期开展压力舒缓工作坊，继续做好困难及重病女职工慰问。在此也呼吁全体女同胞要做幸福的缔造者，平衡好事业与家庭的关系，活出新时代女性的精彩人生！



医院组织了五场别具匠心的系列庆祝活动，让女职工在创作中感受艺术之美与生活之趣；

“与芬芳为伴 展诗情花艺”创意插花活动：用鲜花装点春日，以巧手编织诗意；

“甜蜜有约 焙感幸福”蛋糕烘焙活动：亲手制作甜蜜滋味，传递温暖与幸福；



巧手创意DIY活动：自由发挥想象，创作个性化手工作品；“漆乐无群 制扇至美”漆扇活动：体验传统漆艺，绘制古风团扇，感受非遗文化魅力。

美妆沙龙 点亮自信光彩：邀请专业美妆师举办“妆点自己 美丽有约”主题沙龙，通过美妆知识讲座与实操指导，帮助女职工掌握职场与生活妆容技巧，展现优雅自信的仪态风采。



## 传承雷锋精神 践行医者仁心

——院团委开展“3·5学雷锋日”社区爱心义诊活动

在第62个“学雷锋纪念日”即将来临之际，为深入弘扬新时代雷锋精神，进一步践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念，医院团委积极行动，组织了一批青年医疗骨干，于3月4日走进了仁和家园社区，开展了一场别开生面的“学雷锋·送健康”主题义诊活动。此次活动旨在以专业的医疗服务守护社区居民的健康，用实际行动书写新时代雷锋故事，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

活动现场，我院精心准备的义诊队伍准时到达，为社区居民带来了包括免费疾病诊疗、健康咨询、血压监测等在内的全方位医疗服务。活动现场，医生们身着白大褂，面带微笑，耐心细致地为每一位前来咨询的居民服务。他们仔细询问居民的病史，认真解读检查报告，针对不同疾病，特别是高血压、糖尿病等慢性病以及春季多发病，提出了个性化的防治建议。同时，医生们还向居民发放了健康科普手册，引导他们树立科学健康的生活观念，养成良好的生活习惯。

此次义诊活动不仅为社区居民提供了便捷、高效的医疗服务，更是对青年医者初心使命的一次深刻淬炼。在活动中，青年医疗骨干们充分发挥了专业技能和志愿服务精神，用实际行动践行了新时代雷锋精神的内涵。他们用自己的专业知识和热情服务，赢得了社区居民的广泛赞誉和一致好评。

未来，医院团委将继续深化志愿服务品牌建设，让雷锋精神融入日常、化作经常。在全体团员青年的共同努力下，新时代的雷锋精神一定会在医院这片热土上生根发芽、开花结果，为构建和谐社会、促进人民健康福祉贡献出更大的力量。

(院团委)



## 聆听健康 无碍沟通

——我院耳鼻咽喉头颈外科走进玉门油田老年大学综合养老服务中心开展义诊活动

为深入贯彻落实党的二十大精神，践行“我为群众办实事”的宗旨，2月27日，我院耳鼻咽喉头颈外科党支部联合玉门油田老年大学西南街街道综合养老服务中心开展了一场“健康聆听 无碍沟通，关爱老年人听力健康”爱心义诊活动。

活动现场，耳鼻咽喉头颈外科党支部组织了一支由资深专家、医护人员组成的义诊团队，携带专业设备，为玉门油田老年大学的退休老职工提供了免费听力检查、耳部疾病咨询、听力保健科普、康复指导等服务。老职工们对此此次活动给予了高度评价。一位退休老职工激动地说：“感谢党和医院的关心，让我们在家门口就能享受到这么专业的医疗服务，心里特别温暖！”玉门油田老年大学负责人也表示，此次活动不仅为老人们提供了实实在在的健康帮助，也让他们感受到了社会的关爱与尊重。

此次义诊医护人员为玉门油田老年大学综合养老服务中心100余名老人进行耳镜检查、听力测试及健康保健知识普及，提高了老人们的健康意识，普及了听力保健的相关知识，让老人们知晓如何预防听力障碍、如何获得听力障碍救治的方法，提高了老人们预防听力障碍发生的意识，对预防听

力障碍将起到积极的推动作用，做到有病早治、无病早防。

爱耳日活动的成功举办，标志着全社会对听力健康的关注达到了新的高度。“健康聆听，无碍沟通”不仅是2025年全国爱耳日的主题，更是全社会共同努力的目标。我院耳鼻咽喉头颈外科党支部将以此次活动为契机，继续发挥党建引领作用，推动更多优质医疗资源下沉基层，为更多群众提供便捷、专业的医疗服务，用实际行动践行“健康中国”战略，为守护人民群众的健康贡献力量。

(耳鼻喉头颈外科)

## 健康服务惠及边疆群众

——我院市级巡回医疗队赴民族县开展公益义诊

为促进国家区域医疗中心优质医疗资源下沉，进一步提升基层医疗服务水平，增进人民群众健康福祉。2月28日至3月2日，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）市级医疗巡回队深入肃北蒙古族自治县人民医院、阿克塞哈萨克族自治县开展“健康边疆行”义诊活动，为当地群众提供优质医疗服务。

活动期间，我院多学科专家组成巡回队，深入病房，开展教学查房、指导用药等，详细讲解病历书写、病情评估、治疗方案制定等关键环节，并对基层卫生院医护人员在临床实践中遇到的具体问题进行了答疑解惑。

在门诊进行的义诊活动中，巡回队专家为群众提供免费测量血压血糖、慢性病咨询、疾病筛查，针对高原地区常见病、慢性病开展健康宣教、精准诊疗及个性化用药指导。本次义诊累计接诊群众两百余人次，并免费发放高血压、糖尿病、呼吸道疾病等对症药品300余盒，惠及偏远牧区居民及老年群体。

作为沪酒两地医疗协作创建国家区域医疗中心的重要举措，本次巡回义诊通过“送医上门”形式，有效缓解民族地区群众就医难题。我院将持续发挥市级医疗队资源优势，不断扩大国家区域医疗中心辐射效应，常态化推进基层健康服务，筑牢边疆健康防线。

(医务科)

## 促融合 优服务 打造紧密型医联体

——我院专家赴总寨镇卫生院开展健康义诊宣教活动

为进一步加强国家区域医疗中心与周边乡镇卫生院医联体紧密合作，3月7日上午，我院医学科组织中医科驻酒专家徐斯伟、心血管内科主任医师马志仁、神经内科副主任医师李伟海、内分泌科副主任医师殷股春、呼吸与危重症医学科主治医师方刚、新城骨科主治医师郝忠玉共同前往总寨镇卫生院进行健康宣教义诊活动，将优质医疗资源送到了总寨镇百姓家门口。

义诊现场，有不少村民早早地慕名而来，在工作人员的引导下有序排队。针对村民们关注的问题，我院专家们耐心、细致地予以解释，提出了进一步的检查建议和治疗方案，通过面对面交流问诊、咨询解答等多种形式，对常见病、多发病、健康保健知识等进行了指导宣教。

义诊结束后，我院专家在总寨镇卫生院院长、主任医师殷毓琪的陪同下前往卫生院住院部实地教学查房，查看患者情况。针对中医、脑出血、心血管、内分泌、骨科、呼吸系统疾病等疾病住院患者，我院专家分析讨论病情，并对部分患者的诊疗方案提出了新的见解。个别病情较重患者建议转入我院进一步治疗。

当日下午，由我院专家对乡镇卫生院工作人员就心血管、内分泌系统疾病在病情评估、质量方案制定等关键环节进行培训，并针对临床实践中遇到的具体问题进行了答疑解惑。

我院将持续发挥医联体牵头单位带头作用，不断扩大国家区域医疗中心辐射效应，推进基层健康服务，巩固基层健康防线。

(医务科)



## 砥砺前行 拓新致远 共同守护中蒙边民健康

——我院与策克口岸经济开发区签订合作协议

在“健康中国”战略的引领下，为更好地促进优质医疗资源扩容下沉，推动国家区域医疗中心建设，助力策克口岸经济开发区区域医疗合作高质量发展，积极拓展国际医疗合作，守护中蒙边民健康。3月4日，我院与内蒙古自治区阿拉善盟策克口岸经济开发区、策克口岸蒙医医院签订区域医疗服务共同体协议书。我院党委副书记、执行院长高臻，策克口岸社会事务局局长李延波，策克口岸经济开发区党工委委员、管委会副主任爱茹娜，策克口岸蒙医医院院长巴日斯及相关单位负责人共同出席签约仪式。

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）将以区域医疗服务共同体为纽带，深化交流合作，探索跨区域医疗合作的新思路、新模式、新体系，通过专家坐诊、义诊活动、互联网+远程会诊等方式，搭建跨地区的合作平台，实现诊疗技术和诊疗经验共享，共同推动开发区医院诊疗工作。

在提升医院管理水平、加强专科能力建设、开展新技术新业务、人才培养等方面给予指导和支持。切实解决好中蒙边民“看病难”“看病远”的民生难题，让广大群众在家门口享受到优质医疗服务。

(合作交流办)



## 互学互鉴 深化合作

——高台县人民医院与我院开展交流共建活动

为深化跨区域医疗合作，促进优势互补、资源共享，3月12日，高台县人民医院副院长王栋儒率队一行6人莅临我院，围绕学科建设、管理创新及智慧医疗等主题展开深度交流。我院副院长李柱及相关管理部门负责人陪同。通过座谈研讨、实地观摩等形式，共谋发展新路径，共绘合作新蓝图。

座谈会上，李柱代表医院对高台县人民医院同仁的到来表示热烈欢迎，系统介绍了我院推进国家区域医疗中心建设实践经验。他强调：“此次交流不仅是经验的分享，更是双方建立长效协作机制的开端。期待通过双向互动，探索资源共享、技术联动的合作模式，携手提升区域医疗服务能力。”高台县人民医院王栋儒副院长对此深表赞同，并提出未来可在远程会诊、人才培养等领域开展试点合作，共同破解基层医疗发展难题。

此次交流活动以“互学互鉴、合作共赢”为核心理念，为双方搭建了深度对话的平台，双方以问题为导向，在管理理念与技术应用层面达成多项共识。未来，两院将以共建促提升，以协作谋突破，共同书写医疗高质量发展的新篇章，为守护群众健康注入更强劲动力。

(合作交流办、医务科)



## “2025 年甘肃省抗癫痫协会癫痫学科建设推进会（酒泉站）暨酒泉市神经医学质控培训大会” 在我院圆满召开

为进一步提升甘肃省癫痫学科建设水平，推动神经医学质量控制工作高质量发展，3月8日，由甘肃省抗癫痫协会、酒泉市卫生健康委员会主办，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）承办的“甘肃省抗癫痫协会癫痫学科建设推进会（酒泉嘉峪关站）暨酒泉市神经医学质控培训大会”在酒泉市隆重召开。来自省内各级医疗机构神经内科、神经外科、癫痫及相关领域的70余名专家学者齐聚一堂，共话癫痫学科发展新方向，共谋神经医学质控新路径，我院副院长郭百海出席会议，会议由院长助理、医务部部长孙志辉主持。

郭百海在讲话中表示，本次研讨会旨在搭建一个交流与合作的平台，汇聚酒泉神经内、外科的专业人士，共同探讨癫痫的最新研究进展、治疗策略以及患者管理等方面的热点问题。相信，通过大家的共同努力和智慧碰撞，一定能够推动癫痫防治事业取得更加显著的成效。未来将以癫痫专科联盟为纽带，深化省—市—县三级医疗机构协作，通过远程会诊、技术帮扶、人才培养等机制，推动优质医疗资源均衡布局。医院作为区域医疗中心，将结合酒泉市神经内科脑卒中质控中心质量控制要求，牵头建立癫痫诊疗数据库和质控网络，定期开展效果评估与动态改进，切实提升患者救治成功率与满意度。

甘肃省抗癫痫协会会长王天成指出，癫痫作为神经系统常见疾病，诊疗水平与学科建设直接关系患者生活质量。近年来，甘肃省抗癫痫协会通过资源整合、技术下沉、人才培养等举措，有效提升了基层癫痫诊疗能力。此次推进会以酒泉为区域中心，将进一步深化专科联盟协作，推动癫痫规范化诊疗体系向基层延伸，从而助力“健康甘肃”战略实施。

会上，甘肃省抗癫痫协会常务理事，神经内外科及心身医学科相关省内知名专家开展了专题学术讲座，同时通过病例汇报、病例讨论等形式，强化医务人员对质控标准的理解与应用能力，为提升区域神经疾病同质化诊疗水平夯实基础。此次大会的成功举办，标志着甘肃省癫痫学科建设与神经医学质控工作迈入新阶段。下一步，甘肃省抗癫痫协会将持续发挥行业引领作用，以学科创新为驱动，以质量安全为核心，为守护群众神经系统健康、推进全市医疗卫生事业高质量发展注入更强动力！

（神经内科）

## 我院成功召开“生殖医学陇原行-酒泉站”健康义诊及培训活动

为进一步加强酒泉市生殖医学专业质控、规范临床诊疗，3月7日，兰州大学第一医院生殖医学中心赵小东主任医师一行4人莅临我院开展“2025年度生殖医学陇原行活动”，党委副书记贾晓波、副院长肖志明出席活动。当日下午，专家团队在生殖医学科开展了义诊活动，义诊患者达80余人次，解决了患者不孕不育相关疾病、妇科常见病、多发病的同时，普及辅助生殖相关知识，让患者享受到专家的医疗服务，并对参加培训的学员进行阴道内超声检查的相关操作培训。



义诊结束后，专家团队对生殖健康、妇科领域的常见疾病《多囊卵巢综合征的诊疗》《试管婴儿孕期管理》《弱精症共识解读》等专题进行了讲座，弥补了我在

院在妇科内分泌疾病及不孕不育症诊疗中的不足，提升专业人员生殖医学领域的诊疗水平。此次会议的召开，将进一步加强从业人员临床专业技能，规范生殖疾病诊疗流程及内容，为全市生殖医学及妇产科相关专业人员提供了广阔的研讨平台，推动酒泉市生殖疾病诊疗服务水平再上新台阶。

（生殖医学科）

## 我院皮肤科副主任医师陈敬德受邀在“2025 年全省艾滋病、性病、丙肝病例报告及随访管理师资培训班” 开展经验交流

近日，新城院区皮肤科副主任医师陈敬德受甘肃省疾控中心邀请，参加“2025年全省艾滋病、性病、丙肝病例报告及随访管理师资培训班”，进行专题经验交流。此次活动旨在进一步落实国家性病艾滋病综合防治要求，提升性病诊疗及疫情管理人员的业务水平，推动性病综合防治工作的高质量发展。来自各市区疾控中心、医疗机构及妇幼保健机构的200余名专业人员参加。培训班上，陈敬德进行了题为《梅毒随访与监测管理创新策略与实践经验分享》的交流发言，对梅毒防治领域前沿信息进行精准把握，从梅毒综合防治的多个角度出发及我院梅毒随访与监测管理经验等，做了深入浅出的讲解。他指出，当前性病防治形势复杂，发病率有波动且流行趋势有所变化，皮肤科在性病防治中的诊断、治疗和康复等各环节都能起到重要作用。

近年来，我院皮肤科、公卫科持续加强性病综合防治宣教力度，通过多渠道、多形式开展科普活动，有效提升了公众性病防治意识和自我保护能力。科室将与疾控中心等相关部门密切合作，不断创新性病健康教育的模式和方法，为降低性病发病率、促进公共健康做出积极贡献。

（皮肤科）

## 创新领航 护佑健康 ——我院护理部召开“护理新业务汇报会”

近日，我院护理部召开了“2025年度护理新业务新技术立项汇报会”。在前期的精心筹备与严格筛选下，从153项申报的新业务中脱颖而出53项项目参与本次汇报交流。

本次汇报会特邀联勤保障部队九四〇医院护理部主任、硕士生导师田文艳及联勤保障部队九四四医院的五位护理精英，各位老师凭借其丰富的临床经验、深厚的学术造诣以及对护理学科发展趋势的精准把握，为汇报项目提供了专业、全面的点评与指导。

参与交流的53项项目紧密结合临床工作，涵盖了技术创新、康复护理、智慧宣教、管理模式创新、舒适医疗、软件应用等多个方面。汇报过程中，各科室采用PPT结合视频介绍、病例分享等形式，全面展示了各项新技术新业务的临床应用效果和亮点。汇报结束后，护理部主任张丽对本次汇报会的成果给予高度评价，对未来护理工作提出新的展望。

此次汇报会不仅为护理人员提供了交流平台，也为提升医院护理服务水平、推动学科发展注入了新动力。未来，我院将继续秉持创新驱动发展的理念，持续推进护理新业务新技术的研发与应用，为医疗卫生事业的发展贡献更多力量。

（护理部）

## “‘竞技能 展风采’甘肃省 2025 年第一届手术室护理职业技能展示、酒泉市初选活动” 在我院圆满落幕

近日，由酒泉市手术室护理质量控制中心主办、我院承办的“‘竞技能 展风采’甘肃省2025年第一届手术室护理职业技能展示、酒泉市初选活动”在我院临床模拟教学中心圆满落幕。

本次活动邀请联勤保障部队第九四〇医院护理部总护士长田文艳，联勤保障部队九四四医院质量管理科主任秦琼、麻醉手术科护士长贾琪担任评委。同时，来自酒泉市9家医疗机构共40余名手术室护理人员参加此次活动，并进行技能展示。

为参与甘肃省手术室护理学会组织的手术室职业技能展示活动，酒泉市手术室护理质控中心积极筹备，希望通过此次活动激发大家的学习热情，在磨砺中提升技能，不断优化与改进，从而进一步推动手术室护理操作的标准化、规范化，促进全市手术室护理队伍整体素质的提升。

此次活动的成功举办，营造了“比学赶帮超”的良好学习氛围，有效提升了我市手术室护理人员的专业技能水平和团队协作能力，进一步增强了大家的竞争意识和学习热情。通过初选活动，我市手术室护理质控中心将组队参加甘肃省选拔活动。未来医院将以此次活动为起点，不断加强我市手术室护理队伍建设，持续提升护理服务质量，为全市患者保驾护航。



（护理部）

## 党建引领强根基 清风正气促发展

——院党委召开“2024 年度党支部书记抓基层党建述职评议考核暨党风廉政工作会议”

2月25日，医院党委组织召开“2024年度党支部书记抓基层党建述职评议考核暨党风廉政工作会议”。全体院领导、党支部书记及支委、科主任、护士长约200人参加会议，会议由党委副书记贾晓波主持。

党委副书记、执行院长高臻传达学习了习近平总书记《论党的自我革命》的重要论述精神及全市2024年党委（党组）书记抓基层党建和人才工作述职评议考核大会会议、市委卫健工委2025年度第一次会议暨2024年度基层党组织书记抓基层党建述职评议考核会议精神。

纪委书记杨晓成对党风廉政建设和反腐败工作做了进一步部署，强调要以“两个责任”抓纲带目，推动支部、科室党风廉政建设主体责任落实，党支部书记和科室主任要始终把党风廉政建设作为关系全局的大事来抓，切实担负起“一岗双责”的政治责任，不仅要严于律己、洁身自好，还要抓好班子、带好队伍，管好身边人、身边事，履行好全面从严治党第一责任人的责任。

会上，重症医学科神经外科党支部、呼吸与危重症医学科党支部、胃肠外科病区党支部、检验科输血科超声医学科党支部、门诊部皮肤科病理科口腔科党支部等5个党支部书记围绕履职尽责情况、党风廉政建设、问题剖析与整改等方面依次进行现场述职，党委书记张廷生逐一进行点评。述职后会议组织47个

（党委办公室）

## 上海市第一人民医院酒泉医院常驻上海专家临时党支部正式成立并召开第一次党员大会

2月12日，我院常驻上海专家临时党支部正式成立并召开第一次党员大会，会议由党委副书记、执行院长高臻主持，医院党委书记张廷生、党委副书记贾晓波、纪委书记杨晓成及临时党支部的7名党员参加。

会上，党委书记张廷生宣读了《关于成立上海市第一人民医院酒泉医院常驻上海专家临时党支部的批复》，并代表医院党委向临时党支部授予中国共产党党旗、党章、党徽、学习资料。

随后，临时党支部书记高臻带领全体党员重温入党誓词，他表示上海派驻专家到酒泉共同建设高质量国家区域医疗中心，这是一份责任也是一项光荣的使命，临时党支部要充分发挥基层党组织的战斗堡垒和党员先锋模范作用，以“三会一课”党的组织生活为基本形式开展学习教育，打造出一支技术过硬、作风过硬的党员队伍，充分展现上一党员的时代风采，树立求真务实的上一作风旗帜。



最后，党委书记张廷生对临时党支部的成立表示热烈祝贺，并对支部工作提出殷切期望。他强调，要以与上海第一人民医院开展的“八联共建”为契机，临时党支部要传承好上一总院党建的优秀文化，紧密围绕中心工作，将党建工作与业务工作深度融合，做到“两手抓、两不误、两促进”。在工作中，要充分发挥党员的先锋模范作用，敢于担当、勇于创新，以高质量党建引领高质量发展，为上海市第一人民医院酒泉医院的发展作出积极贡献。

此次临时党支部的成立及第一次党员大会的召开，标志着国家区域医疗中心建设有了更坚强的组织引领。全体党员将以此次会议为新起点，不忘初心、牢记使命，以更加饱满的热情和昂扬的斗志投入到工作中，为实现医院高质量发展而努力奋斗。

（党委办公室）

## 探索医院后盾 致敬无名英雄

——普通外科党支部联合多学科党支部走进消毒供应中心开展主题党日活动

3月5日下午，普通外科党支部携手重症医学科神经外科党支部、耳鼻喉头颈外科党支部，共同组织了一场别开生面的党日活动，大家一同踏入医院消毒供应中心，近距离感受那些鲜为人知的幕后英雄——消供中心医务人员的辛勤与付出。

消毒供应中心，这个看似平凡却至关重要的地方，是医院感染防控的坚固防线。这里承担着医疗器械和物品的清洗、消毒、灭菌等繁琐而重要的任务，每一件从这里流转而出的物品，都凝聚着医务人员的专业与责任，直接关系到患者的生命安全和医务人员的职业健康。消供中心的工作，是对医疗质量的严格把控，更是对生命安全的庄严承诺。

在参观过程中，大家目睹了医务人员身着厚重的防护服，在密闭的环境中专注而细致地工作。他们不畏高温高压，不惧繁琐细节，用专业的技能和无私的奉献，为医院创造了一个干净、整洁、安全的医疗环境。此次主题党日活动，让大家对医院后勤保障工作的认识迈上了新台阶，更激发了对医院的深切热爱与对医务人员由衷的崇敬。大家纷纷表示，未来将携手同行，共同为医院的发展添砖加瓦，书写出更加辉煌的篇章。

（普外科）





## 光荣榜

## 迁建项目特殊贡献者

赵开俊	总务科科长	乔新龙	设备科副科长	芮兴无	介入医学科主任
夏联军	职业病防治科科长	冯建国	保卫科副科长	李红民	基建办负责人
马卫勇	信息中心主任	苏明博	信息中心副主任		

## 2024 年度优秀管理者

丁志强	心身医学科主任	朱文君	宣传科副科长	张晓云	妇产科主任
马 宏	新生儿科主任	刘秦勤	合作交流办公室主任、宣传科科长	张海霞	医务科副科长、医患关系办公室主任
马海东	院长助理、运营管理部部长兼任绩效考核科科长	刘桂林	病案科副科长	张 琼	耳鼻咽喉头颈外科主任
马继瑞	新城院区口腔科主任	刘 静	临床药学室主任	赵永忠	新城院区手术麻醉科主任
马 骏	新城院区骨科副主任	孙志辉	院长助理、医疗部部长兼任	胡建军	新城院区普外科（肛肠外科）副主任
王生伟	放射科副主任		医务科科长、重症医学科副主任	夏家敏	普通儿科主任
王 伟	总务科科长	芮兴无	介入与血管外科主任	柴凤霞	检验科主任
王 宏	综合内科主任	苏 锐	新城院区消化内分泌科主任	殷志军	后勤保障部部长兼任规划发展科科长
王 敏	新城院区呼吸与危重症医学科副主任	李志荣	心血管内科主任	高玉林	呼吸与危重症医学科主任
王 敏	重症医学科主任	杨廷旭	胃肠专科病区（全科医学科）主任	高 峰	感染性疾病科主任
王新刚	工会主席、护理部主任	何军儒	内分泌血液科主任	常志宏	党委办公室主任
王睿皎	院务办公室副主任	张 丽	健康管理中心主任	龚心灵	输血科副主任

## 2024 年度优秀护理管理者

许春梅	门诊部护士长	李 晖	消毒供应中心护士长	陈丽梅	呼吸与危重症医学科二病区护士长
徐丽华	骨科一病区（关节脊柱病区）护士长	李玉兰	综合内科（慢性病管理科）护士长	刘永芳	胃肠外科护士长
赵 荏	老年医学科一病区护士长	杜 娟	心血管内科一病区护士长		
张雪梅	产科病区护士长	李晓英	胃肠专科病区（全科医学科）护士长		

## 2024 年度医德医风标兵

马春弟	胃肠专科病区（全科医学科）护师	刘春霞	呼吸与危重症医学科主管护师	赵振国	胃肠专科病区（全科医学科）医师
马娟萍	普通儿科主治医师	刘俊青	检验科副主任检验师	郝忠玉	新城院区骨科主治医师
王 刚	综合内科（慢性病管理科）主治医师	孙 倩	老年医学科一病区副主任医师	钱彩霞	感染性疾病科主治医师
王 丽	新城院区普外科（肛肠外科）主管护师	李 佳	康复医学科康复技师	徐铭阳	手术麻醉科护师
王建莉	内分泌血液科主管护师	李 娟	心胸外科护理师	高 敏	妇产科护师
王 莉	检验科主管检验师	张君霞	药剂科主管药师	席洋	超声医学科医师
王晓丽	胃肠外科主管护师	张 颖	放射科主治医师	黄 静	神经内科主管护师
王蓓蕾	老年医学科一病区护师	范玲玲	新城院区骨科主管护师	曹 炜	新城院区心血管神经内科主管护师
刘 阳	病理科医师	郑雪玲	门诊部副主任医师	韩临光	介入与血管外科主治医师
刘 钊	泌尿外科主治医师	赵一和	妇产科主治医师	程国宗	新城院区消化内分泌科副主任医师

## 2024 年度优秀医疗组长

盛燕妮	呼吸与危重症医学科副主任医师	曹 寅	耳鼻咽喉头颈外科副主任医师	李 茜	胃肠专科副主任医师
盛银花	感染性疾病科副主任医师	茹 炜	胸心血管外科副主任医师	程国宗	新城院区消化内分泌科副主任医师
章 睿	神经内科副主任医师	宋卫东	神经外科副主任医师		
蔡佳玲	肿瘤科副主任医师	张丽梅	眼科副主任医师		

## 2024 年度优秀临床教学老师

王 敏	重症医学科主任医师	刘 越	肿瘤科副主任医师	席银娟	心血管内科副主任医师
张 琼	耳鼻咽喉头颈外科主任医师	程俊文	内分泌血液科副主任医师	盛燕妮	呼吸与危重症医学科副主任医师
冯惠玲	新城院区妇产科主任医师	单 魏	普通外科副主任医师		
温世斌	神经内科主任医师	马海军	检验科主治医师		

## 2024 年度优秀带教老师

梁 鹏	神经内科副主任医师	王建明	肛肠外科副主任医师	申丽莉	神经内科主管护师
张有龙	骨科主治医师	冯文业	检验科检验师	安吉红	心血管内科二病区护师
米红岩	肾病内科主治医师	徐建萍	新生儿科主治医师	赵 丽	肾病内科主管护师
杨述雄	胃肠外科主治医师	张 芮	手术麻醉科主管护师	范金润	急诊留观病区主管护师
王 蒙	老年医学科副主任医师	秦雪霞	普通外科一病区主管护师	张雅丽	感染性疾病科主管护师
姚建华	消化内科副主任医师	王 蓉	骨科一病区副主任护师	许 蓉	中医科副主任护师
王志刚	呼吸与危重症医学科副主任医师	赵 娜	肿瘤科一病区主管护师		

## 笃行启新程 奋进书华章

——我院日间医疗部试运行

3月5日上午，党委副书记、执行院长高臻，副院长郭百海，肖志明，日间诊疗病区主任陈栋晖、赵伟，及各相关部门负责人代表齐聚日间诊疗病区，进行了日间医疗部启动仪式。高臻强调了日间医疗部成立的重要意义，推动以“患者为中心”的流程再造，在日间病房要让患者充分体验到一站式服务的便捷，同时也表达了对未来发展的殷切期望，日间医疗部正式开启了服务患者的新征程。

在日间医疗部正式运行之前，院领导和日间团队进行了细致且全面的规划。从场地选址到功能区域划分和设计，每一个环节都经过了深思熟虑。与多部门协同合作，优化患者就医流程，合理配置医疗资源。派出骨干至上海市第一人民医院进修学习，汲取经验，打造符合我院实际情况的日间医疗部。

日间医疗部秉持“患者为中心”的理念，功能区域设计独具匠心，既美观又实用。患者休息区宽敞明亮，配合舒适的座椅、花卉，为患者提供了温馨的休息环境。治疗区域严格按照院感和护理部要求规范化管理，确保患者在安全、舒适的环境中接受治疗。整个日间诊疗病区的风格温馨宜人，色彩搭配柔和，有效缓解了患者的就医压力。

启动仪式后，日间医疗部迅速进入正式运行阶段。各岗位工作人员迅速到岗，严格按照既定流程开展工作。医护人员以饱满的热情和专业的态度接待第一位患者。挂号、就诊、检查、治疗等各个环节紧密衔接，有条不紊。护理人员在各个区域耐心引导患者，帮助他们快速熟悉环境，顺利完成就医流程。信息系统的稳定运行也为医疗服务提供了有力保障，确保患者信息的快速准确传递。

日间医疗部的成立在提高患者就医体验方面取得了显著成效。以往需要长时间住院的患者，现在通过日间医疗模式，在短时间内就能完成治疗和康复，大大缩短了患者的住院时间，减少了患者及其家属的时间成本。同时，优化后的一站式就医流程减少了患者在不同科室之间的奔波，提高了就医效率。医护人员更加贴心的服务也让患者感受到了温暖和关怀，患者满意度大幅提升。

在节约医疗资源方面，日间医疗部发挥了重要作用。通过合理安排患者的治疗时间，提高了病房的周转率，使得更多需要住院治疗的患者能够及时得到床位。同时，日间医疗模式减少了患者住院期间的各项资源消耗，如药品、耗材等，减轻患者就医负担。医疗设备的高效利用也进一步降低了资源浪费，为医院的可持续发展做出了积极贡献。

未来，日新医疗部将会不断完善各项制度和措施，加强各部门之间的协作，持续改善就医流程，优化患者就医体验。同时，与各临床科室加强沟通协作，逐步开展及扩大适合日间的诊疗项目，为群众提供优质、高效的医疗服务。

## 我院妇产科成功开展全市首例“宫腔镜下曼月乐环缝合固定术”

近日，我院妇产科团队成功为一名子宫腺肌病患者实施了“宫腔镜下曼月乐环缝合固定术”。这是本市首次开展此类手术，标志着我院在妇科微创宫腔镜技术领域取得了新的突破，为子宫腺肌病患者带来了新的治疗选择。

患者因子宫腺肌病导致月经过多、痛经，严重影响了正常生活，前来我院就诊。此前，患者曾尝试放置曼月乐环进行治疗，但因子宫增大，曼月乐环脱落，治疗效果不佳。我院妇产科团队在详细评估患者病情后，决定采用宫腔镜下曼月乐环缝合固定术进行治疗。

手术由我院妇产科主任张晓云及驻酒专家冯怡雯领衔，精心策划并实施。作为本市首次开展该类先进且精细的宫腔镜手术，团队成员进行了详细讨论、提前多次模拟演练。因术前的充分准备，整个手术过程顺利，在宫腔镜的引导下，将曼月乐环成功缝合固定于子宫肌壁，宫腔镜下确认环位的那一刻，手术团队的每一个成员都露出了欣慰的笑容。术后，患者迅速恢复，带着对未来生活的

## 开学季警惕！青少年厌学现象不容忽视

——我院心身医学科开设学习困难门诊

每到3月、9月开学季，我院心身医学科就会呈现就诊高峰，多项数据显示，因厌学来咨询的青少年患者较去年同期增约30%，部分家长甚至提“休学”请求，这反映出青少年心理健康问题严峻，引发各界对教育压力、家庭沟通及心理健康支持的讨论。

厌学是青少年的“心理求救信号”，背后是家庭、学校、社会系统失衡。要构建包容成长环境，让教育回归“育人”，重燃青少年学习热情。对此，我院心身医学科开设学习困难门诊，全面评估孩子情绪、认知、家庭环境、人际关系，找厌学主因。判断孩子是否存在抑郁、焦虑等心理问题，用认知行为疗法帮孩子改变负面认知，调整学习动机，提升自信，教孩子情绪管理技巧，组织团体活动提升社交能力，必要时对严重焦虑、抑郁孩子药物治疗，辅助心理干预。

（心身医学科）

## 我院肿瘤科成功实施河西地区首例“下肢淋巴水肿淋巴管静脉吻合术”

近日，我院肿瘤科成功完成河西地区首例“下肢淋巴水肿淋巴管静脉吻合术”，标志着我院在淋巴水肿治疗领域迈出了重要一步。患者孟女士，因子宫内膜恶性肿瘤在新疆当地医院接受了根治性手术及术后化疗。尽管战胜了癌症，但术后一年，下肢淋巴水肿不期而至。严重的肢体肿胀和行走障碍使她的生活质量大幅下降。5年来，她辗转于新疆各地寻医问药，却未见明显疗效，甚至一度对治疗失去了信心。

孟女士得知我院作为国家级区域医疗中心，肿瘤科在淋巴水肿物理治疗方面成效显著。怀抱希望，她从此疆千里迢迢赶来我院就诊。经过全面检查和评估，肿瘤科淋巴水肿治疗团队为其开展了包括淋巴手法引流、下肢气泵按摩、局部加压绑带及治疗仪辅助等综合物理疗法，缓解了患者的部分症状。然而，由于由于患者淋巴水肿持续时间过长，组织纤维化及脂肪沉积严重，传统疗法的效果有限。为了根本解决问题，团队经过多次沟通，建议患者接受超显微外科技术支持的淋巴管静脉吻合术。

该手术由我院肿瘤科团队联合广西医科大学附属肿瘤医院唐玮教授团队完成。术中，通过超显微外科技术，在患者患肢多处开设约2厘米的小切口，将直径仅约0.3毫米的淋巴管与周围小静脉精准吻合，重新建立淋巴液回流通路，开创了患者新的康复希望。该技术项目的开展，开启了我院肿瘤科又一项技术突破。今后，科室将继续加强发淋巴水肿技术的多学科合作，为更多患者提供更加优质的医疗服务。

（肿瘤科）

## 我院肿瘤科完成河西地区首例“腔镜下乳腺癌保乳术”

近日，我院肿瘤科成功为一名乳腺癌患者实施河西地区首例“腔镜下保乳术”，实现了腔镜技术与保留乳房的完美结合，同时也满足了患者保留外形且美观的愿望。

患者因患乳腺癌于肿瘤科，科室团队通过术前讨论制定了“腔镜下保乳术”，因患者有保留乳房的意愿，在此情况下，科室团队根据患者乳房外形，为其量身设计比较隐蔽的腔镜下腋窝手术切口，此次首次采用腔镜技术保乳，这对主刀医生的临床经验和腔镜技术都是极大的考验。最终，历经2个小时，科室顺利完成了手术，为患者保留的乳房且采用了比较隐蔽的手术切口。术后，在医护人员的精心护理下，患者切口愈合良好，术后无并发症，患者及家属对术后达到 的美观效果非常满意。

（肿瘤科）

信心顺利出院。

宫腔镜下曼月乐环缝合固定术是一种创新的微创手术技术，该技术于2021年由我国专家发明，目前国内也仅仅开展了数十例，国外几无开展。通过宫腔镜的引导，将曼月乐环固定在宫腔内，更为有效地解决了曼月乐环脱落的问题，但对术者宫腔操作技术的要求非常高。未来，我院将继续致力于新技术的引进与应用，不断提升医疗技术水平，为更多患者提供优质的医疗服务，为女性健康保驾护航。

（妇产科）